

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS76600	<b>ImageGroup:</b>	I8LS76669
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>གུང་ཐང་བསྟན་བུ་སྒྲ་ཚོགས་སོགས་བསྟན་བུ་ཕྱོགས་བསྟན།</p> <p>gung thang bslab bya sna tshogs sogs bslab bye phyogs bsdus/</p>
<b>Author:</b>	<p>དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ།</p> <p>dkon mchog bstan pa'i sgron me/</p>
<b>Descriptor:</b>	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
<b>Original Publication:</b>	'bras spungs sgo mang dpe mdzod deb phreng /;15
<b>Place:</b>	Mundgod
<b>Publisher:</b>	Drepung Gomang Library
<b>Date:</b>	1999
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.





༄༅། །གུང་ཐང་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་ཚྲགས་སྒྲགས་བསྐྱབ་བྱ་

ཕྱྱགས་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། །

འབྲས་སྤངས་སྒྲིམ་དཔེ་མཛོད།

Drepung Gomang Library

















ཨ། ཁུང་ཐུང་བསྐྱབ་ཀྱི་མཛོག་སྒོ་གསལ་བསྐྱབ་ཀྱི་

ཐུགས་བརྩམས་བཞགས་སོ། །

**THE COLLECTION VARIOUS  
THE ADIVICES.**

འབྲས་སྐྱུངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་དེབ་ཐེང་།

( ༡༥ )

© DREPUNG GOMANG LIBRARY (1999)

***Typesetting :***  
***Drepung Gomang Library Computer Section.***

***Published by, Drepung Gomang Library***  
***P.O. Tibetan Colony -581411 Mundgod***  
***Karnataka State India.***

༡༡། མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ནིར་བུའི་སྒྲིང་དུ་བགྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་  
 སྐགས་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་  
 སྒྲར་བཞུགས་སོ། །

༡༢། ཀྱུལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བརྒྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
 ཏུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་ཅོང་ཁ་བ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱུལ་བཅོམ་  
 རྣམ་གཤིན་རྗེའི་གསེད། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ། །གྲུ་  
 པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བྱུངས། །སྤྱི་བར་བཏགས་པས་མངོན་  
 རྒྱུ་ཆངས་པ་དང་། །ཁེངས་དྲེགས་འབྱོར་པས་གཡེང་པའི་འདོད་ལྷའི་  
 རིགས། །མ་ཡིན་སྒྲོགས་ལ་ཚུལ་མཐུན་དོན་གཉེར་ཅན། །སློབ་གཉེར་  
 ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་འདོད་རྣམས་ལ། །གདམས་ངག་རྩེ་ཟད་སྤྱིན་ནོ་  
 ཉོན་ཅིག་ཡང་། །དལ་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱུལ་པའི་བརྟན་དང་མཇུག་ལ། །མཆོག་  
 རྣམ་ཤེས་དང་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །མཐུན་ཉེན་ཉེན་འབྲེལ་  
 འཛོམས་པ་འདི་འདྲ་བ། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བས། །ཕྱི་  
 བཞེལ་སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་པའི་ལངས་ཤིག་ཡང་། །ལས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་མ་ཡུལ་

ཉེ་དུ་ཀྱན། །བཞག་སྟེ་རྒྱུང་རིང་ཡུལ་དུ་སྤང་ན་ཡང་། །རྒྱལ་མེད་ཡུལ་  
 ནས་དོན་མེད་མཛའ་བཤེས་སོགས། །བརྩམས་ཏེ་རྣམ་གཤེད་བྱེད་པ་སྦྱོན་  
 པ་ཡིན། །འོང་དོན་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་སྦྱིས་ས་ཤིག་ཡང་། །སྦྱོགས་སུ་  
 དགོ་ལ་སྦྱར་ཕྱིར་མིང་དང་དོན། །མཐུན་པའི་བཤེས་ཤིག་རང་གི་དགོ་  
 གན་དུ། །བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་བའི། །རྩ་བར་མཐོང་སྟེ་  
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། །རྟེན་འབྲེལ་མགོ་ནས་འགྲིགས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཡང་། །སྤྲིག་གོགས་ཡིན་ཞེས་རྩ་ཅན་མི་འབྱུང་གིས། །གཅེས་  
 ཤིང་ཕན་པའི་ཐོབ་གྱིས་འཇུག་བསྟན་ནས། །རྩེ་གོད་གཤེད་བའི་གོགས་  
 བྱེད་བག་མེད་ཀྱི། །ལས་ལ་སྦྱོར་དེ་སྤྲིག་པའི་གོགས་ཡིན་པས། །འགོ་  
 བས་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྤྲོངས་ཤིག་ཡང་། །ཆ་རྒྱུན་ཡོད་ན་མི་བཟོད་  
 སྦྱར་དུ་བརྒྱག། །མེད་ན་མི་བཟོད་བྱ་ལོན་སྟོང་འཇལ་བྱེད། །ཅི་བྱས་  
 ཆོས་ཀྱི་གོགས་སུ་འགོ་བ་འདི། །གོགས་ངན་འདུ་འཆོགས་མང་བའི་སྦྱོན་  
 ཡིན་པས། །བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །མིང་ལ་མཐུན་  
 རྒྱུན་ཟེར་ཡང་ཆོས་ཕྱོགས་ལས། །ཉམས་བྱེད་འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡལ་  
 མོ་སྟེ། །འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་སྦྱོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས། །དབུལ་བས་  
 མ་མནར་དོན་གཉིས་རྩེར་སོན་པས། །འཕྲལ་ཕུགས་ཁེ་ཉེན་གང་ཆེད་ཕྱོད་

ཅེག་ཡང་། །གདོལ་སྤྱད་བྲིམ་པའི་རྗེས་འདྲུག་གཡོ་བྲམ་མཁན། །ཆོས་  
 མེན་སྤྱད་པའི་ཐན་སྟེ་མགོ་འཕངས་མཐོ། །ཁྲོ་སྒྱ་གོས་དྲུལ་ཐོས་དང་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི། །བརྟུང་ལྡན་སྟེ་མའི་མགོ་བོ་དམའ་ན་ཡང་། །གཏན་གྱི་  
 སྤྱད་སྒྱུག་འདྲ་འདྲ་མེན་ནི་ཡང་། །ཁྲ་མ་ལ་གུས་མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མེད།།  
 དམན་ལ་བརྟེ་སོགས་ནང་ནས་དྲུལ་གྱུར་ན། །ཕྱི་བརྟུས་ཅོལ་ཆུང་སྤྱེ་བོས་  
 མངགས་ཆད་ལ། །མི་ཉན་གྲོང་པོར་སྤང་ཡང་སྤྱོན་མེད་པས། །ཕྱི་འཇམ་  
 ཁོང་རྩལ་སྤྱད་པ་སྤྲངས་ཤིག་ཡང་། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་གྱི་རྒྱ། །བརྟན་པའི་གཞི་མ་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་འདི། །རྣམ་གྲོལ་  
 དོན་གཉེར་ལས་གྱི་སློག་ཡིན་ཀྱང་། །ཚུལ་འཆོས་སྤྱད་པ་འདི་ཡིས་ཐར་  
 དཀའ་བས། །བསྐྱབ་བྲིམས་ངོ་སྤྲོག་མེད་པར་སྤྲངས་ཤིག་ཡང་། །ཀུན་  
 སྤྱད་གཙང་བས་གཞན་གྱི་ཡིད་དྲུ་འཐད། །སྤྱེ་བ་ཉུང་བས་ཤོག་ཕྱག་གཡོང་  
 བ་མེད། །དད་བརྩོན་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་  
 ཡར་ཆོས་རྒྱ་ཏླར་འཕེལ་འགྱུར་བས། །སློག་སུམ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཡང་། །དང་པོ་ཐོས་པའི་སྤྱོན་མི་མ་སྤར་ན། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 སྤེད་པའི་སྤྱོན་མཆང་དང་། །རྣམ་བུང་ཐར་བའི་ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ་སོ།།  
 བྲང་དོར་རི་ཏླར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། །ཤོས་པས་སྤོ་མིག་སྤྲངས་པར་གྱིས་

བྱིས་ཡང་། འོན་ཀྱི་ཆན་པོ་ཆོག་གི་མཁར་བ་ལ། འབྱེན་ཕྱིར་གཞུང་  
 ཆོག་སློང་འཛིན་མི་བྱེད་པར། འདེམ་སྒྲིག་ཙམ་དང་དག་སྒྲོམ་ཐན་ཐུན་གྱིས།  
 ཉིན་རེ་འགྲོ་ཐབས་དེས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། འདེམ་སྒྲོམ་སྒྱུར་སྒྱུངས་ཡུན་  
 དུ་གྱིས་བྱིས་ཡང་། གཞུང་ཆོག་མང་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་ན་ཡང་། འོན་  
 ལ་མི་སེམས་རིམ་གྱི་འོ་ཆོས་སྒྲིག་དང་། ཞེ་ཙེ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ཆར་  
 གྱིས་། འབྲིང་བྱེད་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པས། འོན་ལ་བརྟགས་  
 དཔུང་ཞིབ་མོར་གྱིས་བྱིས་ཡང་། ཀྱུན་བྱང་འདུག་ཤིག་ཚུལ་ལ་མ་མོངས་  
 བྱིང་། འོ་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མཁས་དཔལ་འདོད་ན། འད་ལྟ་བཟུང་  
 བཏུང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ། ཆགས་པའི་སྦྱིད་ཆོས་འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་  
 པས། འདྲེན་སྒྲིང་སྒྲུག་རུས་བཟོད་པར་གྱིས་བྱིས་ཡང་། ཉིན་རེ་  
 ཟས་ཀྱང་མི་དྲན་བཅོན་འགྲུས་ཅོམ། ཞུགས་མ་ཐག་ནས་ཐར་པའི་གོ་  
 འཕང་འདོད། ཞུག་གསུམ་ལོན་ཆེ་རྗེས་མེད་གཡེང་བས་བྱིར། འདེ་  
 འདྲ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བས། འཕྱོན་པ་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན་ཅིག་  
 ཡང་། འདྲེན་དང་སྦྱིབ་པས་བྱིང་ཞིང་རྒྱགས་པའི་སྟེང་། འད་དུང་  
 ཟས་དང་གཉིད་ཀྱི་ཆོད་མི་རིག། ལང་མོར་སློང་ན་འཕྲོ་ཞིང་ཆོད་པའི་ཐོག།  
 ཕྱི་ཕྱིར་འཆལ་གཏམ་དུ་མས་གཡེང་བ་སོགས། འདགག་བྱེད་རིགས་ལ་



བསྐྱབ་བྱར་མ་འཛིན་ཡང་། །སྒྲོན་ཡིན་སྒྲང་དོར་རང་གིས་མི་བྱེད་པར།  
 གཤམ་སྐམ་ཕུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་ཡང་། །ཉིས་སྒྲོན་སུ་ཡིས་ལག་པས་  
 མི་སེལ་ལ། །ཡིན་ཏན་སུས་ཀྱང་ཁ་རུ་མི་ལྷག་པས། །སྒྲོན་པོ་ཆུ་སྒྲ་གར་  
 བྲིད་མ་བྱེད་ཡང་། །ཟབ་ཟབ་མན་ངག་ཟེར་དགུ་ཚོལ་བ་དང་། །ཐོབ་  
 ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་གངས་གསོག་བྱེད་ཅིང་། །སྒྲ་སྒྲན་སྒྲན་ཅིས་སོགས་  
 ལ་མགོ་འཁོར་བ། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས།  
 ཅ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་མ་འཛིན་ཡང་། །རང་རང་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་  
 དགོས་དོན་སོགས། །མ་མཐོང་ཤག་འགྱེད་ཚིག་འབྲི་སྐམ་པོ་དང་། །རིགས་  
 པས་དཔུད་པ་མི་བཟོད་གོ་ཐོབ་ཀྱི། །བམ་བཤད་འདིས་ཀྱང་བན་ག་མི་  
 ཚོད་པས། །གོ་རིགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་སྒྲོངས་ཤིག་ཡང་། །འབྲུལ་  
 བུལ་གཞུང་རེ་ངེས་བཟུང་བཞིར་བྱས་ནས། །གཞན་རྣམས་དེ་དང་སྦྱར་  
 ཉེ་དཔྱད་པ་ལས། །གང་བྱང་དཔེ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྗེས་སུ་  
 འབྲངས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་འགྱུར་བས། །རང་ལུགས་གཏད་སོ་ཡོད་  
 པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །དཔུད་པས་ངེས་པ་ལམ་ཙམ་རྟེན་ན་ཡང་། །ཚོས་  
 ཆུལ་ཟབ་པས་ཐག་ཚད་མི་སྤྲ་ཞིང་། །འགྲིག་འགྲིག་མང་པོས་རྣམ་རྟོག་  
 གྱི་སྦྱེད་པས། །དཔུད་པ་མ་ཐལ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་བཞིན་དུ། །རྒྱས་བསྐྱབ་

འཆམ་པའི་དབྱུང་ཚུལ་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་ཐོས་པའི་  
 མེ་སྤར་ཡང་། །ང་རྒྱལ་དུ་པའི་ངོ་པོར་འབྲེལ་བ་ཡིས། །ཕྱི་ཕྱིར་སྦྱོན་  
 ཡོན་མཐོང་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ལ། །ཆོས་སུ་སོང་ན་ཤེས་རྒྱུ་དུལ་དགོས་པས། །  
 རྟེན་མ་ལོང་བ་མགོ་འཕངས་མ་མཐོ་ཡང་། །མཐོན་པའི་སྤང་ལ་ཚུ་བོ་མེ་  
 ཆགས་པས། །དམན་ས་བབྱང་སྟེ་གས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས། །ཆོས་  
 མཐུན་ཆོ་ཁ་མཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྒྲིབ་གང་ཡོན་བྱེ་སོག་ཕུལ་སོག་  
 གིས། །སྦྱོ་འདོགས་འཕུལ་དང་འཕུལ་དུ་ཆོད་ཅིག་ཡང་། །དབྱ་ཆད་  
 ཟུང་དུ་འདུག་པའི་ལྟ་བ་དང་། །ཆོས་མངོན་མཛོད་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་  
 སྒྲིམ་། །བསྟན་པའི་ནང་མཛོད་འདུལ་པའི་སྦྱོད་པ་ནམས། །མ་ཆང་  
 བསྐབ་གསུམ་ཡ་བྲལ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །བཀའ་པོད་ལྡ་ལ་ཆང་བར་སྦྱོངས་  
 ཤིག་ཡང་། །དཀའ་བས་བསགས་པའི་མང་ཐོས་ནོར་བུ་ཡང་། །བརྗོད་  
 ངས་རྒྱན་པོས་དལ་གྱིས་འཛོམས་བྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་སྟོང་པར་  
 སྦྱོག་སྤྱོད་པས། །རྒྱན་དུ་གོ་མས་འདྲིས་དན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །གང་  
 ཤེས་བརྗོད་པ་མེད་པར་སོག་ཤིག་ཡང་། །སྤྱིས་དུས་སྒོ་དང་བསོད་ནམས་  
 དམན་པའི་ཕྱིར། །ལྟག་པའི་ལྟ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ། །ཅི་གཅིག་  
 གསོལ་འདེབས་ཕྱག་མཆོད་མཆུལ་སོགས། །ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་

འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། ཁིང་གི་མཐུ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་གྱིས་ཤིག་ཡང་། རྩུན་  
 མོང་ལམ་སྤངས་སྤོན་དུ་མ་སོང་ཁིང་། གཞུང་དོན་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ག་  
 རྩུ་བར། ཆོ་གའི་ངག་འདོན་བྱང་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། གསང་སྤྲུགས་  
 འཆང་བའི་གལ་དུ་མི་ཚུད་པས། བརྟེན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤོབས་ཤིག་  
 ཡང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲན་རྟག་རྣམས། སྦྱོར་བར་  
 བསྐྱབས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་སོགས། ཡིན་ཕྱིར་གཞུང་ལུགས་ཆེ་  
 རྣམས་ཡལ་པོར་ནས། མན་ངག་ཁོ་ནར་དགའ་བ་གནས་མིན་པས། ཅ་  
 བཤད་སྤྱར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་ཆོལ་ཅིག་ཡང་། གསང་སྤྲུགས་དེ་ཡང་འཕྲལ་  
 གྱི་རྟེན་སེལ་ལམ། ཆོ་དང་ནོར་སྤྱབ་དབང་སྤྱད་མངོན་སྤྱད་སོགས། ཆོ་  
 འདིའི་ལག་ཆ་ཁོ་ནར་འབྱེད་བ་ནི། ས་མཆོག་ཅན་དན་སེལ་བར་བྱས་  
 འདྲ་བས། ཆོས་ཀྱིས་ངན་སོང་བསྐྱབ་པ་མ་བྱེད་ཡང་། སྤྲུགས་གཞུང་  
 ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་སུ། རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་ཅིག་གྱུར་  
 རྟག་པའི་བཀའ། དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་འདིར། འབབ་  
 པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུལ་པས། གཏན་འདུན་འཆུག་པ་མེད་པར་  
 གྱིས་ཤིག་ཡང་། འབྲུད་པར་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་མའི་གནས་སྐབས་འདིར། དམ་  
 བཅའ་ཅམ་གྱིས་མཁས་རྣོ་སྒྲུ་བོ་ཡི། སྤོན་མེད་ལེགས་བཤད་སྐད་ཀྱི་

འཆལ་གཏམ་ཡང་། །བསྟན་ཆུང་ཤེས་འཆལ་ནམས་ཀྱི་ནར་འགྲོ་པས།།  
 རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་རྒྱགས་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཉིན་  
 བཞིན་གདམས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་མངོན་གྱུར་  
 བཤ། །ཁྱོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཐོན་པའི། །གསར་བཤད་ལ་མེན་  
 མ་ཡི་སོན་མ་དེས། །ཤན་ལས་གནོད་པ་ཆེ་བས་སྦྱིམས་ཤིག་ཡང་། །ཐུགས་  
 བརྟན་ཟབ་མོར་བསྐྱགས་པ་ཙམ་མིན་པར། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་  
 གྲུབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་གཞུང་དབང་པོར་བཞུགས་པའི་མདོ་  
 རྒྱུད་ཀྱི། །གསལ་བྱེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཟང་འདིར། །ཁྱོ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ཏེ་འཇུས་ཤིག་ཡང་། །གར་རྒྱགས་ལྷོགས་སུ་དཀྱུས་  
 རྟོན་བྱེད་པ་བཞིན། །དང་པོ་ཉིད་ནས་གཅིག་ཤེས་གཉིས་ཤེས་ཀྱི། །མྱིང་  
 པར་འབྱེར་པའི་དམུ་མོད་སེམས་ཀྱི་ན། །འདི་ཉིད་གདུལ་ཐབས་ཁོ་ནར་  
 འབྱེར་པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་མཆོས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །འཁོར་  
 ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་ཐོབ་སྐབས་འདི། །འཁོར་པའི་འཆིང་བ་གཅོད་  
 པའི་དུས་ཡིན་པས། །འཁོར་གསུམ་སྒྲོར་པའི་ཐབས་ཙམ་མ་ཡིན་པར།།  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་ངེས་རྟེན་ནས། །འཁོར་གསུམ་དག་  
 པའི་དགོ་སྒྲོར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་ཙ་བ་བསམ་པའི་བཟང་ངན་

ཡིན། རྩོམ་གྱི་སྒྲ་འབྲེད་རྣམ་དག་ཐོས་པ་ཡིན། རྩོམ་སྤྱོད་ཆད་  
 འདི་སྒྲ་ཞེན་ལོག་ཡིན། རྩོམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་ཡིན།  
 རྩོམ་ལ་རྩོམ་བཞིན་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཡང་། རྣམ་མང་ག་ཞུང་ལུགས་  
 ཟབ་ཡངས་ཀྱི་གཏེར་ལས། རྣམ་དག་ཐོས་པའི་ནོར་བུ་ལེན་པའི་ཚུལ།  
 རྣམ་པར་བཤད་པའི་མིག་སྒྲན་ཐུར་མ་ཡིས། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཏེར་ཡོངས་  
 གྱི་མིག་ཕྱེ་སྟེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་གུར་ཅིག ། ཅེས་  
 མདོ་ལྷགས་གྱི་གཞུང་ལ་སྒྲོབ་གཏེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་  
 དུ་བགྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་དེང་སང་བརྟན་པ་སྟོགས་  
 མའི་མཐར་མོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་  
 རུབ། ཐོས་བསམ་དགོས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། གང་ལ་ཐོས་པ་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཐོས་པའི་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་སྒྲིང་པས། འདི་འདྲ་ཞིག་འབྲི་འདུན་སྤར་ནས་ཡོད་  
 པའི་ཐོག་ཉེ་ཆར་དར་ཏན་པའི་འདི་ཤིག་ནས་སྒྲོད་ལྷན་པ་དག་སྒྲིང་དཀོན་  
 མཆོག་དེ་ཤིས་བསྐྱེད་པར་ཡབ་ཕུན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྤྱིར་བའི་ཉམས་ལེན་མ་ཐུབ་ཀྱང་། རྩོམ་གོང་མ་ཞིག་  
 ཤི་མིང་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་མཆི་བར་གྱུ་རྒྱུས་མའི་ལུགས་བཞིན་

སྒྲོབ་གཉེར་ལ་རྒྱལ་རུས་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་རང་མྱོང་དང་། དམ་པ་གོང་  
མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་རགས་རིམ་ཞིག་བྲིས་པའི་མཆོམས་སུ་ད་  
ལྟ་ཕན་པར་སྒྲས་ཀྱང་གོ་བ་དཀོན་པར་སྒྲང་བས་དགོས་པ་མི་འདུག་སྟེ་མ་  
ནས་བཞག་པའི་ཆོ། བརྟེན་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲན་པའི་ལྟག་བསམ་དང་མཁྱེན་  
རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་དགོན་པའི་བྲི་ཐོག་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་  
པས་འདིའི་འཕྲོ་བསྐང་སྟེ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་གནང་བ་  
བཞིན། མཇུག་གྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་  
ཀུན་དགས་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་  
གྱུར་ཅིག། ॥

༥ ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྒྲ་མ་དང་། །རབ་འབྱམས་  
རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་དད་པས་ལན་བརྒྱར་བྱག་  
བྲས་ནས། །སྤངས་སྤངས་རྣམ་གཞག་འགའ་ཅོམ་བརྟན་པར་བྱ། །བསྐབ་  
པར་བྱ་བ་རྣམས་གངས་མང་ན་ཡང་། །གནད་ལ་ཕན་པ་རང་ལ་རག་  
ལས་པས། །བྱ་བ་གང་ལའང་ལས་འབྲས་དཔང་བཞག་ནས། །རྣམ་  
དཀར་ལས་ལམ་དག་ལ་འབད་པར་བྱ། །དལ་བ་བརྒྱད་ལྟན་སངས་རྒྱས་  
བརྟེན་དང་ཐུད། །མཆོན་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དག་དང་མཛུལ། །དེ་ལན་

འདྲ་བ་སྒྲད་ཆད་ཆང་དཀའ་བ། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་དལ་བ་འབྲས་  
 ལྡན་འཆེལ། །ཁས་སྒྲངས་བཅས་མཆོམས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ནན་  
 ཏན་བསམ་པ་ཐག་པས་འབད་བྱས་ན། །སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་རབ་  
 བསྐྱགས་ལམ་བཟང་ཡང་། །རང་རང་ལག་ན་གནས་པས་འབད་པར་  
 འཆེལ། །ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་མཉན་ན་ཡང་། །ཁ་བཤད་  
 ཅིམ་ལ་འཕྱན་ན་ཕན་དཀའ་བས། །མཐའ་དག་རང་རང་བསམ་པ་དང་  
 སྤྱར་ནས། །ནན་ཏན་ལག་སྒྲང་བྱ་བ་མན་ངག་གནད། །སྒྲ་ཆར་མཆོད་  
 ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཅེལ། །སྒྲད་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་ཆང་བར་  
 མཉན། །ཐ་མར་གདམས་ངག་མཐའ་དག་ཉམས་སྒྲངས་ན། །སངས་  
 རྒྱས་སར་ཆས་སྒྲལ་བཟང་ལྡན་པ་ལགས། །བསམ་རྒྱུ་མ་མང་གང་བཅུམས་  
 ས་མཐར་བསྐྱལ། །རྒྱབས་གནས་དམ་པ་ནམས་ལ་དད་པ་སྦྱོངས། །དཀར་  
 རག་ལས་འབྲས་བསམ་ནས་སྤངས་སྒྲངས་བྱ། །འབད་པ་འབྲས་དང་བྲལ་  
 ལ་ངལ་བ་སྤངས། །གཞན་ལ་བསམ་ངན་འཆང་བས་རང་རང་ཉམས། །  
 འཆལ་གཏམ་སྒྲ་བ་མང་བས་བྱ་བ་འཆག །ང་རྒྱལ་ཆགས་སྤང་ཅན་ལ་  
 དག་སྤང་བས། །རང་དང་གཞན་ལ་གང་ཕན་བདག་ནས་བྱ། །རྒྱལ་  
 དང་རྒྱལ་སྒྲས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་

པ་ལས་བལྟམས་པས། །དྲག་པར་གཞན་པན་བསམ་པ་སྦྱངས་པ་དང་། །  
 མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གདབ་བྱ། །སྤར་བསགས་ལས་ངན་  
 མཐའ་དག་འབད་པ་བརྒྱས། །བཤགས་ནས་གཡང་ས་ཉམ་ང་དགག་  
 པ་དང་། །ནམ་དཀར་གང་བྱས་མ་ཤན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་སྦྱད་བསམ་  
 པ་ཐག་པས་མཆོམས་སྦྱར་བྱ། །ལྷགས་བྱང་སྦྱབ་ཚུལ་གཞུང་ལྷགས་ཉུང་  
 བསྐྱས་སུ། །འགྲིག་འགྲིག་ཆོག་གི་པིར་གྱིས་བྲིས་འདི་ཡིས། །ལྷགས་  
 ཉེས་འབྱེད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གཏེར་རྩེད་དེ། །སྟོབས་སྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་  
 མགོན་པོ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་  
 འདི་ནི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱམས་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པས་བསྐྱལ་  
 ངོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་དབྱངས་ངེས་པའི་ཚུལ་  
 དུ་བྲིས་བའོ། །

ཨ དུས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བ་ཀུན་ལས་ཀྱང་། །དྲིན་འཁོར་མཐའ་  
 མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་འཛིན་དང་པོའི་མགོན། །ཡ་  
 རྩ་མ་སྤིང་གི་ཟེའུ་འབྱར་བཞུགས། །གནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་  
 ཐོག་མ་མེད། །སྦྱོས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་བཙོན་དོང་དུ། །བཟོད་མེད་  
 ཀྱི་རྩལ་བསྐལ་མྱོང་མྱོང་ནས། །དུས་ད་ལན་དལ་པའི་རྟེན་ཅིག་རྟེད། །ཆོ་



མི་དྲག་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་ཚུང་ལ། འོན་མེད་ཀྱི་དགའ་སྤྱད་མི་ལམ་འཁྲུག།  
 གློ་བུར་དུ་སང་དུས་ངན་སོང་གི། ཆོར་དོང་དེར་ཡོད་ན་ཅི་རང་བྱེད། དུས་  
 ད་ལྟ་རང་དབང་རང་ལ་ཡོད། མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་བཅས་  
 ན་ལེགས། འཛིགས་ཡེར་རེ་གཤིན་རྗེས་འབྲིད་པའི་ཆོ། སྐྱབས་མེད་  
 ཀྱི་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འདོན། འོ་འཇམ་གྱི་གོས་དར་འཛོམས་ན་ཡང་། འོ་  
 ཡུན་རིང་གྲོན་གྱི་རང་དབང་མེད། རབ་འབར་གྱི་ལྷགས་སྤྲེག་ལེབ་མོ་  
 དེ། རྒྱུན་མ་དགོས་ཅོམ་ཁྱིམ་མཛད་ན་ལེགས། ཟས་ཁིམ་མངར་  
 འཛོམས་པའི་དཀོར་ནག་ལ། འཛོམ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པོ་བྱེད། ལོ་  
 བྱེ་བ་འབྱུང་ཕྱག་སྤོང་གི་བར། ཟངས་ཁུན་གྱི་ཁྲ་བ་འབྱུང་རྒྱས་སམ།  
 གཉེན་མཛའ་བཤེས་མང་ཡང་ཟ་གྲོགས་ཡིན། ལམ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་འཕྲང་  
 དུ་གཅིག་པུར་འགོ། ལས་བསགས་པའི་ནམ་སྤྱོད་རང་གིས་སྤྱོད། འདི་  
 སོམས་ལ་མཐུན་འདུག་གཡང་བ་སྤོངས། སྤྱོགས་ཐག་རིང་མགོན་པོའི་  
 ལམ་ཞག་འདྲ། འདི་སྤང་ཀྱན་དོན་མེད་བསྐྱེད་ཡིན། ཆོ་ཕྱི་མར་  
 ཕན་པ་གཞན་མེད་པས། རང་རྒྱས་པ་གང་ཡོད་དགེ་ལ་སྤྱོད། ཆོས་  
 ཟབ་མོར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང་། དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་བསྐྱུང་བ་འདི།  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་དགེས་བྱེད་དང་། གཏན་འདུག་གྱི་སྐྱབ་པའི་ཡང་

ཅེ་ཡིན། །བསྟན་ན་ནི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན། །བསམ་ན་ནི་  
 དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྐྱེས། །བྱེད་ན་ནི་དམ་པའི་རྩ་ཆོས་གྱིས། །དུས་  
 ཅུང་ཡང་བསྐྱབ་མེད་དོ་གྱུ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ལྷ་རུ་བྱུངས་པ་ཡི། །གཏམ་  
 ཆོག་གསུམ་སྒྲས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །སློང་མ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོདས་པ་ཡི། །  
 ལམ་གོགས་མེད་བཀོད་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོར་  
 ལ་བརྩོན་པ་འདིགས་མེད་མཁས་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་བརྩོན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གྱིས་པའོ། །

༥ མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཉེན་ཆེན་སྐུན་རས་གཟིགས། །པོད་  
 དུར་རྒྱལ་འདྲེན་པ་དཀོན་མཆོག་འབངས། །དུས་ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་སྡེ། །རྩ་བུ་མ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །པོད་ཆེན་  
 སྔ་བྱང་གི་སྤྱོདས་མཐའ་འདིར། །མ་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་ལ་རག།  
 ཆོས་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་བྱིན། །འདི་བསམ་ཁིང་བཀའ་བྱིན་  
 སྤྲོད་ནས་བྱུང། །སྒྲོན་ལྷ་མ་བྱི་མ་མེད་པ་དང་། །མ་མཁའ་འགོ་གསང་  
 བ་ལེ་ཤེས་སྐྱོགས། །ཡོངས་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་གྱུན། །  
 མགོན་གཅིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཇི་ལྟར་མཛད། །ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་  
 སྔ་སྐུན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཡོད། །ཁིང་

དེ་ན་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་གྱི་འདུལ་བྱའི་དུས་ལ་  
 བབས། །ཆེས་སྟིགས་མ་ལུ་བདེའི་དུས་ངན་དང་། །ལས་ཁྲིག་ལ་སྦྱོད་  
 པའི་ཡུལ་མཐའ་འདིར། །ལྟ་སྟེང་ཐོའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་མིན་པ། །ང་  
 ཉམ་ཐག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་བྱ། །ཆོས་མདོ་རྒྱགས་བསྟན་པ་ཉི་ཅས་  
 འདུན་ །དེ་བཟད་སྐྱབ་གྱིས་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་དཀོན། །ཆོས་  
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་དག་པོ་མང་། །དུས་སྟིགས་མའི་རང་མཆང་མཆོ་ལྟར་  
 འོལ། །འདི་བསམ་ན་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་སྦྱོ། །སེམས་སྦྱོ་ཡང་ལས་  
 ངན་སྦྱོག་གིས་བཅིངས། །ང་གདུངས་པའི་འོ་འདོད་རྒྱང་ནས་འཕོད། །  
 ལྟ་བུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་གསན་ལགས་སམ། །སྦྱོས་ཆེ་བྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་  
 ལ། །ཉིན་དེ་རིང་ཡན་ཆད་གདོན་གྱིས་སྦྱོས། །ལས་དོན་མེད་ཁྲིག་  
 པས་རང་རང་ཕུང་། །ད་འགྱོད་ཀྱང་འགྱོད་པ་འཕྲིས་ནས་གདའ། །མི་  
 ཅན་གཞིན་མེད་པར་འཆི་བ་ལ། །བྱད་མེད་པ་རང་གིས་མདོན་སུ་མཐོང་། །  
 ང་རང་རང་དེ་ལྟར་སྦྱོ་བྱར་དུ། །འཆི་མི་དགོས་སྒྲུ་ཅི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རི་  
 ལུང་བ་གསེར་གྱིས་བཀང་ན་ཡང་། །ང་འཆི་དུས་དུལ་ཙམ་འབྱེར་དབང་  
 མེད། །གཟུངས་ཡིག་དུག་ཆར་གཅིག་བདོན་ན་ཡང་། །དེ་འཛིག་  
 ཉེན་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱག་ཡིན། །ཆོས་གཅིག་ལ་བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་བདེ། །རྒྱགས་

གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན། །ཁོང་བྱིས་པ་ཚུན་ཆད་ཤེས་པ་དེ།  
 དེད་བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་ཡིན་པའི་ཉམས། །མི་ཞིག་ཅན་བཅན་ཐབས་འཆང་  
 རྒྱུ་ཆོས། །དཀོར་བག་ཆགས་ངན་པ་སྦྱང་བ་ལ། །ཆེས་ཟབ་པའི་མཐར་  
 ཐུག་སྦྱང་གནས་ཡིན། །འདྲིའི་ཕན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ།  
 དུས་དེ་སང་ངན་པ་མགོ་མཐོ་ཡང་། །ལམ་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བཀལ་  
 བའི་ཉིན། །དག་གཤིན་མེད་དམག་གིས་བསྐྱར་བའི་ཆོ། །ཆོས་ཚུལ་  
 བཞིན་བྱས་པའི་མེད་སྦྱིད། །འཕྲང་ཡ་ངའི་འཛིགས་པ་སེལ་འདོད་ཅིང་།  
 མར་ངན་སོང་གི་སྒྲེ་སྒྲ་གཅོད་འདོད་ན། །ལྟ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་  
 ལ་འཇུས། །དུས་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཡར་མཐོ་རིས་  
 ཐར་པའི་གོ་འཕང་དང་། །མར་ངན་སོང་གསུམ་པོ་གང་དུ་འགྲོ། །དུས་  
 ད་ལྟ་འདམ་ཁ་རང་གི་ལག །མཆོམས་འདི་ལས་འདས་ན་ཐར་པ་དགའ།  
 ཁོ་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་བྲིད་པའི་སྐབས། །མིང་གོ་ས་དཔའ་རྩལ་སྒྲོབས་  
 འཁྱོར་སོགས། །རྒྱ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་མེད། །ཕན་ངེས་པ་དམ་  
 པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན། །ཁོར་ལོངས་སྦྱོད་སྤང་མའི་སྤང་ཅི་འདྲ། །ཞིག་རང་  
 གིས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་སྦྱོད། །གཉེན་མཇའ་བཤེས་ཆོང་འདུས་  
 མགོན་པོ་འདྲ། །དུས་རིང་བོར་མི་སྤྲོད་གྲེས་ནས་འགྲོ། །གཟུགས་ལང་

ཆོ་སྟོན་གའི་མེད་ཀྱི་འདྲ། །ཞག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཡལ། །ལས་  
 སྐྱོད་རྒྱལ་ཐག་མཁན་ཀང་སྟབས་འདྲ། །གང་དར་པའི་ཐ་མ་རྒྱད་པ་ཡིན། །  
 གནས་འཁོར་བ་འདི་ཡི་ཡུན་ཆོགས་ལ། །ཐར་མི་བསྐྱུ་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་༥ །དེ་སྐོམས་ལ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །ཆོས་ཐབ་མོ་འཕགས་  
 པའི་བསྟོམ་བསྐྱུས་གྱིས། །དུས་ནམ་ཞིག་ཤེས་རིག་བྲལ་བའི་ཉིན། །ལྟ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞལ་བསྟན་ནས། །བྱ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གྲོག་ཅིག་ཅེས། །  
 མགོན་པོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱིད། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྟོན་གསུམ་དགེ་ལ་  
 འབད། །དགེ་གང་བསགས་དེ་ཡི་དོན་དུ་སྟོས། །དེ་བྱས་ན་མི་ལུས་དོན་  
 དང་ལྡན། །ཆོས་བསྟན་དང་མཇལ་བའི་དགོས་པ་འགྲུབ། །ཚུལ་དེ་  
 ལྟར་སྒྲས་པའི་དགེ་བས་ཀྱང་། །དེད་ཡོན་མཆོད་སྟོ་སྟོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །  
 ལས་དཀར་པོ་དགེ་ལ་ཉག་སྒྱུད་ནས། །མཆོག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལྟར་  
 ཐོབ་ཤིག །ཅེས་སྒྲུང་གནས་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཁི་བསྐྱུལ་བའི་མགུར་  
 དབྱངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲུང་གནས་པ་དགེ་སྟོང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 བསྐྱུལ་ངོར་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ཀྱན་གྱིས་གོ་  
 བདེ་བར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཕ ཀང་རུས་གཙལ་བཀྲམ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྱིད་དང་། །ཁང་  
 བཟང་ཉམས་དགའ་འཕྱོར་པས་བརྒྱན་པ་གཉིས། །གང་ནས་བརྟམས་ཀྱང་  
 ཆགས་བྲལ་རྒྱར་མཚུངས་ཀྱང་། །ངང་པ་འདམ་ལ་སྟེད་བཞིན་མོངས་  
 པས་བསྐྱས། །ཅང་ཤེས་ཏྲ་དང་ཁྱང་པོ་གསེར་དངུལ་དང་། །ཆང་དང་  
 བྱ་རམ་བཟའ་བཙའ་བཏུང་བ་སོགས། །ཐིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་འཕྱོར་བ་  
 ལ་འབྲུལ་ཡང་། །ཉིང་དགོས་སྟོང་པོ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད། །ཏང་ཏིང་  
 བག་གི་སྒྲར་བཙས་རི་སྤལ་ལམ། །ཐང་སྟོང་ཡངས་པོར་བག་ཤེབས་རྒྱ་  
 བྱེད་ཅིང་། །དེང་ནི་ཤི་ཡང་འཁྱོད་པ་མེད་སྟམ་དུ། །ནང་ནས་དགའ་  
 བ་རྒྱས་དེ་སྦྱིད་པའི་མཆོག །པང་ན་གནས་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡང་།  
 སངས་བ་མེད་པར་སྦྱིན་པར་བཏང་བྱས་ཏེ། །པང་མཛོད་མཐའ་དག་སྟོང་  
 པར་བྱེད་རྣམ་ན། །མང་པོས་འཕྲུལ་ཡང་རང་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཙོང་  
 ཁ་བ་ཡི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད། །ཆང་ལ་མ་ནོར་འདི་འདྲར་མཇལ་དུས་  
 ལུ། །མཛངས་སྒྱུན་དབྱེ་བ་ཤན་འབྱེད་དུས་ཡིན་པས། །ཕ་ཕང་བཞིན་  
 དུ་རང་མགོ་མ་སྟོར་ཅིག །ཁིང་ས་གཤིན་པོར་ས་པོན་བཏབ་པ་བཞིན།  
 ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་ལུལ། །འོང་བར་ངེས་པ་  
 འཆི་བའི་དགུ་ཡིན་པ། །ཡང་ཡང་བསམ་ཏེ་ཕྱི་མའི་སོ་ཆོས་མཛོད། །རང་

ཉེད་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ན་ཡང་། །ལང་ཤོར་སྒོ་ངན་འདི་ཡིས་ལུང་  
 ཏུ་འཇུག་གིང་ལྟར་གྱིང་བའི་ཤེས་རྒྱུད་འདི་བདུལ་ན། །སངས་རྒྱས་  
 གོ་འཕང་དེ་ཡང་ཐག་མི་རིང་། །དང་འགྲོས་ཙམ་གྱི་ཀ་མད་སུམ་ཅུ་ལ།  
 ཡང་ཡིག་སྒྲིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་རྒྱུད་འདི། །ཡིད་དག་འཆོས་འཛིན་དཔེ་  
 པའི་རི་སུལ་ནས། །དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྒྲུ་རྩ་བྱངས། ॥

ཕྱ ཀ་ཡེ་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བློས་ན་ཡང་། །ཁ་བཤད་སྐམ་  
 པོ་རྒྱ་ནང་དོ་བ་བཞིན། །ག་ལེར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་བས། །ང་ནི་  
 འགྲོད་དེ་རང་ལ་ལེ་ཞིག་བདེ། །ཅ་རིས་བཞིན་དུ་ཁ་འཁྲུམ་ལག་འཁྲུམ་  
 ཞིང་། །རྩ་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱན་ལ་གཞིག་སྒོར་གིས། །ཇ་མར་རྩ་  
 སྐྱེས་ཇི་ཙམ་འོངས་ན་ཡང་། །ཉ་ལྟར་ལྟོགས་པའི་སེམས་འདི་བརྒྱག་  
 ཏུས་མེད། །དུ་རས་གསེར་དངུལ་གོས་དར་ཏ་དང་རོར། །ཐ་ན་དུང་  
 ཅོ་དོག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱང་། །ད་ལྟར་བསྐྱོད་དུས་དགོས་དགོས་འདྲ་བ་  
 ལ། །རྩ་འཆིས་བཅོམ་ཉིད་ཡན་པ་སྦྱ་ཙམ་མེད། །པ་ཏ་ལྟར་འབྲིག་  
 འདི་སྒྲུང་བྱ་བྱེད་གྱི། །པ་མཐར་མི་ཕྱིན་དལ་འབྱོར་སྟོང་པར་བད། །པ་  
 ལང་རྟེན་དང་བྱུང་པར་མ་དོད་ན། །མ་ལ་བྱ་སྦྱོར་དགོས་པ་མ་བྱུང་ངོ་།  
 ཅ་དུར་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲིམས་ཤིང་། །ཆ་རྒྱུན་གྲང་རྒྱུན་བྱུང་བའི་

གནས་སྐབས་དེར། །ཇ་ཡའི་བཀའ་བཞིན་དམ་ཆོས་མ་བསྐྱབས་པས།།  
 ས་ལེར་ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་འགྲིབ་ནས་ཐལ། །ཞུ་སེར་བསྟན་པ་ཉམས་  
 པའི་ཐན་ལྷས་སུ། །ཟེའི་མཁའ་ན་པོ་ང་དང་ང་འདྲར་ཡང་། །འ་ཕྱར་  
 གྲགས་པས་མི་རྒྱུས་སྐྱབས་འཆོལ་ཏེ། །ཡ་རེ་ང་འོ་མཛོ་སྤེལ་གཡང་  
 བསྐྱར་འད། །རྩ་གདེང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མ་གས་ཤིང་། །ལ་ལུང་  
 ལྷར་བའི་པོ་ཉ་གངས་མང་ལ། །ག་ཟ་མ་མོའི་གནོད་པ་མཐུ་ཆེ་བས། །ས་  
 རྩེད་ཡུན་རིང་རྩོད་པའི་རེ་བཞེད། །ད་ཅང་རྟག་འཛིན་མ་ཆེ་སྤྱོད་བསྐྱར་ས།།  
 ཡ་དོ་ཡ་དོ་ངེས་པར་འཕྲིས་འདུག་གོ། །སྤྱུ་རྟག་ཁ་ལ་མ་གྱེར་སེམས་ལ་  
 ཟུངས། །རང་ལྷག་རང་གིས་བྱོབ་ལ་སྤྲིང་ཕུར་ཚུགས།། །།

ཕ ཀལ་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྲི་ཁྱེད་གཤེགས། །ཁ་ལྷ་གྲོགས་མཆེད་  
 སལ་ཆེར་འདས་ན་ཡང་། །ག་ལེར་སེས་བདེར་སྤྲོད་པའི་མདོ་མེད་པོ།  
 ང་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །ཅ་ཅོ་དོན་མེད་གཏམ་གྱིས་  
 སེམས་ཅད་ཀྱགས། །ཆ་བྱད་མཆར་དགའི་སྤྱི་བྱེད་སྤྲོད་པས་བཅིངས།།  
 ཇ་སོགས་འདོད་ཡོན་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པ་ཡི། །ཉ་མོ་འཆི་བདག་ལྷགས་ཀྱས་  
 ཟེན་ལ་ཉ། །ད་ལའི་འདབ་ལྷར་རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་། །ཐ་མར་  
 དན་པའི་ཡུན་དུ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ། །ད་ལྷ་དཔེར་མེད་ལྷ་བུའི་ལུས་སེམས་



གྲང་། རྩ་ཆ་འཆི་པའི་དབྱེན་གྱིས་སོ་སོར་འབྱེད། །པ་ཏའི་མཇུག་  
 རྩ་ཆ་ནས་འདྲ་ལོར་པའི་མཆོ། །པ་མཐའ་མི་མངོན་སྤྱད་པསྒྲ་པ་བརྒྱས་  
 གང་བར། །བ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་གཡོ་སྤྱིང་ཁམས་ཅན། །མ་རིག་གཏོན་  
 གྱིས་སྒྲིས་ཏེ་ཏ་ཅང་འབྱུལ། །ཅ་སྤྱོན་བ་མོས་རིག་པའི་གྲང་ཉམས་དང་།  
 ཆ་བའི་ཆུ་ཐིགས་ཤོག་པ་མི་བཟོད་དེ། །ཇ་ཞིས་འགྲུག་བྱེད་ལས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཀྱུ་ཡིས། །ཉ་ལེ་དཔྱལ་པའི་མེ་ནང་འཁྲིད་གྱིས་དོགས། །ཞ་འཐོང་འོན་  
 མོང་བདེ་སྤྱག་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ཟ་མ་མ་ནིང་པོ་མའི་རྟེན་ལ་སོགས།  
 འ་ཅག་འདོད་དང་མི་འདོད་དབང་ན་མེད། །ཡ་མཆོན་བཀོད་པ་ལས་  
 ཀྱིས་བྱས་ནས་འགྲོ། །ར་བར་ཆུད་པ་བཤན་པའི་ལྷག་བཞིན་དུ། །ལ་  
 ཕར་གཤེད་མས་ནམ་འཛིན་ཆ་མེད་པས། །ཤ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་ལྷས་  
 འདི་དོར་པའི་ཆོ། །ས་འོག་སྤྱན་པར་མི་རྩུང་ཐབས་ཤིག་མཛོད། །ཏ་  
 ཏ་ཁ་བཤད་མཁས་ལ་བསམ་བརྒྱག་བྱོད། །ཨ་ནོ་བསམ་བཞིན་རང་ཉིད་  
 མི་བརྒྱག་ན། །ཏ་ལའི་དུག་མཆུངས་སྤྱིད་དང་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཨ་མྱི་ཏ་  
 གཉིས་མ་ནོར་མ་བསྟེ་ཞིག། །

༄ ཨ་ཨྲ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོ་མཆར།  
 ཨི་ཨྲི་འདི་ནས་རྩུང་ན་འགྲོ་ས་ངན་སོང་རང་ཡིན་ནོ། །ཨུ་ཨུ་མ་ཀིར་

ལྷུང་ཕྱིན་ཐར་བའི་དུས་ཆོད་ཅིག་མེད་དོ། །རི་རྒྱ་མེ་རི་འབར་བའི་སྐབས་  
 དེར་ཅི་འདྲ་བྱས་སྟོན་པ། །འི་ལྷོ་ལས་ངན་ལུས་ལ་སྒྲིན་ན་བྱ་ཐབས་དང་  
 བུལ་ལོ། །ཨེ་ཨྱི་གནས་དེར་མི་ལྷུང་ཐབས་ཤིག་དུ་ལན་རང་བྱེད་དགོས། །  
 ཨོ་ཨྱོ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་ན་སྐབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་རང་ཡིན་ནོ། །ཨྱོ་ཨྱོ་  
 བསམ་སྒོ་གཏོང་སའི་འགག་མདོ་འདི་ཀ་རང་རེད་ཨེ། ཀེ་ལ་ཤའམ་ཇ་  
 རི་སྐྱག་པོ་ཡི་མགུལ་དུ། །ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་མེད་པ་རི་དྲགས་གྱི་  
 བྱ་བཞིན། །གེ་སར་རི་བསྐང་འབྲུལ་པའི་རྩི་ངད་ལ་སྒྲོམས་ཤིང་། །དེ་  
 རང་གཅིག་བྱར་བག་ཡངས་རྒྱ་བཞིག་བྱང་ན། །ཅི་སྐང་བཞིན་དུ་ཟས་  
 གྱིས་གདུངས་བ་འདི་སྤངས་ཤིང་། །ཆེ་མཐའི་ཆ་ལྷགས་སྡེ་དཔོན་སྟོན་  
 ཚུལ་འདི་དོར་དྲི། །ཇི་རིང་ཇི་རིང་དཔེན་པའི་བས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས། །  
 ཉེ་དུ་མཇའ་བཤེས་འབྲེལ་ཐག་འཆད་པཞིག་བྱང་ན། །དྲི་ལྷ་རྣ་རོའི་ནམ་  
 ཐར་འཁྱོང་བ་རུ་དཀའ་ཡང་། །ཐེ་གཏོགས་གོས་སྤར་མང་པོའི་བྱ་བྱེད་  
 འདི་བཞག་ནས། །དེ་ན་འདི་ན་མེད་པ་སྦྱི་སེར་གྱི་རྒྱང་བཞིན། །ནེའུ་  
 གསེར་སྤང་སྟོངས་གང་དགར་སྤར་བཞིག་བྱང་ན། །པེ་དར་དཀོར་མཛོད་  
 བསྐང་འདྲའི་གཉེར་ཁ་ཡང་མ་དགོས། །པེ་ར་རྒྱག་པའི་བྲིམས་དཔོན་  
 སྟོན་པ་ཡང་མ་དགོས། །པེའུ་ལྷག་རྒྱན་ཆད་པོར་བཟླག་དོགས་པ་ཡང་

མ་དགོས། །མེ་ཆུ་ཤིང་གསུམ་འཛོམ་པས་ཆོག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཅི་ནི་  
 ལངས་པ་ཁོ་ནས་གཞིས་ཇོགས་ཀྱི་འགྲོ་བདེ། །ཆོ་འདི་གར་ཕྱིད་པ་ཡུལ་  
 བྱེད་པ་ཡི་འདུག་བདེ། །རྩེ་རེག་ཤོག་ཐུག་མེད་པར་ཀུན་རྩོམས་ཀྱི་འགྲོགས་  
 བདེ། །ཤེ་ལྟར་གར་མི་བ་མི་ཤེས་སྟབས་བདེ་ཞིག་བྱུང་ན། །ཞེ་ས་ངོ་  
 འཛོན་དགོས་པའི་དཔོན་པོ་ཡང་མེད་ལ། །ཐེ་བ་ཡར་འཐེན་དགོས་པའི་  
 གཡོག་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་། །འེག་ནོད་དོགས་པ་དགོས་པའི་དག་པོ་ཡང་  
 མེད་པར། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་ཁོ་ནར་བསྟེན་ཞིག་བྱུང་ན། །རེ་ཐག་  
 བཅད་པའི་མངའ་ཐང་རྒྱུ་རྟུ་བྱུས་ལ། །ཡེ་ཡེ་སྤངས་པའི་དམ་ཆོས་  
 རྣལ་མ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱོད་  
 པས། །ཤེས་མས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པ་སྤྱབ་རུས་ཤིག་བྱུང་ན། །ཉེ་དེ་ཡིད་  
 རྩོན་ལྟར་ཀྱི་སྒྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། །ཞེ་མ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་དགའ་རྒྱ་ཞིག་  
 ཅི་ཡོད། །ཞེ་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཐུ་དབངས་ཤིག་རྒྱངས་ཏེ། །ཞེ་མོ་  
 ཟུང་འཇུག་ས་ལ་བྱོ་བརྟུང་ཞིག་བྱོ། །དབངས་གསལ་ཀྱི་མགུར་མ་འདི་  
 རྩ་ས་སྤུལ་རྩོན་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་དེས་བྱུང་སྤྱ་སྤྱ་ཞིག་གིས་  
 བསྐྱལ་ཏེ་སྤྱག་བྲིས་སྤྱ་བཞིས་པོ། །

༥ རེ་བཅུན་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྤྱབས་གནས་ཀུན་

ལ་གུས་བས་ཕྱག་བྱས་ནས། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་  
 ཉོན། །ཉམས་ལེན་ཀུན་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། །རང་གཞན་ཀུན་  
 ལ་ཕན་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་སྤེལ། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་མ་སྟེ། །ཡོན་  
 ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བཅིངས་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་དམ་  
 ཆོག་ཡིན། །གཏན་བདའི་ཙ་བ་འདུག་ན་དེ་ལ་དགོངས། །བྱ་བ་ཀུན་  
 ལ་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞོག །རེ་དོགས་ཀུན་ལ་ལྟོས་མེད་ཐོག་རྩིས་  
 ཐོངས། །སྦྱིད་སྤྱག་ཀུན་ལ་ལམ་གྱི་པོག་འབྱེན་བཅོལ། །སྒྲུབ་ཚུགས་  
 མཐའ་རུ་སྒྲིལ་ན་དེ་ལ་དགོངས། །འདོད་ཡོན་ཀུན་ལ་བདུད་ཀྱི་གཡལ་  
 མོར་བྱངས། །སྙན་གྲགས་ཀུན་ལ་བྲག་ཙའི་གདངས་སུ་སོམས། །གཉེན་  
 བཤེས་ཀུན་ལ་ཆོང་འདུས་མགོན་པོར་སྟོས། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲི་པ་གཙོད་  
 ན་དེ་ལ་དགོངས། །རྩིག་ལྗུང་ཀུན་ལ་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་འཛེམ། །དགེ་  
 ཆོགས་ཀུན་ལ་བྲག་སོག་ཕུལ་གསོག་མཛོད། །སྦྱིད་ལམ་ཀུན་ལ་བྱན་ཤེས་  
 བག་ཡོད་སྟེན། །ཐུངས་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ན་དེ་ལ་དགོངས། །ཆོས་  
 མཛད་ཀུན་ལ་མོས་གུས་དག་སྒྲུང་སྦྱོངས། །གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བག་ཆགས་  
 ཅི་ཐིབས་དང་། །འདུག་ཕྱོག་ཀུན་ལ་རིགས་པས་ཞིབ་མོར་དཔྱད། །ཉེས་  
 སྦྱིད་སྒྲིམ་འགོག་ན་དེ་ལ་དགོངས། །ཁྲིད་འཕྱོར་ཀུན་ལ་ཞེན་ལྷག་ངས་

བྱང་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཆགས་བྱང་ཚུབ་སེམས། །འཁོར་འདས་  
 ཀུན་ལ་ཞེན་བྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་ན་དེ་ལ་དགོངས། །  
 མདོ་ན་ཐོས་དོན་བསྐྱབས་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཐུང་དོར་ངོ་སྒྲིག་མེད་ན་  
 བཅུན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གདོན་གསུམ་ཐུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། །མཁས་  
 བཅུན་བཟང་གསུམ་འདོད་ན་དེ་ལ་དགོངས། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་  
 གཉེན་པོ་རུ། །མ་སོང་བྱོ་བའི་སྒྲ་བཞིན་དོན་མེད་པས། །ཀང་ཤེས་མཐའ་  
 དག་རང་རྒྱད་འདུལ་བྱེད་དུ། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོར་  
 ཟུངས། །དེ་སྐད་གཏམ་དུ་བྱས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །རང་གཞན་  
 ཀུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོས་སྤྲུལ། །སྤོང་བ་བསམ་གཏན་འཁོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་  
 ཏེ། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་  
 རི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་སྒྲ་ལྟ་རམས་པ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་  
 མེས་བྱིས་པའོ། །

༄ རི་བཅུན་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་ཚོགས་དེན་  
 འབྲེལ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་པུ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་  
 བྱེད་ཅིང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཇིག་པར་སྦྲ་བའི་རྒྱལ། །བསམ་

ཏེ་ཐོ་ལྟོགས་སུ་བསྐྱར་པར་བྱ། །ཤིན་ས་ངན་འགྲོར་མི་སྦྱེའི་གདེང་མེད་  
 པས་། །རྒྱལ་པས་འགྲོ་ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ལ་འབད་ཅིང་། །སྤིང་ལས་  
 དེས་འབྱུང་རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་བསྐལ་འཁོར་བའི་རྒྱན་  
 ལམ་བཅད་པར་བྱ། །མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་སྤིང་མེད་མེས་མཆོག་  
 གིས་། །རྒྱལ་པས་ཆེན་ལྷན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་བསྐངས་ཤིང་། །བརྒྱན་  
 པའི་སྤིང་པོ་མཐའ་བྱལ་སྤོང་པའི་དེ། །སྒྱུ་བྱུང་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བཅལ་  
 བར་བྱ། །སྤོན་འགྲོ་བྱུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱངས་ཏེ། །འཇུག་སྤོན་རྣམ་  
 དག་དབང་གིས་སྤོན་བྱས་ནས། །དངོས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་གྱུར་དམ་  
 ཆོག་སྤོམ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་བསྐང་པར་བྱ། །རྒྱུད་སྤོན་གཞན་  
 གསུམ་གདམས་པར་གར་པ་ཡིས། །སྤོམ་མེད་ལམ་ལ་དེས་པ་མཆོག་རྟེན་  
 བས་། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་བསྐྱོམས་ཏེ། །སྤོམ་གྱི་  
 བར་དོའི་འཕྲང་ལས་ཐར་པར་བྱ། །ལུས་དབེན་སྤྱི་ཡོད་མེད་ཏིང་འཛིན་  
 གཞིར། །རྒྱང་རྒྱགས་མཉམ་སྦྱར་དོན་ཇི་བཞིན་པའི་མཐུས། །དབུ་མར་  
 རྒྱགས་གནས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དགའ་བཞིའི་ལམ་གྱིས་འོད་གསལ་  
 འབྲེན་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་སྤྱོད་མའི་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཡང་  
 ཡང་སྤོང་པར་བརྒྱག་པ་ཡིས། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ལེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་

ཏེ། རྟེན་པའི་ཙ་བ་དྲུང་ས་ནས་འབྱེན་པར་བྱ། །དག་ཅིང་འོད་གསལ་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱེ་སྒྲུང་བ་འཇའ་  
 ཚོན་བཞིན། །འགོག་མེད་རྟག་འཆར་སྐྱེ་འཕུལ་འདྲ་བ་ཆེ། །བྱང་འདུག་  
 གོ་འཕང་མུར་དུ་བསྐབ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པའི་  
 བཅུད། །ཆང་ལ་མ་ནོར་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་དང་། །མཇལ་བའི་དགོས་  
 དོན་ལག་ཅེར་སོན་པ་ཡིས། །འགྱུར་མེད་གཏན་གྱི་རྒྱལ་ས་བཞིན་པར་ངེས། །  
 རང་ལ་ཉམས་མྱོང་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་། །ཁི་བཞིན་ཉུང་དུ་འི་ཆོག་  
 གེས་བསྟན་པའི་དགེས། །འཇམ་མགོན་ལུགས་བཟང་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་  
 པ་དང་། །རང་གཞན་མཐའ་དག་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་མདོ་  
 ཐུགས་ཀུན་གྱི་གནད་འདྲིལ་པའི་བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ནི་སྐབ་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་གུ་ཕྱི་སློབ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་ཆོགས་  
 བཅད་ཉུང་དུར་བསྐབས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཡབཅུན་པ་  
 དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ། ། །

ཕ དོན་གཉིས་ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགའི་དབྱིད་འཇོ་པ། །བསྐྱེ་  
 མེད་སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་མཚོག་གསུམ་ལ། །གུས་པས་བདུད་ནས་ལུགས་  
 ཟུང་དང་འབྲེལ་པའི། །བསྐབ་བྱའི་སྟངས་པོ་མདོ་ཙམ་སྟེལ་བར་བྱ། །མཚོག་

འབྲང་དམན་པའི་སྒྲུབ་གང་ལ་ཡང་། །ལས་འབྲས་སྒྲང་དོར་ཚུལ་བཞིན་  
 དཔྱད་པ་ནི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྤང་སྤང་  
 མ་ཞོར་ལག་དུ་ལེན་པ་གཅེས། །ཁྱད་པར་ནམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲོང་བྱིར་  
 གྱི། །འཇུག་དོགས་གསལ་བྱེད་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གཉིས། །གང་  
 ལ་བརྟེན་པ་སྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 ཏེན་ཡིན། །ཚུལ་བྱིས་སྤང་པར་དག་པའི་དྲི་བཟང་ཅན། །མང་ཐོས་  
 སྤང་ཅིས་གཏམས་པའི་པད་མ་དེ། །དྲིགས་ལྡན་ལྟ་བུའི་གཙུག་གི་རྒྱན་  
 གྱུར་ཞིང་། །ཡུན་ཆོགས་བྱང་པའི་འབྲང་བ་ངང་གིས་འདུ། །སྤང་མ་ལྟ་  
 ཡི་བྱགས་རྩེ་སྤྱན་སྤྱན་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པའི་མིག་ཡངས་གེན་དུ་གཏོང་།  
 །བརྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་གར་སྐབས་སྐྱར་བྱེད་ན། །དོན་གཉིས་དག་པའི་གཏོས་  
 བཟང་འཛིན་པར་ངེས། །སྒྲིག་སྐྱུམ་སྦྱོད་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། །སྤྱན་  
 སྤྱན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་རྩེས་སུ་སྦྱོབ། །ནམ་གཡེང་བག་མེད་བྱ་བ་རིང་  
 སྤངས་ཆོ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལའང་དཀའ་བ་མེད། །ཡུལ་  
 དུས་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་དང་མཐུན་འཇུག་གིས། །ཉེ་རིང་བར་མ་ཀུན་གྱི་སེམས་  
 གཟུང་ཞིང་། །རང་གི་དག་པའི་བྱ་བ་མི་སྦྱོད་པ། །གང་དེ་ལུགས་གཉིས་  
 ཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་མདུན་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི།



བན་པ་སྒྲ་པའི་ངག་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཆོས་མིན་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་  
 མི་འབྲང་པའི། །བཟང་ངན་གྲོགས་ཀྱི་འགྲོགས་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་གཅེས།  
 མདོན་ལྟ་ཆོས་ཅ་བ་དད་པ་ཡིན། །མི་ཆོས་ཅ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན།  
 དངོས་གྲུབ་ཅ་བ་དམ་ཆོག་རྣམས་པ་ཡིན། །ཅ་བ་དེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ཏུ་ཆོངས། །བྱད་པར་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་ལས་ལྟ་ཆོས་དང་། །འདི་ཕྱི་  
 གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་གཅོར་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་གང་ལ་ཞུགས་ན་ཡང་།  
 འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོ། །དེས་ན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་  
 ཐར་པ་ཞིན། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་བཏུལ། །གཞན་  
 ལའང་ཐར་པའི་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། །བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་  
 པ་རྒྱུན་ཆགས་མཛོད། །མདོར་ན་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སྒྲོགས་སུ་ལ། །བརྟག་  
 རྟེན་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་རྟོད་པར། །ཉིན་མཆན་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་  
 བྱས་ན། །འཇགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ལྷགས་  
 ཟུང་འདབ་མའི་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཡི། །བསྐབ་བྱ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོའི་  
 ཐོང་བ་འདིས། །ཁྱོད་ཐུགས་མ་དྲིས་ལྷུང་དུ་ཅེན་པ་ལས། །འཇགས་བྱས་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ཐོང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཆན་སྒྲོགས་མཁའ་  
 ཆེན་སྐུལ་པའི་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་

ཀྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱུང་བར་བརྟེན་ཡབ་ཚུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

༥ རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུས་མཐར་ཐུབ་  
བསྟན་ཀྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །གསུམ་ལྟན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་  
ནམ་རེལ་པ། །ཡལ་རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དམ་  
པའི་སྒྲེས་བྱ་འགའ་ཞིག་མདོ་ལྷགས་ཀྱི། །ལམ་བཟང་སྐབ་ཚུལ་བསྐབ་  
བྱ་དགོས་སེཟེར། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ་བྱེད་པའོ། །རང་ཉིད་  
བསམ་ཞིང་རང་ལ་ཡི་མུག་སྒྲེས། །འདི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་མ་བརྟེན་ན་  
ཡང་། །བདེན་ཁ་རང་གིས་བཟུང་བ་ཡིད་རེ་མུག། །དལ་འགྱོར་དོན་  
ཆེ་ཆེད་དཀའ་ཟེར་བཞིན་དུ། །དོན་མེད་སྟོང་པར་གཟད་པ་ཡིད་རེ་མུག།  
ནོར་རྒྱན་མཐོང་ནས་ཤིན་དུ་ཐོན་བྱེད་ཀྱང་། །མི་རྒྱན་གཤིན་རྗེའི་ཐོན་  
མེད་ཡིད་རེ་མུག། །སྒྲིག་གུར་གནས་ལྷགས་འཆོལ་བའི་ཁུལ་བྱེད་ཀྱང་། །  
མདོན་གུར་འཆི་བ་མི་མཐོང་ཡིད་རེ་མུག། །ཉིས་སྟོད་ཚུ་བོ་ཐུར་དུ་རྒྱག་  
བཞིན་དུ། །བདེ་འགྱོའི་རི་ཅིར་ཕྱིན་འདོད་ཡིད་རེ་མུག། །བདེ་འགྱོར་  
མ་ཟད་བདེ་བ་ཅན་འདོད་ཀྱང་། །དམུལ་བའི་གཏིང་དོ་བྱེད་པ་ཡིད་རེ་  
མུག། །སྦྱིད་སྦྱག་འདྲི་དབང་ཡོད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཐར་མེད་བཙོན་

རར་འདུག་པ་ཡིད་རེ་མུག། གཞན་ལ་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་འདུག་ཁས་ལེན་  
 ཡང་། རར་ཉིད་གར་འགྲོ་མེད་པ་ཡིད་རེ་མུག། བརྟན་འཛིན་གོང་  
 མའི་གལ་དུ་འཆང་ན་ཡང་། བརྟན་པའི་སྒྲོ་མ་ཆུད་ཡིད་རེ་མུག། རྩོམ་  
 གསུམ་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བ་ལས། ཉེས་ལུང་རྣམས་ཆུ་དོལ་བ་ཡིད་རེ་  
 མུག། རྩོལ་བ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཟེར་བཞིན་དུ། སྲེད་མཁོས་ཕྱི་ཕྱིར་  
 འཆང་བ་ཡིད་རེ་མུག། ཐར་འདོད་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཅི་  
 གུས་འཁོར་བའི་རྒྱར་སོང་ཡིད་རེ་མུག། མིག་ཅ་ནོར་ལ་གཏད་དེ་ཆོག་  
 བེས་ཀྱི། གདམས་ངག་བློ་བའི་ཆོས་བཤད་ཡིད་རེ་མུག། དཀའ་ཆོགས་  
 ཆེ་ལ་འདི་ཕྱི་གང་དུ་ཡང་། ཤན་མེད་ལ་སྤྱུག་ཁྱི་སྤྱུག་ཡིད་རེ་མུག། ཅེ་  
 གཅིག་དད་པས་རྒྱ་ནོར་བསགས་བསགས་ཀྱང་། འཆི་ཆེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱར་  
 དགོས་ཡིད་རེ་མུག། འདི་བས་འདི་དགོས་མང་སྟེ་བཤོལ་བའི་འོས། དམ་  
 ཆོས་གཅིག་ཕར་བབ་པ་ཡིད་རེ་མུག། བརྟན་པའི་བྱ་བར་བདགས་ནས་  
 རྩེ་དགོན་བསྐྱངས། ཆགས་སྤང་རུ་མར་སོང་བ་ཡིད་རེ་མུག། གྲ་སྒྲོལ་  
 སྤྱིན་བདག་ངན་པ་ཡར་ཐེན་པས། རར་ཉིད་ཐུར་དུ་ལྷུང་བ་ཡིད་རེ་མུག།  
 རྩ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་སྟེ་བའི་མིག་བགྲད་ནས། རྒྱང་དོར་ལག་ནོམ་དགོས་  
 པ་ཡིད་རེ་མུག། འགྲིག་འགྲིག་ཆོས་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྤྱིད་ཆུལ་ལ། །

བཟུམ་གྱིན་གྲོགས་གྱི་ཞེ་ཁྲིལ་ཡིད་རེ་མུག། གཤམ་སྒྱུ་འཕྲལ་ལ་གཞན་གྱིས་  
 མ་ཤེས་ཀྱང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཁྲེལ་འབྱུང་བ་ཡིད་རེ་མུག། རྫིང་  
 རྫིང་ཉམས་བཏོད་རང་མཁོ་ཐུགས་སུ་བཅུག། བྱི་ལའི་འཇམ་སྐད་འདོན་  
 པ་ཡིད་རེ་མུག། ཏེ་ཐོ་སྒྱུར་བྱས་གྱིན་སེམས་དང་མི་ལྟས་ཚུན། རེ་ཐུ་  
 རེ་ཐུར་འགྲོ་བ་ཡིད་རེ་མུག། མི་ཆེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མལ་ས་ནས། ཏེ་  
 འགྲོའི་ཐེམ་པོ་བྱུང་ན་ཡིད་རེ་མུག། ཏེ་ལྟ་གདེང་ཡོད་ཁྲལ་གྱིས་སོས་བདེར་  
 བསྐྱད། །འཆི་ཁ་སྒྱུག་སྒྲས་ཤོར་ན་ཡིད་རེ་མུག། མདོར་ན་འབྲལ་པ་  
 མེད་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །སྤོན་ཤོན་དམ་པའི་གསུང་དང་ནམ་པར་ཐར། །  
 འཁོར་འདས་སྒྲིན་ཡོན་གང་གི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་ལ་བཟུམ་  
 ན་ཡིད་རེ་མུག། འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ད་ལྟ་མི་ནམས་གྱིས། ཏེ་མ་པར་བཀུར་  
 བས་རང་རྒྱས་ཤེས་བཞིན་དུ། རྫིང་ཕྱར་ལངས་བས་དམ་པའི་ཁྱར་འཛོན་  
 ཅིང་། །དེ་ཡི་རྩན་འགེབས་གཤམ་སྒྱུ་ཅི་ཡང་བྱས། །རང་གི་ངང་ཚུལ་  
 འདི་ཡིས་རྗེས་དཔག་ན། རྫིགས་དུས་སྒྲ་སྒྱལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་  
 དུ། །གྲགས་པའི་ཁྲོད་ན་འད་ཕྱི་ནང་གོ་འཛོལ་བ། ཏེ་འདྲ་ཡོད་དམ་  
 རྣམ་དུ་དོགས་པ་སྒྲེས། །མཆོད་གལ་ལྡན་བཟོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཆེན་དང་། །བཅོས་  
 མའི་མེ་དོག་འདྲ་བའི་སྒྲ་སྒྲེའི་རིགས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འབག་གྲོན་

གར་མཁན་ནམས། །གཞན་མགོ་འདོན་པའི་རྩོན་ལ་རང་མགོ་བྱོན། །ངང་  
 རྩལ་དང་པོར་སྒྲུལ་པའི་བདེན་གཏམ་འདིས། །མི་ནམས་རང་སེམས་  
 རྩ་བའི་མིག་འདྲེན་དུ། །སྤང་སྟེ་སྒྲོན་ཡོན་བྱང་དོར་ངོས་བཞེན་ནས། །ཆོས་  
 ལ་ཆོས་བཞིན་སྒྲོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་མཐུན་རབ་ཀྱི་  
 དབང་ལྷག་ཅེ་དབྱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་  
 དགོས་རྩལ་བྱང་བ་ལྟར་བྲི་བར་བཅུམས་པའི་ཆོ། །གཞན་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་  
 རང་ཇི་འདྲར་སྤང་འདུག་སྟམ་དུ་ནམ་རྟོག་གི་རྩ་རྩལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་  
 བ་ལྟར་སྒྲོ་སྒྲུའི་རྩལ་དུ། །བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 འཕྲལ་དུ་སྒྲུལ་པའོ། །

༥ ཀྱལ་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲལ་ལྡན་སྒྲེས་བྱ་ནམས། །ཁ་ཅམ་མིན་  
 པ་རུ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་འདོད་ན། །ག་ལེར་ཐུ་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་  
 བར་། །ང་ཡིས་བསྒྲོ་བ་བཞིན་ལྷུར་བར་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཅ་ཅ་ལོང་  
 གཏམ་གྱིས་ཉིན་ཞག་ཆུད་གཟོད་ཞིང་། །ཆ་ལུགས་གསོག་ཏུན་གྱིས་དམ་  
 རྩམ་ངོ་ཆ་འདྲལ། །ང་སོགས་ཟས་གོས་ཀྱི་སྤྱིད་པས་བསྐྱུ་ཞིང་འབྲི། །ཉ་  
 རྩལ་བཞིན་དུ་འབྲི་བ་བཅད་ན་ལེགས། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡི་བཞུན་པ་ཉིན་  
 བཞིན་འབྲིབ། །ཐ་ཆད་སྟིགས་དུས་ཀྱི་རང་མཆང་མཆོ་ལྟར་དོལ། །ད་

ཉི་མི་ཆེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སོང་བཞིན་པས། །ན་འཆི་མ་སྤེབས་རང་བསྐྱེམས་  
 ཏེ་འབད་ན་ལེགས། །པ་ར་མི་ཏ་ཡི་གཞུང་ལ་སྤངས་པ་ཡང་། །པ་རོལ་  
 ཤག་འགྲེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཅམ་མིན་པར། །བ་སྤྱུག་ཡོ་བ་ཡི་ངེས་འབྱུང་བྱང་  
 སེམས་དང་། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་འཕོད། །ཅུ་བ་  
 །ཁས་སྤངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམ་གཙང་དང་གཅིག །ཆ་གང་བཀེས་སྒྲིམ་གྱི་དཀའ་  
 སྤྱད་བཅོད་དང་གཉིས། །ཇ་ལང་སྤངས་པ་ཡི་ནི་དུལ་སྤྱོད་དང་གསུམ། །  
 ས་ལེར་འཛོམ་པ་དེ་ཆོས་པའི་ཡང་ཅེ་ལགས། །ཞུ་གོས་མཆར་མཆར་  
 འདི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བྱིད་ཡིན། །བ་འདོད་གྲོང་ཆོག་འདི་རང་གཞན་གཉིས་  
 ཡུང་ཡིན། །འ་ཕར་གཤགས་སྐམ་འདི་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་གཏོར་ཡིན། །ཡ་མཆན་  
 རྩིང་པོ་དེ་ཆོས་ལས་གཞན་ན་མེད། །རྩ་གདངས་འཆི་བདག་གི་ཕོ་ཉམ་  
 མ་བེན་གོང་། །ལ་ཕུར་རྩིང་སྒྲོབས་དང་བཙོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། །ག་  
 །ཁག་གཏོས་བཅས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་གཡར་པོ་འདིས། །ས་གསུམ་རྩིང་དཀའ་  
 ཡི་ལམ་བཟང་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །ད་ས་བཟླ་སོགས་དམ་པའི་མགོན་  
 གྱིས་བཟུང་། །ཨ་མི་ཏ་འདྲ་ཡི་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཟུང་། །ཕྱི་ནང་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་འཛོམ་པའི་དུས་ཆོད་འདིར། །ཐར་པའི་བཙན་ས་ཞིག་  
 །ཨ་བེན་འབད་པ་གཅེས། །མདོར་ན་སྤྱོད་སྤྱུག་གི་འདམ་དབང་ཡོད་དུས་

འདིར། །འདུན་པ་འཕུག་མེད་ཅིག་དགོས་མི་གྲོགས་པོ་དག །གཏམ་  
འདི་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་  
བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྟ་པ་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་  
མཆོག་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་  
སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༥ རྩེ་ཐང་མ་ནམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན་  
གཏམ་འདི་ཉོན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དགའ། །འཇིག་  
སྒྲ་ཞིང་ནམ་འཇིག་ཆ་མ་མཆིས། །ཆེ་བྱི་མར་པན་པ་ཆོས་ལས་མེད། །འདི་  
གོ་བས་མི་ཆོག་ལག་རྩུ་ལོངས། །སྤར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་དོན་མེད་དུ།  
རྒྱ་ཐོས་ལ་གཏང་བར་མི་འགྲོད་དམ། །ལས་སྤྲིག་པ་མང་བས་ངན་འགྱོར་  
འགྲོད་ །དེའི་སྤྱག་བསྟུལ་བཟོད་དང་བཙོས་ཐབས་མེད། །འཆོས་འདོད་  
ན་ད་ལྟ་བཙོས་སུ་ཡོད། །འདི་སྦྱིད་སྤྱག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་ཡིན། །སྤར་  
ཐར་མེད་ངན་འགྲོའི་སྒྲོར་འཇུག་པ། །སྦྱིང་གདོན་གྱིས་རྒྱམས་པ་མ་ལགས་  
སམ། །རང་ལས་འབྲས་ལོག་པར་མ་བསྐྱབས་ན། །རྟེན་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱིས་མི་བསྐྱབ་བས། །ཅི་བྱང་ཡང་ཁོང་ལ་སྒོ་སྦྱིང་གཏོད། །གང་  
བྱེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞོག །རང་བསམ་བཞིན་གཡང་སར་

འཕྲོང་བཞིན་དུ། །ཡར་འཐེན་གྱི་རེ་བ་གོ་ལོག་ཡིན། །ངེས་འབྱུང་དང་  
 བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་གསུམ། །འདི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། །དུས་  
 ན་ལན་བག་ཆགས་ཐེབས་པ་དགོས། །མི་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྒྲིན་ལམ་མི་འདེབ་  
 བམ། །སྒྲོ་ཆོས་སུ་པར་ལ་མི་འདུག་པར། །ཆོས་ཚུར་ལ་ཡོང་རེ་ཏམ་  
 པ་ཆེ། །ལེགས་ཆོགས་གྱི་ཕ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཡིན། །དངོས་བྱུབ་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཡིན་བྱས་  
 པས་མི་ཆོག་ཡིན་བཞིན་སྐྱབས། །ཀྱེན་འཛོམ་པའི་དུས་འདིར་མི་སྐྱབ་  
 ན། །དྲག་གཤིན་རྗེས་ཟིན་ཆོ་འགྲོད་ཀྱང་འཕྱིས། །ད་བཤད་བཤད་  
 མང་པའི་ཁ་ན་མེད། །ཆོས་ཤེས་པ་མང་ནི་སྐྱབ་པ་དགོན། །ཆོག་གཅིག་  
 ཀྱང་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཕན། །དོན་མ་སྐྱབས་མང་ཡང་དགོས་པ་མེད། །  
 ཆོས་ཞེས་པ་སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པ་ཡིན། །དེ་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྒྲ་ནང་དུ་སྒྲོར། །  
 རང་ཉམས་ཚུང་མེད་པའི་ཁ་བཤད་ལྷུས། །གཞན་སྒྲོ་སྒྲ་བསྐྱར་བ་དཀའ་  
 མོད་ཀྱང་། །མགོན་དམ་པའི་གསུང་སྒྲོས་བསྐྱར་པ་ཡིན། །འདིས་འགྲོ་  
 རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁྲལ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་བ་ག་དྲ་བེ་ལིའི་ཤོག་  
 ནས་དད་བརྩོན་ཞུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བརྩན་གྱིས་བསྐྱབ་  
 སེམས་ལ་གཟེར་བདབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་མཆོང་འབྱེའི་



ཚུལ་དུ་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱས་པའོ། །

ལྷ་ན་མོ་མེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་  
མངོན་གྱུར་ཅས་བྱ་བ། གླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀ་ཡེ་ལྟོ་རྒྱལ་  
འཛམ་གླིང་བྱང་གི་ཕྱོགས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆ་གས་མདྲོ་ཁམས་སྤང། །ག་  
རྩ་ཐོའི་རྩའི་ཉེ་འཁོར་མཛོད་གེ་སྤང། །ང་ཡི་ལྟེ་བྲག་འཕོ་པའི་ས་ཆ་ཡིན། །  
ཅ་ཙོའི་རྩན་གཏམ་གྲགས་པ་མཆེད་པ་དང་། །ཆ་ལེ་ཆོ་ལེ་རང་ཡང་ཁ་  
གས་ཤིང་། །ཇ་ལག་འགའ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་ཡི། །ཉ་མོ་ལྷགས་  
གྱུས་བྱངས་བཞིན་ས་འདིར་བྱས། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་  
ཀྱང་། །ཐ་མལ་བག་མེད་བྱིས་པའི་སྒྲོད་པ་བསྐྱངས། །ད་ལྟ་བསམ་  
ན་སྒྲོད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ན་ཆོད་སྒྲིན་པའི་དུས་ལས་དགའ་བའང་  
སྤང་། །ཌ་པ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྷག་བསམ་མེད་ན་ཡང་། །པ་རོལ་བསྐྱ་  
ཕྱིར་ལྷག་བསམ་ཆེ་མདོག་བསྟན། །བ་སྐྱ་ཅམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་  
དུ། །མ་གན་སེམས་ཅན་ཟེར་ནས་མིག་བཙུམ་བྱེད། །ཅ་ན་ཀ་ཡི་འབྱ་  
ཆད་ཅོར་ཕྱིར་ཡང་། །ཆ་གང་བྱད་དུ་བསད་ནས་གྲོང་ཆོག་ཉལ། །ཇ་  
ཡའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲོང་བྱས་སོ་ལོ། །ཉ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱས་པའི་རྣམ་  
ཐར་ཡིན། །ཞ་སེར་བསྟན་པ་སྤང་བེ་ཆེ་འདི་ཡང་། །ཟ་ཆོག་མཁན་པོ་

ང་འདྲས་འཛིན་དགོས་ཆོ། །འཕྱར་གྲགས་པ་ཅི་ཙམ་ཆེན་ཡང་། །ཡ་  
མ་བརྒྱུན་མིན་པ་ཡོང་ས་མེད། །ར་ལྟར་གྲོང་པའི་སེམས་འདི་མ་ཐུལ་  
ན། །ཡ་ལུང་དཔེན་པར་བསྐད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། །ཤ་ཐུད་དགོར་  
ཟས་བག་མེད་སྟོད་བཞིན་དུ། །ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རེ་བ་ཨ་ཙ་མ། །ད་  
ད་མགོ་འཕངས་རྒྱང་ལས་མཐོ་བ་འདི། །ཨ་ཨ་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ཇི་  
འདྲ་ཡིན། །བསམ་གྱིན་བསམ་གྱིན་རང་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། །གསོལ་  
བ་བདེབས་སོ་རང་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འདི་ནི་གཞན་མང་པོས་གསོལ་  
འདེབས་ཀྱི་སྐུལ་མ་ཐུང་པས་རྒྱུན་བྱས། །སྒྲར་བར་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་  
ཤིག་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐུང་དུ་སྐྱས་པའོ། །

༥ མགོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་སྒྱིན་དངོས། །པ་བླ་མ་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རྗེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་པད་ལ། །དུས་  
ཐུང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །མདང་ཐུན་གསུམ་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་  
ན། །སྒྲོ་དགའ་སྤྱད་གི་རི་མོ་ཅི་ཡང་སྒྲང་། །དུས་དེ་རིང་ཐམས་ཅད་  
རྒྱན་དུ་གདའ། །རྒྱུན་དེ་ཡིས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ལུས་ཞག་འགའ་  
གཡར་བའི་མགོན་ཁང་ལ། །ལར་ཕན་གནོད་ཀྱི་རེ་དོགས་མང་བ་ལས། །  
ང་ཟེར་བའི་གཅེས་ཕུག་འདི་ཐོག་དུ། །གདན་སྒྱིད་སྤྱད་ཅི་འབྱུང་མཚོ་

བསམ་ཐོངས། འོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆི་ལམ་གསེར་གྱི་རི། འདི་ཡིན་སྐྱམ་  
 རྣམ་སེམས་དྲགས་པ་སྦྱེས། གཉིད་ཡེར་གྱི་སད་ཆེ་སྤྱོད་དང་དེ། རེ་  
 འདྲ་མ་ཞིག་འཆི་བའི་ཉིན་མོ་འབྱུང་། རྟོག་ཏུ་ལའི་དྲུག་གི་རང་བཞིན་  
 ཅན། རྩམ་ཞིམ་མངར་བྱོ་བ་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད། རྟུག་སྤྱིན་ཆེ་དྲག་  
 བོའི་གཟེར་ཚོད་ཀྱིས། རྟུག་དུམ་བྱར་གས་ན་བཟོད་སྒྲགས་མེད། རོས་  
 མདོག་ལེགས་འཇུག་འཆོན་ལྟར་བཀྲ་བས། རྟུག་མིག་ཅང་ཕྱང་པོ་གཡོགས་  
 ན་ཡང་། རྟུག་མི་རིང་སྤྱོད་བརྒྱད་གཉི་ག་ཡི། མཚང་འབྲན་པ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱུ་ནས་འོངས། རྩེ་སྤྱོད་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཁར། རྩེང་  
 ལྷ་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཡོད་སྐྱམ་བྱེད། རྩུ་མིག་འཕྲུལ་བཞིག་ཆེ་སྤྱོད་བསྦྱེ།  
 གཞི་ཁང་ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཡིན། འབྲུ་བསེ་བོ་གྲུང་ལ་འཛེགས་པ་དེ།  
 ཕྱིར་རྩུང་གིན་སུན་མེད་སྒྲུག་ཐག་འཆད། རོན་མེད་པར་མ་གཤམ་ཆོངས་  
 པས་བསྐྱེས། མིང་གོ་ས་མཐོ་འདོད་དེ་དང་འདྲ། མཚན་སྐྱུན་གྲགས་  
 རྩོད་སྤྱོད་འབྲུག་གི་སྒྲ། རྟུག་བསོད་ནམས་སྤྱིན་ཕྱང་ཡལ་བའི་རྒྱ། རོལ་  
 རྒྱུང་གི་ཤིང་ལོ་རྒྱུང་ཁྱེར་དེ། མཐར་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཏུ་འཇུག་ཉིན་ཡོད།  
 ལར་ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན། རྩུར་མ་བསྐྱུབ་དུས་ན་མཁོ་མཁོ་  
 འདྲ། རྩུབ་ཟིན་ཆེ་དགོས་མེད་རྒྱུང་བར་གོ། རོན་སྤྱོད་པོ་མེད་པའི་

རང་རྟགས་ཡིན། །ས་རྩོ་བྱང་མགོན་པོ་ཆོང་ཁང་དུ། །འག་འགའ་ལ་  
 དགའ་དགའ་ལྟར་དུ་འགྲོགས། །སྒྲུ་གྲུ་ནས་གཏན་དུ་ཕྱད་པ་མེད། །  
 གྲོགས་མཛེས་བཞེས་འདུས་པ་དེ་དང་འདྲ། །ཡུལ་མཐའ་མེད་འཁོར་  
 བའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས། །དོན་མེད་པར་འདུས་པ་གཉིན་དུ་ཆོམ། །ཕན་  
 བཏགས་པ་མེད་ཀྱང་བུལ་བ་ཡི། །རླུག་སྒྲིང་ལ་བཞག་སྟེ་སྤྱར་ཡང་འགྲོ། །  
 ལར་བརྟགས་ན་ཅི་བྱས་སྒྲིན་པའི་གར། །གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྟེག་པའི་བྱར། །རང་ཕུང་པའི་དག་པོ་རང་ཡིན་ན། །ཕྱགས་བདེ་བའི་  
 སྐབས་ཤིག་ག་ན་ཡོད། །ཕྱགས་སྒྲིད་འདོད་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲུར་བ་ལ། །འདུག་  
 དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྱད་ན་ཡང་། །དོན་མེད་ཁོམ་མེད་པར་ཕ་རོལ་འགྲོ། །  
 དེ་འདི་རླུག་ཕྱི་རླུག་མ་ལགས་སམ། །ཉམ་ཆུང་གི་བྱིའུ་རླུག་ཐང་འབྲམས་  
 དེ། །ལས་ཉོན་མོངས་དམུ་ཤིང་བྱིས་བས་བཟུང་། །གང་དཔན་ཆད་རླུག་  
 ལས་སྒྲ་དགུ་ཡིས། །ཅི་འདྲི་ཡང་མི་བཟོད་རང་དབང་མེད། །གཞན་  
 ཆོས་ལ་གཞུག་པའི་སྒྲ་མ་ཆོང་། །སྒྲ་དོན་དང་ཐུགས་བྲེལ་མང་བ་འདི། །  
 བཅན་ཆོད་ཀྱིས་ཆོས་ཤིག་མ་གནང་ན། །བཅན་གཅོད་ཅིག་བྱང་ཆེ་སྒྲ་  
 ཆོགས་ཡིན། །མི་རང་ཐོག་དུ་མི་འོང་ངེས་ཤེས་པ། །ཁོད་སྟག་པོའི་མཐའ་  
 ཡི་འདང་རྒྱག་ལས། །རང་ཐོག་དུ་འོངས་ངེས་མཐའ་རིང་བ། །ཆོ་བྱི་

མའི་དོན་ལ་ཐོན་ཞིག་གིས། །ངག་ལྟང་ལྟང་འཆེར་བའི་གྲུ་འདི་ཡང་།  
 དུས་ཡུན་ཙམ་གྱི་འཆར་སྒོ་ལགས་ན་ཡང་། །སེམས་ཏྲ་ཚོད་ཁ་ལོ་འཆུན་  
 དཀའ་བས། །དོན་མེད་ཀྱི་ཐད་ལ་དཀྱུས་ནས་འགྲོ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཐ་  
 མ་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །སྒོ་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་ལ་འདུག་པ་དང་། །ཆོས་  
 ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །ལམ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།  
 ཞེས་པ་འདི་འང་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གསུ་གྱིས་  
 བསྐྱལ་ཏེ་བུན་གསང་དུ་བྲིས་བའོ། །

༥ དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་དང་རྟེན་དཀའ་བསམས་ན། །དོན་མེད་  
 བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ཤང་ངོ་། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་བསྒྲིག་མེད་བསམས་  
 ན། །ཤག་མེད་སེས་དལ་དུ་སྡོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །བཟོད་དཀའ་ཐར་མེད་  
 ཀྱི་ངན་སྲིང་བསམས་ན། །སྐྱབས་ཤིག་དེ་རིང་རང་མི་བཅའ་ཐབས་མེད།  
 ལས་འབྲས་ངེས་པ་དང་འཕེལ་ཚུལ་བསམས་ན། །དགེ་སྤྱི་ཕྱ་མོར་ཡང་  
 བག་ཐོན་བྱེད་དགོས། །འཁོར་བ་མཐའ་ངན་གྱི་ངང་ཚུལ་བསམས་ནས།  
 ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྒོལ་པར་བྱེད་དགོས། །དྲིན་ལན་འཁོར་མེད་  
 ཀྱི་མ་ནམས་དོན་དུ། །སེམས་བསྐྱེད་བྱིན་དུག་གི་སྡོད་ལ་སྒོལ་དགོས། །བྱད་  
 པར་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ། །ཟབ་ལམ་གསང་སྤྲུགས་གྱིས་

སྒྲོན་པ་འདེབས་དགོས། །དེདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཞིན། །བརྟེན་  
ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མགོ་ནས་འགྲིག་དགོས། །ཞེས་པ་འང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
ཡིན་ནོ། །

༥ མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་གུར་ཏེ། །བྱ་དཀའ་  
སྦྱོད་པ་དཔག་མེད་གོམས་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་སྦྱོབ་པ་སྒྲ་ན་  
མེད། །རྒྱ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དུས་ཀུན་སྦྱོངས། །དལ་བའི་རྟེན་  
ཐོབ་ཀྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ། །དམ་པའི་རྗེས་བཟུང་མཐུན་  
རྒྱུན་འཛོམས་པའི་དུས། །དོན་མེད་གཡེངས་བས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུས་པར།  
ནམ་གཞག་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྦྱོབ་པར་རིགས། །ཡ་མཐའ་གཏུགས་  
པ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ནས། །གཏིང་ཟབ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་མཆོ་  
འདིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་གིས་རབ་བདས་ཏེ། །དབང་མེད་  
ཟོ་ཚུན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །བྱད་པར་སྟུགས་སྟེག་འབར་བའི་  
དཔལ་ཁང་དུ། །བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞིག་གི་ །ངང་  
དུ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེལ་པར་གནས་པ་ལས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ད་ལན་  
ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཡར་འགོ་མར་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འདིར། །སྦྱིད་  
སྟུག་འདམ་ག་རང་ལ་གཏད་བའི་ཆོ། །བརྩོན་པ་དྲག་པོས་བཙན་ས་མ་

ཟེན་ན། །སྤར་ཡང་དཔྱལ་བའི་གནས་དེར་འབྲིད་པར་ངེས། །རྒྱང་  
 ནང་མར་མེ་ལྷ་བྱར་གཡོ་བའི་སྒྲིག། །སྤོན་ཆད་མ་འགགས་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་  
 དེན་༥ །དེ་ནི་དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་བའི། །སྒྲོ་གདེང་མེད་ཕྱིར་ཕྱི་བཤོལ་  
 ག་ལ་རིགས། །གཉེན་འཁོར་ཡོངས་སྤྱད་ཇི་ཅམ་འཛོམས་ན་ཡང་། །ཆི་  
 ལམ་ཇི་བཞིན་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆོ་ལུས་དང་གྲིབ་  
 མ་བཞིན། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བག་  
 ཡོད་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་ཡིས། །སྤྲིག་ལྷུང་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་བ་དང་། །  
 དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགུས་ཤུགས་དྲག་གིས། །སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བའི་  
 ལས་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །བྱད་པར་བརྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་སོར་ཐར། །  
 བདེ་གཤེགས་གཞུང་ལམ་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་  
 གསང་སྤྲགས་དམ་ཆོག་གསུམ། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བཞེས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་  
 ཡིན་༥ །སྡོམ་གསུམ་མིག་འབྲས་ལྷ་བྱར་བསྐྱེད་བ་ལས། །ལྷག་པའི་  
 ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་གཞན་མེད་པར། །བྱུང་གུན་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་  
 གོ་གསུངས་པས་ན། །བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ལ་འབད་པར་རིགས། །རང་  
 གོས་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ནམ་དག་ཆོས་སུ་འགྱུར་  
 བ་ལ། །འདི་སྤྱང་ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། །མྱིད་ལས་

དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཟིན་པ་གཅེས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་པ་མར་མཐོང་  
 བ་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །དངོས་  
 འཛིན་ཅ་བྲལ་གེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་  
 མྱོང་བར་བྱ། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིམ། །ཐུབ་བརྟན་  
 ཡོངས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱིས། །ཉིན་བཞིན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་  
 བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱོས་དག་པའི་མཆོམས་སྦྱར་ནན་ཏན་བྱ། །སློང་དང་  
 བཙོན་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས། །སྦྲོན་རབས་དམ་པའི་རྗེས་སུ་སྦྲོབ་བྱེད་  
 པ། །དེ་ནི་སྐལ་བཟང་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འབྲས་  
 བུར་བཅས་པ་ཡིན། །འདིར་འབད་དག་བའང་དོན་མེད་འཁོར་བ་དེའི་  
 རྒྱར། །མི་སྒྲིན་ཁྲི་སྟགས་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོམ་པར། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་  
 བས་གང་དུ་བསྐྱོས་པ་ཡི། །འབྲས་བཟང་མཐའ་དག་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་  
 རྒྱར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙོན་སློང་དང་ལྡན་པ་བྲག་ལུང་རི་བློད་  
 བ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དག་སྦྱོར་ལ་བསྐྱལ་པའི་བསྐབ་བྱ་མདོར་  
 བསྐྱལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར། །འབཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བརྟན་  
 པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་བའོ། །

ཨ སྐད་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཉིན་བཞིན་



ཐུབ་ཀྱས་ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྒྲ་རྣམས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྤྱི་མཆོ་ལས་  
 སྒྲིལ་བའི། །དེད་དཔོན་མཆོག་གི་དྲག་ཏུ་སྒྲིང་གུར་ཅིག །རྟེན་དཀའ་  
 དོན་ཆེད་ལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །འབྲུལ་བྲུལ་བསྐྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཆོག་  
 དང་མཇལ། །མཐུན་པའི་རྟེན་ཀུན་ལན་གཅིག་འཛོམས་དུས་འདིར། །  
 ལམ་བཟང་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་གཅེས། །དེ་ཡང་ལམ་མཆོག་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། །ལམ་གྱི་རྩ་བར་གུར་པ་བཤེས་གཉེན་ཏེ། །རྣམ་དག་  
 ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་ཡིན། །  
 དང་པོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར། །ཐིག་གསུམ་ལུང་རྟོགས་  
 ཆོས་ཀུན་འབྱུང་པའི་གནས། །གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་འབྲེལ་ཐོག་མའི་  
 སྒོ། །སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་མ་སྟེ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་  
 ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འབྲུལ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །  
 ཐུགས་བརྩའི་ཁིང་གི་རྒྱལ་ཀུན་དུས་དྲག་ཏུ། །དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་  
 རྟེན་བར་གསུངས། །རྟོ་རྟོ་འཆང་དབང་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །རྟོས་  
 སུ་སྟོན་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པས། །མངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་བཀའ་བྲིན་  
 དན་པ་ཡིས། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རྒྱལ་བས་  
 ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྲི་གསུངས་པ་ཡང་། །སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་གིང་དེ་

ཡི་དོན། ཁྲིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐབ་པ་ནམ་གཉིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བྲིམས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ། རྩིག་ལྟར་སོ་སོས་རྣམ་སྒྲིན་བཟོད་དཀའ་  
 བཟོ། །བསྐྱེད་ཅིང་ས་ལམ་བཟོད་ལ་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། རྩིག་པ་ཀུན་  
 ལས་སྒྲིམ་གསུམ་དང་འགལ་པའི། ཉེས་རྣམས་སྒྲིག་དང་བསྒྲིས་ཏེ་སྒྲིང་  
 བ་གཅེས། མཛད་པར་མཐོང་དང་ཐེག་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ། གསང་  
 ཆེན་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ཀྱང་། མཛད་གཞི་བསྐབ་བྲིམས་  
 དམ་ཆོག་གཙང་མ་ལ། རྩོམ་པར་རྒྱལ་ཀུན་མགྲིན་དབྱེངས་གཅིག་གིས་  
 གསུངས། རྟེན་ཕྱིར་རྒྱལ་བྲིམས་དག་པ་ལས་རྣམས་པའི། ཉམས་ལེན་  
 རྩིང་པོ་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། རྟེན་ཉིད་གཞིར་བྱས་མདོ་སྒྲགས་ལམ་  
 རིམ་ལ། རྟེན་ཕྱིར་འཛིན་སྒྲིམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། རི་བཞིན་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་འགྲོ་  
 བཞི། རེང་གི་སེམས་ཉིད་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཀྱི། འཁོར་འདས་ཀུན་  
 ལ་བྱེད་པོ་གཞན་ན་མེད། ། དེས་ན་རྒྱུན་དུ་དན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས།  
 རང་སེམས་དགེ་བའི་སྒོལ་དུ་བཅུད་བྱས་ན། ཅི་བྱས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་རྒྱར་འགྲོ་བས། གཅིག་ཆོག་སྐྱབ་པ་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་ཡིན། མདོར་  
 ན་སྒྲིན་བྱོན་དམ་པ་སོ་སོ་ཡིས། ཡང་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་དོགས་མང་

གསུངས་ཀྱང་། །ཅ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་མ་འདས་པས། །ནམ་ཡང་  
 བརྟེན་མེད་སྤྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་མེད་པའི་ཁ་  
 བཤད་ལྷུས། །གཞན་རྒྱུད་ཆོས་ལ་འཁོལ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །མཆན་  
 རྩན་ཐ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་རྒྱངས་དོད། །མ་ཉམས་བདུད་ཅི་ཐར་པའི་  
 སྒྲིག་རྒྱངས་ཡིན། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་དཔུང་བ་མི་དམན་པས། །ལུང་  
 ཉོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་བཟུང་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་  
 གཡུལ་ངོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། །ནམ་གྲོལ་སུམ་ཅེན་གྲོང་དུ་བྱིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་འདན་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེད་པལ་རྩན་  
 ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོས་སྐྱབ་པ་སྤྲིང་པོར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 བྲིས་པའོ། །

༥ མཆོག་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩི་ཐ་མ་ནམས་  
 ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དོན། །ཆོག་ཉུང་དུ་  
 གོ་སྒྲིའི་སྒྱུ་རུ་ལེན། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་ཆར་འབེབས་འདོད་ན། །ལོག་  
 ཉོག་རྒྱུང་དམར་མི་གཡོ་བའི། །དད་གུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །  
 ཐ་མ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲིན་ཆེན་འབྲིགས་པ་དགོས། །འདི་ལེགས་བྱས་ཀུན་

གྱི་རྩ་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན། རྟེན་ལེགས་པར་བསམ་  
 ན་རང་ལ་ཤན། ཁྲོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་ཡང་། ལྷུང་དལ་འབྱེར་ཐོབ་  
 པའི་གར་བསྐྱད་ཀྱང་། ཁྲོ་གོས་ཁོལ་པོར་བྱད་པ་ཡིས། འབྲེལ་འགྲོ་  
 དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་པས་སྒྲི། རྟེན་ལྷན་བྱེད་ན་དམ་ཆོས་ཁོ་ནར་འབད།  
 སོས་དལ་དུ་སྤྲོད་ཁོམ་ག་ལ་ཡོད། འདི་སེམས་པ་ནང་གི་སྒྲུལ་ཕྱག་ཡིན།  
 རྟེན་ལེགས་པར་བསམ་ན་རང་ལ་ཤན། ཁྲོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་ཡང་།  
 བཟོད་མེད་དང་ཐར་མེད་གྱི་ངན་སོང་དུ། རྟོ་རྩལ་ཀྱང་མི་ལྷུང་ག་དེང་  
 མེད་པས། རྟེན་སྒྲུབས་ཤིག་བཅུལ་ན་བཅུལ་རན་ཡིན། སྒྲུབས་བྱེད་  
 དངོས་གཞི་ལས་འབྲས་སྒྲུང་དོར་ཡིན། རང་བསམ་བཞིན་དཔྱལ་བར་  
 མཆོང་རྒྱལ་མེད། ཡོང་བ་སྒྲིལ་འགྲོས་མ་བྱེད་ཅིག རྟེན་ལེགས་པར་བསམ་  
 ན་རང་ལ་ཤན། ཁྲོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་ཡང་། ཆོ་བྱི་མར་བདེ་འགྲོའི་  
 རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། རྟེན་ལན་བཞིན་སྒྲོང་པར་བྱད་གྱུར་ན། ལྷུག་ཕྱི་ཐག་  
 རིང་བ་བྱེད་མེད་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀུན་ལས་ཐར་པ་བདེ།  
 དེ་སྤྲོད་པས་རང་རང་བཅིང་པ་ཡིན། རྟེན་ཀུན་ལ་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་  
 དགོས། རྟེན་ལེགས་པར་བསམ་ན་རང་ལ་ཤན། ཁྲོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྲུག་ཅིག་  
 ཡང་། རྟེན་འགྲོ་སྤྲོད་ལེན་ཞེན་པ་ཡིས། ལས་སྤྲོད་པའི་ས་པོན་བཏབ་

པ་ལས། །སྤྱག་བསྐྱལ་བདུན་གྱི་ལོ་དྲིག་རྒྱས། །ཡང་བཏབ་ཅིང་བརྒྱས་  
 ཏེ་ཡང་བཏབ་པས། །སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཡ་མཐར་ཕྱིན་དུས་མེད། །ཐར་  
 པའི་དགོན་པར་བྱོས་ན་ལེགས། །དེ་ལེགས་པར་བསམ་ན་རང་ལ་ཡན། །  
 རྫོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྱེད་གཅིག་ཡང་། །ཁྱི་བྱ་མི་གཙང་དེ་ལ་འཁོར་བ་བཞིན། །  
 གཙང་བདག་བདེ་དང་དྲག་འཛིན་གྱི། །རྒྱ་ལས་ཉེས་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་  
 བས་དེ་ཉེས་ཀྱི་ཁྱི་བྱ་འཁོག་པ་ཐོབ་ན་བདེ། །དེ་ཐོབ་བྱེད་ཡང་དག་  
 རིགས་པའི་ལས། །དེའི་རྩ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུ་ཁྱི་མས་ཡིན། །དེ་ལེགས་  
 པར་བསམ་ན་རང་ལ་ཡན། །རྫོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྱེད་གཅིག་ཡང་། །མ་ཁན་  
 ལོང་བ་གཅན་གཟན་གྱི། །ཁར་པོར་ནས་བྱོས་ན་ཁྱེད་ཡིན། །སྤྱག་  
 རང་གིས་འཁྱུར་བའི་གོ་བོ་བཞོས་ན། །ཡ་རབས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གྲངས་  
 སུ་འགྲོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་ལེན་གྱི། །དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་འདོན་  
 པ་གཅིས། །དེ་ལེགས་པར་བསམ་ན་རང་ལ་ཡན། །རྫོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྱེད་  
 ཅིག་ཡང་། །རྫོ་འབྲུལ་དོར་ང་ཞེས་རྒྱུགས་ཐུབ་འདྲ། །གཅིག་མིན་  
 གཞན་མིན་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་མེད། །དེར་དབྱེད་ན་འགའ་ཡང་མི་རྟོག་པས། །  
 རྫོང་བཅོམ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས། །རྫོང་རྫོང་འགའ་མེད་གྲོགས་  
 གྱུར་འདི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དེ་ལེགས་པར་

བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །མྱོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྱུག་ཅིག་ཡང་། །གཟུགས་  
 ཅན་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་གས་དང་། །ཤེས་པ་ནམས་སྐད་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་  
 འབྲང་། །ཐུན་མི་ཡང་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ལ། །བདགས་ཅམ་ལས་ངོ་  
 བོས་མ་གྲུབ་པས། །བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་བྱད་ཅམ་ལས། །གནད་  
 རིགས་པའི་ནམ་འགྱུར་གཅིག་གིས་ཤེས། །དེ་ལྟགས་པར་བསམ་ན་རང་  
 ལ་ཕན། །མྱོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྱུག་ཅིག་ཡང་། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུངས་  
 ཏེ། །ནམ་དག་དབང་གིས་སྤྲིན་བྱས་ནས། །རིམ་གཉིས་ནལ་འཕྱོར་  
 ལ་འབད་ན། །དོན་གཉིས་དག་འཕྱོར་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད། །དེའི་ཙ་  
 བ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བ་ཡིན། །གཏན་འདུན་འཕྱག་པ་མེད་པར་མཛོད། །  
 དེ་ལྟགས་པར་བསམས་ན་རང་ལ་ཕན། །མྱོ་སྒྲ་ནང་དུ་ཁྱུག་ཅིག་ཡང་། །  
 རྩལ་འདི་སྐད་སྒྲས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །དུས་དྲག་ཏུ་དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་  
 ཅིང་། །ལམ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བས། །དཔལ་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་  
 འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤིག། ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་མཁར་  
 དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕྱོར་དང་དགེ་སྟོང་རྩལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྟོན་མེས་  
 ཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྐགས་རམས་པ་རུ་ལྟ་ན་རྩེ། །

༥ གྱེ་མ་གྱེ་དྲུད་བསམ་སྒྲོ་ནང་དུ་སྒྲོར། །ཡང་མ་ཡང་ལ་སྒྲོད་  
 ཐབས་ག་ན་ཡོད། །ཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་མེད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། །རང་  
 མགོ་རང་གིས་འདོན་དགོས་ཨ་ཙ་མ། །འཇིགས་འཇིགས་གཤིན་རྗེའི་  
 སོ་ཉས་ཟེན་པ་ན། །རིག་རིག་མིག་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུས་ན་ཡང་།  
 ཁུམ་ཁུམ་སྒྲོ་བའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷང་ལྷང་དགའ་བ་སྦྱེད་བྱེད་  
 གང་ཡང་མེད། །བསགས་བསགས་འཕྱོར་པ་སོག་མའི་སྔོན་ཐག་ཆད།  
 འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་པི་ཐང་རྒྱད་ཐག་ཆད། །མཁོ་མཁོ་མང་པོའི་སེམས་  
 གྱི་རེ་ཐག་ཆད། །འདར་འདར་ཡ་ངའི་འཕྲང་དུ་ཨ་ཐང་ཆད། །ཅི་དྲག་  
 ཅི་དྲག་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོག་། མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་  
 གྱུས་ཟུངས། །ཟུངས་ཤིག་ཟུངས་ཤིག་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་སྒྲོབས།  
 སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲོབས་ཤིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འདི་འང་མཆོམས་གྱི་ཐུན་  
 གསེང་ཞིག་དུ་སྦྱལ་བའོ། །

༥ སྒྲོབས་གནས་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ། །རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ཤིག་ །འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་  
 ཞལ་སྒྲིན། །མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ། །བསམ་སྒྲོར་དག་པས་

རྟེན་ཅིག རྟེན་དཀར་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་  
 ཐོབ་པ། རྟེན་ཆད་སྟོང་པར་ཟད་པས། ཆོ་ལྷག་དོན་ལྷན་གྱིས་ཤིག།  
 སངས་བྱ་གནངས་བྱའི་ངང་ལ། །འཆི་བདག་དག་པོས་འབྱེར་བས། བྱ་  
 བ་ཀུན་ལས་ཐོག་མར། །ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོར་མཛོད་ཅིག །མཆོག་གསུམ་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་ལ། །མངལ་བ་ད་ལན་ཙམ་ཡིན། །རྣམ་པུན་གསུམ་  
 གྲུས་མ་བསྐྱད། །ཕྱག་མཆོད་ཆོགས་བསགས་རེམས་ཤིག །སྟོ་ཙམ་  
 རྟོབས་འབྱོར་འཛོམ་ཡང་། །སྦྱིད་སྦྱུག་ལེགས་ཉེས་འབྱེར་སོ། །དབང་  
 མེད་ལས་གྱིས་འབྱེར་བས། །དེ་ཉིད་དབང་པོར་ཞོག་ཅིག །མིད་འབྱོར་  
 རི་ཙམ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །དུལ་ཙམ་འབྱེར་དབང་མེད་ལ། །ནམ་སྟེན་  
 ཕྱི་བཞིན་འབྱང་བས། །དོན་མེད་ཤིག་པ་མ་གསོག །ཟབ་ཟབ་གདམས་  
 པ་མང་ཡང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན། །མི་བསྐྱང་རང་དབང་མེད་  
 པ་། །ཁས་སྒྲངས་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་པས། །དན་ཤེས་བག་ཡོད་སྟོན་ས།  
 ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱས་ན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད། །ཡར་  
 རོལ་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོངས་པའི་མུན་སེལ། །ཐོས་པའི་  
 སྟོན་མེ་མེད་ན། །སྒྲུང་དོར་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས། །སྟོབ་གཉེར་ནན་ཏན་  
 གྱིས་ཤིག །ཁ་བཤད་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ན། །རྒྱ་ནང་རྟོག་བཞིན་དུ། །རང་



རྒྱུད་སྐུམ་པོར་ལུས་པས། །གང་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཅིག །མདོར་ན་སྒྲ་  
གསུམ་སྦྱོད་པ། ཅི་བྱས་ཆོས་དང་སྦྱར་ཏེ། །འཆི་བ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཀྱང་།  
འགྲོད་པ་མེད་པ་གྲིས་ཤིག །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ། །ཉུང་འདུས་  
སྒྲས་པ་འདི་ཡང་། །སྟན་གོང་ཡུན་ལ་མ་བྱེད། །སྟིང་གི་དཔལ་ལེའུར་  
ཆོངས་ཤིག །དེ་སྐད་བསྐྱད་པའི་དགེ་ཆོགས། །སྒོ་གསལ་དོན་གཉེར་  
ཅན་ནམས། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ། །འདུག་པའི་རྒྱ་རུ་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ལྡན་པ་དགོན་མཆོག་ཐབས་མཁས་དང་  
སྒོ་བརྒྱུད་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་  
བསྐྱན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཉིད། །སྒྲུང་དོར་ཇི་བཞིན་  
འདོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་  
གི་རྒྱན། །ཇི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
གི་དོག་པ་ཀྱན་ཞི་སྟེ། །སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་ཤྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོམ་  
པ་ནོད་པ་མང་ཡང་བསྐྱུང་བ་དགོན། །བསྐྱབ་བྱ་ཁྱེ་བ་མང་ཡང་སྦྱོབ་པ་  
ཉུང་། །གཞན་པར་དཀའ་ཡང་དད་ལྡན་སྦྱོབ་མ་ཡིས། །སྟིང་ལ་འཆིང་  
རྒྱའི་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས། །ནན་གྲིས་བསྐྱུལ་བའི་གཡར་ངོ་མཆོད་

པར་༥ རྩམས་བྱའི་གནད་འགའ་ཐོལ་བྱུང་ཚུལ་དུ་སྒྲེང་། །བྱ་བ་ཀུན་  
 ལ་ལས་འབྲས་དཔང་པོར་ཞིག་ སྦྱིད་སྦྱག་ཅིར་ཡང་མཆོག་གསུམ་སྒོ་  
 གཏད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་དང་། །ཉམས་  
 ལེན་ཀུན་ལས་ཚུལ་བྲིམས་གཙོ་བོར་བྱངས། །འདི་ཉིད་བསྟན་པ་སྦྱི་ལ་  
 སྒོ་བ་ཚུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བཟླེད་མེད་སྟོང་ལ་བཅིང་བར་འོས། །ཐོ་རངས་  
 སྒྲ་བར་ལང་ཆོ་མདང་གི་དུས། །མ་གྱི་ལང་ཚུ་བྱུང་བ་མཆོག་གསུམ་དྲིན།  
 ད་ཅེས་དཔྱལ་བར་གནས་ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད། །དེ་རིང་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ལྡན་  
 བྱ་འོ་སྟེ། །འདི་ནི་དང་པོར་འཕེན་པ་གཏོང་ཚུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་བཟླེད་  
 མེད་སྟོང་ལ་བཅིང་བར་འོས། །དཀོར་བས་སྦྱོང་ཆོ་ལྡན་གྲོལ་གདོང་མེད་  
 ན༥ རྩམས་གོང་འབར་བ་འདྲ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དགེ་སྦྱོང་  
 བྱིན་པའི་ཚུལ་དང་འདྲ་ཤིས་བཅུ། །སེམས་དཔའི་གཞན་དོན་སྒྲགས་  
 ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲེག་ཚུལ། །འདི་ནི་བཟའ་བ་བས་ཀྱི་ནལ་འཕྲོར་ཡིན། །དེ་ཡང་x  
 གོས་ནི་བཟང་ངན་མཐའ་རུ་མ་ལྟར་ཞིང་། །རྒྱ་སོགས་རུང་བ་བགོ་ལུགས་  
 ཚུལ་དང་མཐུན། །ནང་གི་བླ་མ་ལྟ་ལ་མཆོད་ཨེས་སུ། །བསྟོས་ན་རང་  
 གཞན་ཆོགས་ཇོགས་སྦྱིབ་པ་བྱང་། །འདི་ནི་གོས་དང་གནས་སོགས་སྦྱོང་  
 ཚུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་x གཅིག་ཕུ་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་བག་མེད་སྟོངས།

མང་པོའི་ནང་དུ་ངག་གི་སྒྲིན་ཡོན་རྟོག་ཅི་མ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སེམས་ཁྱེ་  
 དག་གྱེད། །སྒྲིན་སྐྱུམ་སྒྲིན་པ་མཐའ་དག་ཚོས་དང་བསྐྱུན། །འདི་ནི་  
 རྒྱན་དུ་བྱེད་ཤེས་བསྐྱེན་ཚུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་× གཉིན་ལ་ད་ཅང་ཆགས་  
 པ་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་ལ་ད་ཅང་ཁོན་འཛིན་མི་བྱ་སྟེ། །གསར་འགྲོགས་  
 མི་ཆེ་ཕྱི་ཐག་བསྐང་པ་དང་། །ཤོག་ཐུག་མི་མང་སྟེ་ཐག་མ་ཤོར་བྱ། །འདི་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་རབས་སྒྲིན་ཚུལ་ཡིན། །དེ་ཡང་× རོན་མེད་སྤྲིག་ཅན་  
 གནས་སུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། །འགྲོ་ཆེ་ཞི་དུལ་བག་ཡོད་འདུལ་བར་བསྐྱུན། །  
 བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འགྲོ་འོ་སྐྱུམ་པའི་འཕེན་  
 པ་གོ་མས་པར་བྱ། །འདི་ནི་འཕྲལ་ཡུན་དགོས་པའི་དོན་དང་ལྡན། །དེ་  
 ཡང་× རྒྱུད་ཀྱང་མི་རྣོ་དགོན་མཆོག་དྲིན་དུ་ལྟ། །སྐྱུག་ཀྱང་མི་འཁང་  
 རང་གི་ལས་སུ་བསམ། །བསྐྱོད་ལ་མི་དགའ་བསོད་ནམས་ཉམས་གྱེད་  
 དང་། །སྤྲད་ལ་མི་ཁྱོ་སྤྲིག་པའི་ཕྱགས་མར་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་ཆོས་བརྒྱད་  
 མགོ་སྒྲིམས་གདམས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་× ཉལ་ཁ་ཉིན་དེར་དགོ་སྤྲིག་  
 གང་བྱུང་བ། །བདགས་ཏེ་དགོ་བ་མང་ན་དགའ་བ་སྒྲིམ། །སྤྲིག་པ་མང་  
 ན་རང་ལ་གྱོད་བདེ་ལ་ཏེ། །ཕྱིར་བཅོས་བགྱིས་ནས་ཁག་ཏུ་འགྲོགས་མི་  
 བྱ། །འདི་ནི་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིང་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །དེ་ཡང་× མཚན་

ལྷན་བཤེས་གཉིན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་བཟང་  
 གྱིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །མི་དགའི་བཤེས་དང་སྤྲེག་པའི་གྲོགས་པོ་  
 རིན་ །སྤྲིན་མོའི་འཇུག་དང་ཏ་ལའི་དུག་བཞིན་སྟོངས། །འདི་ནི་ཉམས་  
 ལེན་ཀུན་གྱི་མགོ་འདོན་ཡིན། །དེ་ཡང་× ཆོས་ཚུལ་སྟེན་གྱི་མིང་ཅམ་  
 ཤེས་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་གདུང་པའི་ནད་རིམས་མི་སེལ་བས། །གང་  
 ཤེས་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་མཛོད་  
 ཅིག་ཅེས། །གསོལ་འདི་སྟེན་རྒྱབ་བསེར་བྱ་མ་མཛད་པར། །འི་བཞིན་  
 ལག་དུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ནམས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏལ་ཏ་ཁྱར་རེ་  
 ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་དད་བརྩོན་ལྷན་པ་སྟོ་བཟང་རིགས་གྲོལ་གྱིས་བསྐྱལ་  
 ངོར་ཡབ་རུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟེན་པའི་སྟོན་མེས་འཕུལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་  
 གེ་པ་ནི་སྤྲེགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༥ བདེ་དགའ་ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དུས་གསུམ་དུ། །འི་སྟེད་  
 བྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དྲིན། །སྦྱར་ཡང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གསོལ་  
 འདེབས་ན། །ནམ་དཀར་སྟོན་པ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྲེག་  
 བསྐལ་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་བའི་ཉེན། །དལ་འབྱོར་གྲུབ་གཟིངས་རྟོད་  
 པ་སྒྲ་མའི་དྲིན། །སྦྱར་ཡང་× དོན་ལྷན་སྟོང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་

རྫོབས། །ཀྱན་གཞིན་ངེས་མེད་འཆི་བ་མཐོང་བ་ན། །རང་ལ་བག་ཟོན་  
 རྒྱུས་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སྒྲར་ཡང་× བསྐྱལ་མ་ནང་ནས་ཐེབས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །དཀོན་མཆོག་ལས་འབྱས་བསྐྱབ་མེད་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་  
 ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སྒྲར་ཡང་× རྒྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་ཉུས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁོར་བ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྱག་རྒྱག་བསྐྱལ་ལས། །ཐར་  
 འདོད་བག་ཅམ་རྒྱུས་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སྒྲར་ཡང་× ངེས་འབྱུང་ནལ་  
 མ་རྒྱུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤོ་སྤོ་ཐར་དང་བྱུང་སེམས་གསང་སྤྲགས་  
 གྱི། །རྩོམ་གསུམ་ཆང་བར་ཐོབ་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སྒྲར་ཡང་× དམ་  
 ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཀྱལ་ལས་སྦྱོད་པའི་གཞི་  
 རྟེན་སེམས་བསྦྱེད་ལ། །ཡིད་སྦྱོན་འདུན་པ་རྒྱུས་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སྒྲར་  
 ཡང་× ཐེག་མཆོག་ཅུ་བ་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁྲིད་ཅ་གཅིད་  
 བྱེད་ཟབ་མའི་ལྟ་བ་ལ། །སྒྲ་སྦྱིའི་བདེ་ཅམ་འཇགས་པ་བླ་མའི་དྲིན། །སྒྲར་  
 ཡང་× ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྱིན་རྒྱབས་  
 གཏེར་གྱུར་ལྟ་སྤྲགས་དུ་མ་དང་། །མངལ་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་བླ་མའི་  
 དྲིན། །སྒྲར་ཡང་× ཟབ་ལམ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 བཟང་ངན་རྒྱུན་གྱི་སྤང་བཅི་གར་ཡང་། །ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་འདོད་

ཐ་མའི་དྲིན། །སྒྲ་ཡང་མ་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་ཐོན་པར་བྱེན་གྱིས་  
 རྫོབས། །མ་འོངས་དུས་ན་ས་ལམ་སྤངས་ཤོགས་ཀྱི། །ལོན་ཏན་སྒྲིམ་  
 ཆོ་དེ་ཡང་ཐ་མའི་དྲིན། །སྒྲ་ཡང་མ་འགྲོ་ཀྱན་མགོན་དུ་འགྱུར་པར་  
 བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏལ་ཏ་ཇ་སག་ཐུ་ཀྱལ་པོའི་ཤོག་ནས་  
 རྟག་བསམ་དང་ནམ་དུང་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་  
 རྫོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྫོན་མེས་  
 རྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། །

༥ རྫོ་བཟང་ཀྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱེས་  
 བཞད་ཀྱན་མཐུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤྲིའི། །བཞེད་དགོངས་བཞད་  
 རྒྱབ་བསྟན་པའི་རྫོན་མེ་མཆོག་ །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་གང་འདུལ་སྒྱར་རྫོན་  
 པའི་༥ །འདྲེན་པ་མཆུངས་མེད་གཏན་གྱི་སྐབས་གཅིག་ཕྱ། །ཁྱིད་ལས་  
 གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །སྤ་རགས་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་བྱང་དུ་གསོལ། །དུས་  
 གསུམ་ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །བཅུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་  
 ཕུང་སྟོང་པོའི་དོན། །ཆང་ལ་མ་ནོར་མདོ་སྤགས་ལམ་བཟང་ཀྱན། །ཇི་  
 བཞིན་གདམས་གིང་རྗེས་སུ་རྫོན་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ཐ་མ་ཐར་པའི་ས་

མཁན་མཆོག་ ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རགས་  
 འཁོར་པའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་  
 དེར་བྱང་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་འོད་ལྡེའི་མངའས།  
 དག་པ་རབ་འབྱམས་བརྟན་གཡོའི་སྐྱེ་འཕྱལ་གྱིས། ལས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་  
 བརྒྱད་དང་བྱང་འཇུག་གི། འདོད་སྤྱོད་རིན་ཆེན་འདོད་དགའི་མཆོག་  
 སྦྱིན་པ། བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡི་དམ་ལ། ཁྱིད་ལས་གཞན་  
 ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རགས་འཁོར་པའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་  
 དུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་བྱང་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། འགྲོ་ཁྲོར་གང་འཆོམ་གཟུགས་  
 གྱི་སྐྱེར་བརྟན་ཏེ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོར་ཀུན་སྦྱོལ་པའི། ཐེག་  
 གསུམ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱུ། དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་  
 འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ།  
 སྤྱི་རགས་འཁོར་པའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་ཐར་  
 པའི་གནས་དེར་བྱང་དུ་གསོལ། བྱུང་པར་མི་འགྱུར་ལྟ་སྦྱོམ་དགའ་བ་  
 མཆོག་ སྦྱོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པས། རྒྱད་ཅིག་ཉིད་  
 ལ་སྤྱིད་ཅ་བྱངས་ཕྱང་ནས། བྱང་འཇུག་སྐྱེ་འཕྱལ་བྱེད་པའི་གྲུང་ཁང་དུ།

ཉེ་བར་འབྲིད་མཇུག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་  
 མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །སྤ་རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་  
 ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་ངང་དུ་གསོལ། །གང་གི་  
 བྱིན་རྒྱལ་དབང་པོའི་དྲི་རྩེ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་སྡེ་དང་བཅས་པའི་ས་  
 འཛིན་རྒྱུད་། །ཕྱེ་མར་འཐག་ཕྱེད་བསྐྱན་སྤང་ཚོགས་ཀྱི་རྩེ། །མི་ཕྱེད་  
 དམ་ཚིག་དྲི་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མངའ་  
 བསྐྱར་བ། །ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །སྤ་རགས་  
 འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་  
 དེར་ངང་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར། །གང་  
 གི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་གུས་མཆོད་ནས། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་མཐའ་  
 དག་སེལ་བ་དང་། །མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་གྲུབ་པ་ཡི། །མགོན་  
 དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་རེ་བའི་གནས། །ཁྱིད་ལས་གཞན་ན་མེད་  
 དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །སྤ་རགས་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་དེར་ངང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་  
 རེ་ཡུ་ཅུ་མུ་ཆེན་ཤོག་ནས་དད་བརྩོན་སློང་དང་ལྡན་པ་བཀའ་བཅུ་དགོན་  
 མཆོག་སྐལ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་



སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ། །

༥ དབྱེངས་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ལམ་ངོས། །ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་  
སྒྲང་བའི་འཇའ་ཆོན་དབུས། །གདན་པད་ཆུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་།  
ཕ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་དྲི་རྩེ་འཛིགས་མཛད་ཆེ།  
སྟེང་ཞལ་དགུ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་ཟ། །ཕྱག་སོ་བཞིས་མཆོན་ཆ་  
སྒྲ་ཆོགས་འཛིན། །ཞབས་བརྩ་དྲུག་བགད་པས་ས་གསུམ་གཡོ། །གཡང་  
མེད་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡི། །མགོན་ཁྱིད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་དོ།  
ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ལ། །དག་ཕྱི་ནང་གཤིན་རྩེའི་  
གཡུལ་ལས་སྒྲོབ། །རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁྱོ་  
རྒྱལ་གྱི་སྐར་བཞུན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད། །དུར་སྒྲིག་གི་གར་མཁན་བཙོང་  
ཁ་པ། །གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་རྩེ། །ཁྱིད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་  
གསུམ་དང་། །དཔལ་ཆོས་སྐྱང་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་རུ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་གདུང་  
བས་གསོལ་འདེབས་ན། །སྤང་སྐྱབས་མེད་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག།  
སྟེང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཀྱང་། །མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་  
རོལ་པ་འདྲ། །ཐབས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱབས་ཀྱང་འདོར་དགོས་པའི། །ཆོ་  
འདི་སྒྲང་བྱིས་པའི་ཅེད་འཛི་ཡིས། །གདན་འདུན་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་ངན་

གྱི། །གདོན་ཁོང་ན་གནས་འདི་དྲངས་ཕྱང་སྟེ། །ཆོས་ནམ་དག་བསྐབ་  
 གསུམ་བསྐབ་རྣམ་པར། །རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་མིག་ཟླ་མ་ལྟ། །རང་  
 སྟོག་ལས་འཕང་པའི་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས། །ལན་གངས་མེད་བསྐྱངས་པའི་  
 མ་གན་ནམས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་པའི་རང་ཚུལ་ལ། །ཤས་མི་  
 བཟོད་སྟོང་རྗེས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །ཡོངས་འགོ་པའི་དོན་གྱི་ཁྱར་བཟུང་  
 གས། །སྐྱབས་ཟླ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །མེས་པོ་མཆོག་མིན་གྱུར་  
 དུ་སྟེ་པ་རུ། །རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་མིག་ཟླ་མ་ལྟ། །དུས་ལ་མཐའ་མེད་  
 པའི་འཁོར་བ་འདིར། །བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱང་གྱུར་གྱང་། །ད་  
 དྲང་ཡང་རང་སྟོལ་མི་འོང་བས། །དེའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ངར་འཛིན་གདོན། །  
 ཡུལ་སྟོང་པའི་དངོས་ལ་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི། །བདག་གཞན་དུ་ཕྱེ་པའི་ཕྱང་  
 ཁོལ་གཞི། །སྟོ་འབྲུལ་པའི་རང་མཚང་རྟོགས་རྣམ་པར། །རྒྱད་ཕྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས་མིག་ཟླ་མ་ལྟ། །ཐ་མལ་གྱི་སྟེ་མི་ལྷགས་ཀྱི་ཤམས། །སྤྱག་སུམ་  
 གྱི་གསེར་འགྱུར་ཅིས་བྲན་ཏེ། །རྟོན་བརྟོན་པ་དག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདངས། །  
 དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཀྲ་བ་ཡིས། །ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བས་རབ་  
 རྩེས་ཏེ། །དཔལ་བྱང་འཇུག་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། །དུས་དྲག་དྲུག་ལ་  
 བས་སྦྱར་བ་རུ། །རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་མིག་ཟླ་མ་ལྟ། །དུས་གསུམ་གྱི་

དགོ་ཆོགས་མཆོད་པར་འཕུལ། །རང་གཞན་གྱི་སྤྲི་ལྷུང་མ་ལུས་བཞུ། །  
 ལར་བསྐལ་པ་ཁྱ་མཆོར་དྭག་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་བདུད་  
 ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །འདིས་མཆོན་གྱི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱན། །དུས་  
 དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ཆེ་ལྷ་མས་འབུལ་མེད་ཆེས་འཛིན་  
 ཅིང་། །མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་  
 སུ་ཉིད་མོག་ནས་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་བསོད་  
 རམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོ། །འབུམ་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་  
 བྱིས་པའོ། །

༄༅། །ལྷ་བའི་མགུར་མ་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་  
 ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༄ དཔལ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་དེ། །དབྱིངས་སྟོན་  
 བུལ་ངང་དུ་རྩོལ་པ་ཡིས། །མ་ཉམས་ཐག་འགོ་བའི་དབྱགས་འབྱིན་པ། །ཆེ་  
 ལྷ་མའི་ཞབས་རྩལ་གཙུག་གིས་མཆོད། །གནས་འཁོར་བའི་སྤྲི་བསྐལ་  
 ཡོད་དོ་ཅོག། །དགྲ་བདག་འཛིན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན། །དེ་དབྱངས་  
 རམས་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །དུ་ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་པར་

རིགས། །དེ་ལྟར་གྲུང་ཕྱ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ། །དོན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲ་རོལ་  
 ན། །ཆེས་རགས་པའི་མི་ཉག་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །སྤྲོང་བདག་མེད་  
 ཉིགས་དགོས་རིམ་པ་མང་། །ན་ཅན་གཞིན་མེད་བར་སྒོ་བྱར་གྱི། །ཁྱེན་  
 ཏུ་མས་འཆི་བ་མཐོང་བཞིན་དུ། །རང་འཆི་སྐམ་སྒོ་ཡང་མི་སྒྲིན། །ལམ་  
 ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ག་ལ་སྒྲི། །དེན་གཅིག་ལ་ལོ་ཟླ་རེ་རེར་ཡང་། །སྒྲིད་  
 སྤྱག་དང་འཕྱོར་རྒྱད་ངེས་མེད་ཚུལ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་  
 ལ། །སྒོ་ངེས་འབྱུང་ན་ལ་མའི་རེ་བ་དཀའ། །ཁོང་བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་  
 རང་རྒྱད་པའི། །ཆོས་ལྟ་བའི་སྐས་ལ་མས་རིམ་བཞིན། །ཡར་མ་འདྲེག་  
 དང་པོ་ཁོ་ན་ནས། །ཆེས་མཐོན་པོའི་སྤར་འདྲིན་སྤྲོང་འུད་ཡིན། །ལར་  
 བདག་ཅག་རང་རང་སྤང་བ་འདིར། །ཐོ་མ་རེག་བདེན་པ་སོར་བཞག་  
 གི། །སྒོས་བཅོས་པའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་འདིས། །ཁོ་རྟོན་སྒྲིས་སྒྲིམ་ཁར་  
 བཏན་དུ་གཏོང་། །མིང་དབུ་མར་བཏགས་གྲུང་རང་ཅག་ནམས། །སྒོའི་  
 རོན་བདེན་སྤྲོང་མཐར་ཐུག་གི། །མཆོམས་འདི་ལས་ཕྱ་ཁིང་ཟབ་པ་ཞིག།  
 །ཁོང་དོན་སྒྲ་ནམས་གྲུང་དགོངས་ཏེ་མཆི། །གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་གཏན་  
 ཆོགས་ཀྱིས། །ཆོས་བདེན་མེད་ཁ་ཡིས་སྐབ་ན་ཡང་། །སེམས་གཏད་  
 སོ་ཉག་གཅིག་རང་དབང་བའི། །བདག་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིགས་གྲུང་མཆར་

དུ་ཆེ། །ཁོང་དོན་སྒྲ་དོན་གྱི་ས་ལེ་སྒྲམ། །བདག་རགས་པའི་གཡའ་  
 དང་བྲལ་ཤུལ་ན། །དོན་བདེན་གྱུ་བ་དངོས་པོའི་རང་མདངས་ཤིག །ཚུར་  
 རྒྱུ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡོད་དོ་ཟེར། །དེ་བཀག་སྟེ་རྒྱུ་པ་རིག་སྒྲ་པ་རྒྱུ་པ། །ནང་  
 འཛིན་པའི་པེར་གྱི་ངོས་འདི་ན། །ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་མདངས་བཀྲ་བག་ཆགས་  
 གྱི་༥ །ཚོན་བདེན་པའི་གས་ཅིག་ཡོད་པར་སྒྲ། །ཁོང་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་པ་  
 བདེན་པའི་དངོས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཞིག་ལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཚུགས་  
 རོ་དང་ཕྱད་པའི་རྟེན་འབྱུང་ལས། །མེ་འབྱུང་བ་སྟེག་བྱེད་རང་མཚན་  
 ཟེར་༥ །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ནི། །བྱད་མེ་ལོང་ངོས་  
 ལ་གར་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཅམ་པོ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནང་ན། །དོན་ངོ་པོས་  
 གྱུ་བ་པ་འགར་ཡང་མེད། །སའི་དུམ་བུར་དབྱ་དང་ཕྱག་གོ་ཞིས། །མིང་  
 བཏགས་གྱིན་བཅོས་པ་ཚོགས་ཅམ་ན། །ཤར་བཏགས་ཉམས་མེད་པར་  
 རང་ངོས་ནས། །ཚུར་གྱུ་བ་གྱུ་བ་འདྲ་ཡང་ག་ལ་བདེན། །དེ་ཡིན་ཀྱང་  
 ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །ལས་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་གཞིར་འགྱུར་  
 ཏེ་༥ །རྟེན་ཚོགས་པས་ཁང་བྱིས་ཆ་བྱད་སོགས། །ཀྱན་དགོས་པ་སྒྲུབ་  
 ལ་བསྟེན་དུ་མེད། །མགོན་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རང་ཅག་བར། །ཀྱན་  
 བདེན་མེད་བརྗོད་པའི་ཚོག་འདྲ་ཡང་། །སྟོའི་འཆར་རྒྱུ་པ་གར་ལུབ་བཞིན་

གྲུང་བས། །ལམ་སོ་སོ་རང་རིག་སྤྱོད་ཡུལ་གསུངས། །གང་རྒྱུན་ལས་  
 སྦྱོས་པ་དེ་མ་སྦྱོས། །དེར་སྦྱོ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་གཞན་  
 ལ་སྦོས་ཕྱིར་སྦོང་པ་ཞེས། །གསུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྦོན་ཚུལ་མེད། །རྒྱ་  
 ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་གནད་སྦྱིན་ལ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བུ་ཉོགས་རྒྱས་  
 དེ། །མི་པལ་ཆེར་སྦྱོས་ཕྱིར་མི་སྦྱོས་ཞེས། །ཆོག་དངོས་ཟིན་འགལ་  
 བ་ལྟ་བུར་གོ །སྦོས་སྦོང་ཕྱོགས་བསམ་པས་སྦོང་ཚུལ་རེ། །འཆར་སྦྱ་  
 ཡང་ཉེན་དང་གོལ་ས་ཆེ། །ལུགས་འོག་མ་ཀུན་ཀྱང་རྟག་པ་ཡི། །མཐའ་  
 སྦོང་པས་སེལ་བར་མགྱིན་གཅིག་སྦྱ། །སྦང་ཙམ་གྱི་རྟེན་འབྱུང་འདི་བསམ་  
 པས། །དོན་སྦོང་བ་གར་ན་ཡ་མཚན་ཏེ། །ཀུན་བདེན་པར་ཞེན་པའི་  
 རྒྱུན་དེ་ཡིས། །ཕྱིར་བདེན་འཛིན་གཞིམ་རྒྱས་སྒྲལ་བ་བཟང་། །འབྲས་  
 རྒྱུ་ལ་སྦོས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཙམ། །ཡོངས་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་ཀུན་འདོད་  
 ཀྱང་། །རྒྱུ་འབྲས་བྱར་སྦོས་གིང་དགྲ་གཉེན་སོགས། །ཀུན་པན་ཚུལ་  
 སྦོས་པའི་བདགས་ཡོད་འདི། །ཡུལ་དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ།  
 རྫོ་ཀུན་ནས་སྦྱར་ཏེ་དབྱེད་པ་ཡིས། །དུས་དེང་སང་སྦང་ཆད་བདེན་ཞེན་  
 འདི། །གོ་བསྒྲིག་པས་གང་སྦང་སྦོང་བར་འཆར། །དུས་དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་  
 དབྱེད་པ་རྫོགས། །དཔལ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཡབ་སྐུ་དགོངས་པ་རྟེད། །གཡང་

རྟག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །མགོན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་དུ་  
 ཟུགས། །དོན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། །གཞི་འདི་དང་ཚུལ་བྲིམས་  
 རིང་ས་ལ། །ལྷ་མེད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤོང་ལེགས་ཤིང་། །རྒྱ་པེས་དོན་  
 དཔྱད་པའི་ས་པོན་བཏབ། །རྒྱན་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཚུ་ལུད་བཤེ། །  
 ལམ་གོལ་བའི་རྩ་དང་ལྷུ་བསལ་ན། །གནད་མཐར་ཐུག་ལྟ་བའི་ལོ་དྲིག་  
 འབྲུངས། །རང་ཉམས་སྦྱོང་མེད་པའི་ཁ་བ་གད་སྐྱུས། །གཞན་ཚོས་ལ་  
 འཁུལ་བ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །པ་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱུས་པའི། །དག་  
 འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་  
 བྱེད་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་  
 རབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ། །

༄༅། །བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུག་སྒྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་སྦྱོན་ཡོན་  
 གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ཇ འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བཞིན་བཤད་ན། །མཐོས་རྒྱག་དམས་  
 རྒྱག་ལ་གདོད་དེ། །གེ་སར་སྦྱང་སྒྲུ་ལ་ཉན་བཞིན། །དགའ་མདོག་སྐྱུག་  
 མདོག་རེ་གྲིས་དང་། །ཉམས་ལེན་གནད་འདི་ལ་ཞིག་བྱེད་ན། །ཅ་བ་

ཀུན་སྒྲོང་ནས་ཚུགས་དགོས། གཏང་སོ་མེད་པ་ཞིག་བྱེད་ན། ཁ་ཟིན་  
 སྒྲ་ཟིན་ནས་སྒྲོམས་ཤིག སྐྱབ་པ་མཐར་ཐོན་ཞིག་བྱེད་ན། མདུན་མ་  
 སྒྲ་གཅིག་ལ་གཏོང་དགོས། སྒྲ་སུན་ཕུག་མེད་དུ་སྐྱར་ན། འབྲལ་ལ་  
 ཆང་ལ་རང་ཐོངས་ཤིག རི་ཁྲོད་དཔེན་ངེས་ཤིག་བྱེད་པར། འདུ་  
 འཛིག་གཏན་ཆོད་རང་དགོས་ཀྱི། བསམ་སྦྱར་གྲོང་ཡུལ་དུ་གཏང་ན། རི་  
 ཁའི་སྤང་གི་དང་འདྲ་འོ། འལུས་བདེ་སེམས་བདེ་རུ་འདུག་ན། རང་  
 མོང་སྤྱུལ་བུ་རུ་བསྐྱད་ཆོག འལ་དུ་བ་ཟིན་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། ཁང་  
 བྱེད་ཞིག་འཆོས་ལ་རེམས་ཤིག མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ཆོལ་ན། ལམ་  
 རྩོན་བཤེས་གཉིན་ལ་རག་ལས། བྱི་ཁྲིར་ནང་སྤྲོད་གི་ཆོག་ན། གྲགས་  
 སྐམ་བྲུ་ཆེན་རེར་འདུས་ཤིག མགོན་སྐབས་བསྐྱེད་ཅིག་བསྐྱེད་ན།  
 སྤྱིད་སྤྱུག་དཀོན་མཆོག་རང་མཁྱེན་གྱིས། མགོ་ལྷ་གཏའ་གནོན་ཞིག་  
 དགོས་ན། ཁྱེལ་མེད་ཇེ་དཔོན་ལ་སྤྱོད་ཅིག ཁོས་བདེ་གུ་ཡངས་ཤིག་  
 འདོད་ན། སྒྲ་ཐག་རང་མགོ་ལ་དཀྱིད་གོས། ཁྱི་ཁོམ་སྤོང་ཕར་ལ་  
 གཟུང་ན། ཆེ་ཆེ་མཐོ་མཐོའི་རྩར་རྒྱག་ཅིག གཏོན་བགགས་ཉེར་འཆོ་  
 ཀུན་བརྒྱུག་ན། སྐྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ལ་ཕུགས་གཏོང་། བར་ཆད་  
 རྒྱུན་དབང་དུ་གཏོང་ན། རྣམ་རྟོག་ཅབ་ཅབ་རང་གྱིས་ཤིག རེ་བ་



དོན་ལྷན་ཞིག་བྱ་ན། འདྲེན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས། ཆོགས་  
 ཆེ་དོན་ཚུང་ཞིག་བྱེད་ན། །ཡུག་པོའི་ངོ་འཛིན་ལ་འཁོད་ཅིག །ནམ་  
 ཡུགས་ལེགས་པ་ཞིག་འདོད་ན། །ལས་འབྲས་ལག་ཏེན་དུ་བྱེད་དགོས།  
 རང་གིས་རང་སྒྲ་ཞིག་འབེབས་ན། འདྲ་ཅང་སྒྲ་ཆོད་པོ་གིས་ཤིག །འབྲལ་  
 ཡུན་ཀུན་སྦྱིད་ཅིག་འདོད་ན། འདྲེན་བ་བྲེ་ཡུལ་གྱིས་གསོག་དགོས། །འདི་  
 སྤྱུག་ཕྱི་སྤྱུག་ལ་གཏོང་ན། །ཁེ་ཆོང་བུན་ལོན་ལ་རེམས་ཤིག །བསྐྱན་  
 འཛིན་གྲལ་མཇུག་དུ་སྡོད་ན། །རང་རྒྱུད་བསྐབ་གསུམ་ལ་ཆག་གིས། །མི་  
 འཛིན་བཤེག་པ་རང་དགའ་ན། །དུས་དང་ཚུལ་བསྐྱན་ལ་ཁག་ཞིག །ཉེས་  
 རྒྱུང་མཆོཅོན་ནིན་གྱིས་འཛིགས་ན། །དན་ཤེས་གོ་ཆ་རང་རྟེན་དགོས། །མཐོ་  
 རེས་སྒོག་འཆད་ལ་མི་འཛིན། །ཁྲེལ་མེད་གཅེར་རྒྱག་རང་གིས་ཤིག །ཕྱི་  
 བཅུན་ནང་བཅུན་ཞིག་བྱེད་ན། །དགག་སྒྲུབ་འདུལ་བ་དང་བསྐྱན་དགོས།  
 མིག་སྤར་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོག་ན། །སྒྱར་སྒྱར་ཁུམ་ཁུམ་རང་གིས་ཤིག།  
 དད་པ་གཏོང་ཁུལ་ཞིག་སྦྱེས་ན། །བརྩོན་པ་ལྡོད་མེད་ཅིག་སྦྱེལ་ཡོང་།  
 རི་པོང་ཅལ་རྒྱག་གི་དད་པས། །ཡུག་འཆལ་དུལ་གཙུབ་རང་ཡིན་ནོ།  
 དོན་ལྷན་ནམ་དགའ་གིས་ལས་ལ། །སྤྱོད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དོན་ཡིན། །དོན་  
 མེད་རྣམས་ལས་ལ་པོང་བཅུགས། །སྤང་གན་ས་གཤེག་རང་ཡིན་ནོ། །ནམ་

འབྲེད་ཤེས་རབ་རང་ཡིན་ན། །གསུང་རབ་དགོངས་དོན་ལ་འདུག་དགོས། །  
 འཕྲུལ་ལ་ཤེས་མདོག་གི་སྒྲ་ཡང་། །ཟླ་འོད་དོན་ཅ་ན་མི་གསལ། །འཆད་  
 ཉན་ནམ་དག་དུ་འགྲོ་བ། །ཟླ་སྒྲོབ་མཆན་ལྡན་ཞིག་འཛོམ་དགོས། །ཆོས་  
 མེད་དད་མེད་གཉིས་འཆོགས་ན། །ཉིན་ཁའི་ཁ་བདལ་རང་ཡིན་ནོ། །ཐོས་  
 པ་དོན་ལྡན་ཅིག་བགྱིད་ན། །གང་ཤེས་རྒྱུད་ཐོག་དུ་སྦྱར་དགོས། །མཁས་  
 པ་དོན་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། །ཐ་སྙད་ཆོག་སྐམ་རང་སྒྲུགས་ཤིག །ཆོས་  
 པ་ཆད་ལྡན་རང་ཡིན་མིན། །རང་སེམས་དཔང་པོ་རུ་འཛོག་དགོས། །  
 གཞན་མགོ་སྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ན། །མིག་བརྩམ་ཁ་འཇམ་རང་གྱིས་ཤིག།  
 གསང་སྤྲུལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྱུབ་ན། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་ལ་གཟབ་དགོས། །  
 མི་ཡུང་བདག་བརྒྱག་ཅིག་བྱ་ན། །བྱུང་རྒྱུ་ལྡན་སྦྱོང་རང་སྟོན་ཅིག །ཉིན་  
 མཆན་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ན། །རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་ལ་བརྟུ་དགོས། །མི་  
 ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་ན། །དོན་མེད་ངག་འབྲུལ་རང་ཤོད་ཅིག །ཞག་  
 གཅིག་སྤོང་ངེས་ཀྱང་མེད་པས། །འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་ཤིག་བྱ་དགོས། །  
 ཡང་ན་གཏད་ཡོད་བཞིན་གྱིས་ལ། །ལོ་བརྒྱའི་ས་བཅད་རང་ཁྲོམས་ཤིག།  
 སྤྱིར་འབྱོར་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན། །ཤར་འགྲོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས། །  
 མིན་ན་འབྱོར་མདོག་གི་ཤོམ་ར། །ཤེས་བཞིན་རང་གིས་རང་སྒྲུས་ཤིག།

རིགས་དྲུག་གང་རུང་གི་གནས་སུ། རྩེ་ཁིང་ངེས་པར་ནི་རྩེ་བས། །དེ་  
 དུས་ཡན་ངེས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་། །ད་ལྟ་བསྐྱབས་ན་རང་ཨེ་དགལ། །རྩེ་རྩེ་  
 བརྟན་དོན་དུ་འགྲོན་ན། །བཤད་བསྐྱབ་ལག་རྩེས་ཤིག་ཡིད་དགོས། །  
 འཁོར་བའི་ཟོང་ཏེན་ཞིག་བྱེད་རྒྱར། །བཅན་ཕུག་བྱ་མི་རེས་ལོས་ཆོག།  
 མནན་གྱིན་མཐོ་བ་ཞིག་བྱེད་ན། །ཡོན་ཏན་སློབ་པ་ལ་སྦྱར་དགོས། །  
 བཏེགས་ཀྱིན་དམའ་བ་ཞིག་བྱེད་ན། །བརྒྱག་ཆེས་མགོ་རྒྱལ་ལ་ཐོངས་  
 ཤིག་། །གཞན་ཡན་ན་ལ་མ་ཞིག་སྦྱབ་ན། །རྩོན་ལ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་ལ་དགོས། །  
 ཆོང་ཟོང་དབང་བསྐྱར་ལ་བྱེད་རྒྱར། །ཆོས་ལ་བྱེད་ཀྱིན་རང་ཁམ་ཆེ། །  
 མངོན་ཤེས་ཏིང་འཛིན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་རྒྱ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས། །  
 རྒྱ་མེད་འདྲེ་མཐོང་གི་ཅལ་ཅོལ། །རྩོམ་པའི་ཕུགས་མ་རང་ཡིན་ནོ། །ཐོས་  
 བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་སྦྱར། །ཉོན་མོངས་གཉོན་པོ་རུ་འགྲོ་དགོས། །  
 ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲན་ལོག། །ནད་ཀྱི་ཁ་སྒྲོན་ལས་མེད་དོ། །རྩེ་  
 རྒྱུ་ལ་གཙུག་རྒྱན་ཞིག་བྱེད་ན། །འགྲོ་དྲུག་སྦྱི་པོ་རུ་འཁྱར་དགོས། །ཀྱན་  
 བྱིས་ཞེན་ལོག་ཅིག་ཉོན་ན། །གཞན་ལ་བརྟན་སྦྱོང་རང་ཐོངས་ཤིག་། །བྱ་  
 བ་འཆུག་མེད་ཅིག་སྦྱབ་ན། །རང་དཔེ་གཞན་དཔེ་གཉིས་སྦྱར་དགོས། །  
 མིན་ལོག་རྒྱལ་འགལ་རང་གཏོང་ན། །རང་འདོད་གཅིག་ཕུ་ལ་གཙུག་

བྱིས་། རྒྱལ་ལོ་གྱི་ཅིས་ཐོག་དུ་སྤྲོད་ན། འོན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐང་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས། རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུས་པ་ཞིག་བྱ་ན། ལ་མང་རྩལ་ཤོད་རང་ཤོད་  
 ཅིག་། མི་རུང་མི་རུང་རང་བྱས་ན། རུང་པའི་དོན་སྤྲོད་ནས་མི་འདྲུང་།  
 ཅི་སྤྲོད་ཅི་སྤྲོད་རང་བྱས་ན། འདི་སྤྲོད་དཔལ་པ་ནས་བརྒྱུན་ཡོང་། ཡམ་  
 པས་མཉམ་པ་མེད་དུ་འཕྲུག་པས། མ་བྱིན་ལེན་སོགས་ལ་འཛེམ་དགོས།  
 མིན་ན་ཞིག་གང་གི་དོན་དུ། སྤྲོམ་པ་གཏོར་རྒྱུ་རང་གྱིས་ཐོངས། ལྷག་  
 པོ་སྤྲོད་པའི་ཞིག་དགའ་ན། ཆོག་ཤེས་པ་མཛོད་ལ་བརྟེན་དགོས། དདུལ་  
 པོ་གང་མེད་ཅིག་བྱེད་ན། མཁོ་ཆེའི་སྤྱོད་པའི་དེ་བྱེད་ཅིག་། འོར་རྩལ་  
 དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ན། སྤྲོམ་མེད་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་དགོས། ཅི་ཅིའི་  
 རྒྱུ་ཐང་ལ་མོས་ན། ལྷག་བསོག་སྤྱོད་བསོག་རང་གྱིས་བྱིས་། ལྷག་ལོན་  
 མེད་པ་ཞིག་འདོད་ན། དད་གཤིན་དགོར་རྩལ་ལ་འཛེམ་དགོས། ལམ་  
 ཆགས་གང་ཆེ་ཞིག་འགྲུག་ན། གང་ཆོག་གང་ཞིམ་ལ་རྒྱུག་ཅིག་། རྒྱལ་  
 ཡིད་ཟེན་པ་ཞིག་འདོད་ན། འདྲིས་མེད་དཔེན་པ་རུ་སྤྲོད་དགོས། གཅིག་  
 བཟུང་གཉིས་ཤོར་རང་དགོས་ན། དུས་ངན་མི་ངན་གྱི་དོ་བྱུངས། ཉམས་  
 དགའ་གྱུ་ཡངས་སྤྲོད་ན། དག་མེད་གཉིན་མེད་ཅིག་བྱ་དགོས། རེ་  
 དོགས་ཆེར་མལ་དུ་ཉལ་ན། ལ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་ལ་སྤྲོམས་བྱིས་། རྒྱལ་

སྤོང་ཆེ་ཞིག་འདོད་ན། །ཁྱོས་མེད་ཆེག་ཐུབ་ཀྱི་རིར་ཕྱོད། །ཡང་ན་  
 །ཁས་མེར་དང་ལག་ཡོང་། །ཀྱན་གྱིས་མངག་བདེ་ཡི་གཡོག་གྱིས། །མདུན་  
 །མ་སྐྱབས་བདེ་ཞིག་དགོས་ན། །བྱ་བ་རང་ཆོད་ལ་དཔག་དགོས། །མི་  
 །ཐེག་སྤྱག་འོག་ཏུ་འཇུ་ལ་ན། །དན་ཆད་དེ་མ་ཐག་ཚུམས་ཤིག་ །དགས་  
 །ཀྱང་ཟོན་བྱེད་ཅིག་ཡོང་བར། །ཆོག་གཅིག་དོན་སྦྱང་དུ་ཕྱོད་དགོས། །  
 །གཉེན་ཡང་ཁོ་ཆད་ཅིག་བྱེད་ན། །ཆ་ལོག་སྒྲན་ལོག་རང་གྱིས་ཤིག་ །གནོད་  
 །བྱེད་བྱི་མང་གིས་གཅོས་ཀྱང་། །ཁ་རོག་ཅོག་འདུག་ལ་སྒྲིན་མེད། །དལ་  
 །མེད་རུབ་པ་ཞིག་བྱེད་ན། །སྤང་དབྱུག་དག་སྒྲོར་དུ་གྱིས་ཤིག་ །ཆེན་  
 །པོ་ཕྱགས་བཏུན་ཞིག་བྱེད་ན། །ཡ་རབས་སྒྲོལ་བཟང་གི་འཕྲོ་སྒྲོངས། །མཛོ་  
 །སྒྲེལ་གཡང་ལྷུང་ཞིག་བྱེད་ན། །མ་རབས་གྲོགས་ངན་ལ་སྦྱང་གཏོད། །ཉལ་  
 །བཞིན་དག་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ན། །གཞན་ལ་ཡི་རང་རང་སྒྲིམ་དགོས། །ཆགས་  
 །སྤང་རྒྱལ་ཡམ་ལ་མཉན་ན། །ཇིག་སྤང་ནམ་མཁའ་ནས་བབ་ཡོང་། །ཆོས་  
 །སྤོང་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་། །དོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་འདི་གལ་ཆེ། །ཁྲེལ་མེད་  
 །པོ་ཆོད་དུ་རྒྱུ་ན། །ནམ་ཕྱགས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བཏུན་ཡོང་། །གོ་ན་  
 །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་བ། །ཀྱན་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་ཤར་ཡོང་། །མིན་ན་གསུང་  
 །རབ་ཀྱི་པོ་ད། །བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱག་མཛོད་དུ་ཅིག་ཅིག་ །ཀྱན་ཕྱོག་བཤད་

བཤད་གི་མི་ཆར། །ཤིང་སྒྲོ་དོ་བསྐྱལ་གྱིས་རི་འཛད། །གོ་རིམ་ངེས་  
 ཅན་གྱི་ཁྲིག་མེད། །ཤ་ཟིན་སྲུ་ཟིན་ནས་བཤད་ཡོད། །སྒྲོ་སྒྲིད་འདུག་  
 ན་ནི་ལོངས་ཤིག། །ཁ་བརྒྱག་དཔེ་འཐེན་ཡང་བྱས་ཆོག། །བསམ་བཟང་  
 ཡིན་ཁུལ་དུ་ཡོད་པས། །ངག་འབྲུལ་དུ་མི་འགྲོ་ལས་ཆེ་ཡང་། །འདི་  
 ནི་ལ་བརྩུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པ་ལགས། དེའང་  
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་མགུར་མ་པལ་ཆེར་སྒྲོག་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟང་ངན་  
 གཉིས་རེ་སྒྲགས་ཏེ་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ལད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། ལད་  
 མོ་ཞིས་པའང་བཤད་ལུགས་དབྱིབས་མཚུངས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འགའ་  
 ཞིག་ལྟར་ཆོག་བརྒྱས་པ་དང་། །དོན་གཡར་བ་ནི་མིན་ནོ། །

༥ ས་སྒྲག་ཆེ་བརྩུ་གཅིག་པའི་ཆེས་བདུན་ལ་ཐུན་གསེང་དུ། རྣམ་  
 རྟོག་རྒྱུད་གིས་མགོ་བོ་འཁོར། །སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲིད་པར་ཞེན་ཁ་ལོག། །ཁ་  
 འབྲུལ་སྒྲུག་པ་འཆོར་ཉེ་བས། །རང་རང་གི་ན་བཟའ་པར་ལ་ཐེན། །ཤེས་  
 རབ་གྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་མ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གདེངས་ཆེས་པས།  
 རང་མགོ་སྒྲས་པ་ཨ་ཙ་མ། །རྫོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལ། །འབད་  
 ཚོལ་གྱི་རྟ་ཁོད་ཁ་ཡན་པོ། །བྱ་བའི་ཐང་ལ་རྒྱག་ཆེས་ན། །གཡང་དུ་  
 ལྷུང་བ་ཨ་ཙ་མ། །སྤབ་མཐུར་ཞིག་ཡོད་ན་ཆོག་པ་ལ། །རྒྱ་ཁོར་གྱི་གོ་

རེ་རུང་རྟོག་དེ། །བརྒྱབ་སེམས་སྒྱུར་རྩིས་གསེབ་ཆེས་ན། །ཆལ་བར་  
 འགས་པ་ཨ་ཙ་མ། །ཟ་བདེ་ཞིག་བྱང་ན་ཆོག་པ་ལ། །སྒྲ་མཁས་ཀྱི་དཀར་  
 ཉག་ཕྱེ་གཉིས་པོ། །གང་འགྲིག་ལ་སྒྲིག་བཞིན་འབྲུག་ཆེས་ན། །ཅི་མོ་  
 འཆག་པ་ཨ་ཙ་མ། །ཕྱེ་གཅིག་རང་ཡིན་ན་ཆོག་པ་ལ། །མཇེའ་གཙུག་  
 གེ་གྲོགས་མཆད་འཕར་འགྲོ་བྱང་། །ཆོད་མེད་ཀྱི་མཐུན་ཆ་བ་ཆེ་དག་ན།  
 མཉམ་དུ་རུལ་བ་ཨ་ཙ་མ། །འགྲོགས་ལྷགས་ཤིག་བྱས་བས་ཆོག་པ་ལ།  
 མིང་གོ་ས་སྐམ་པོའི་ཤིང་སྤྲོང་ལ། །ཇི་མཐོང་ཇི་མཐོར་འཇོག་ཆེས་ན། །ཤ་  
 ས་ནས་འཆག་པ་ཨ་ཙ་མ། །ཤེད་པ་རུ་བསྐྱད་ན་ཆོག་པ་ལ། །གྲགས་  
 སྐམ་ཀྱི་པོན་པོའི་རྩ་ཁྲིག་དེ། །ཆོས་མེད་དུ་ཤིད་ཀྱིས་བདུང་ཉེས་ན། །གཞུང་  
 རལ་དུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཙ་མ། །སྒྲ་སྟོད་པོར་བྱས་ན་ཆོག་པ་ལ། །མཆན་སྟན་  
 པོའི་རམ་གྱིས་བསྐྱབས་བའི་ཤ། །ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་ཉེས་ན།  
 ཐན་སྐད་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་ཨ་ཙ་མ། །འཇུ་མ་དམིལ་ལེ་བཞུགས་ན་ཆོག་  
 པ་ལ། །ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་འཕྲོར་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། །གནམ་གང་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 འཇོམ་ཆེས་ན། །མུན་ནག་དུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཙ་མ། །རན་པ་ཞིག་བྱང་བས་  
 ཆོག་པ་ལ། །བྱ་བཞག་གི་མདུན་གྲོས་གཙུབ་ཤིང་བྱང་། །ས་མཆམས་  
 མེད་པར་བཅར་ཆེས་ན། །གཉི་ག་འཆོག་པ་ཨ་ཙ་མ། །དྲོས་ཐོག་ནས་

བཞག་ན་ཚོག་པ་ལ། །བསོད་ཆུང་གི་མི་ངན་དེ་ལུ་མོ། །ཁ་དག་དབང་  
 ཆེའི་མངལ་སྦྱུལ་ན། །རང་ག་ཤེད་དུ་འགྲོ་བ་ཨ་ཙ་མ། །ཤ་ཡང་དུ་བསྐྱད་  
 ན་ཚོག་པ་ལ། །བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་གྱི་འོ་མ་ཞིག །བསྐྱབ་པའི་སྤྱིང་པོ་  
 བཅལ་ཆེས་ན། །བཤང་དེ་ཁ་བ་ཨ་ཙ་མ། །དཀར་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་  
 ན་ཚོག་པ་ལ། །འོ་དོད་འཕོད་པའི་སྦྱང་བྱང་། །སྦྱོན་གྱི་ས་སྒྲོག་འཕེན་  
 ཆེས་བ། །རང་ཐོག་དུ་བབ་བ་ཨ་ཙ་མ། །ཁ་རྟག་བསྐྱད་ན་ཚོག་པ་ལ།  
 །གཏམ་འདི་ཀུན་ལ་འཕྲིན་གྱུར་ཅིག །ཤིག་ནས་གོ་སྒྲོ་སྒྲུ་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་  
 མ་ཅུང་ཟད་བསམ་གྱུར་ཅིག །སྦྱང་དོར་ལག་དུ་ལེན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
 པ་ལྷགས་ཚུ་མ་མཛད། །

༥ འཇམ་དཔལ་གཤིན་མེད་གཤེད་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་ཤེས་  
 སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་ལྡན་འདོད་  
 དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །འབྲལ་  
 མེད་ཐུགས་ཤེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །མ་འོངས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་ཡང་།  
 །སྤྱོད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོལ་ཕྱིར། །ཁྱོད་མིན་སྦྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་  
 བས། །འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཤེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །མ་དོར་ན་ལེགས་



ཚོགས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ། །ཁྱོད་ཞབས་གྲུས་པས་བསྟེན་པ་ལས། །མཚོག་ཐུན་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །བདེ་གླག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མའི་སྐྱ་  
 ཚེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །འགྲོ་  
 ཀྱན་དགེ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིས། །རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅིས་  
 པ་འདི་འང་སུ་ཉིད་ཤོག་ནས་དད་ལྡན་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་  
 དང་བརྟན་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་འོར། །ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་  
 བརྟན་པའི་སྦྱོན་མེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཚོག་  
 ཀྱན་དགའོ། །

༥ བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་འདུས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བརྟན་པའི་བདག་  
 པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མེ་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ཀྱན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱས་དྲང་དུ་གསོལ། །མི་བཟད་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་བཅད་དུ་གསོལ། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་

འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་འཆི་ཆེ་འདི་སྒྲ་ཞེན་ཆགས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དད་གུས་དགེ་སེམས་སྒྲོ་བས་ཐུན་སྦྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །གནས་གཅོད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོར་བ་དྲག་པོ་བསལ་དུ་གསོལ། །  
 འབྲུང་བ་ལོག་པའི་སྒྲ་བཞིའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །དུག་གསུམ་  
 རང་མདངས་གཡང་ས་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །འོད་གསལ་སེམས་  
 ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །རྒྱས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་  
 བདེ་བར་དྲང་དུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་གཤེན་རྗེའི་ཕྱོད་ཉིའི་འཇིགས་ལས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཁྲིད་བར་འདྲན་པའི་ཆགས་སྤང་ཀྱན་རྟོག་བསལ་དུ་  
 གསོལ། །འབྲུལ་སྤང་བདེན་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ཞལ་བཟང་མདོན་གྱུར་ཅིང་། །སྟན་པའི་  
 གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་དགའ་དད་ཤུགས་དྲག་སྦྲེ། །དེ་ཡིས་ས་  
 མཁན་མཇོད་ནས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སུ། །འདབ་སྒྲོང་པད་མའི་སྤིང་  
 པོར་རྩས་ཏེ་སྦྲེ་བར་ཤོག །མདོར་ན་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་དམ་པའི་མགོན་  
 གྱིས་བཟུང་། །བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲ་ངན་པ་མི་སྦྲེ་ཞིང་། །ཆང་ལ་མ་  
 རྩོམ་རྩལ་བའི་བསྟན་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་  
 བྱང་ཆུབ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདོར་

བསྐྱུས་པ་འདི་ནི་དང་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་རྩེ་  
ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་མེས་བྲིས་པའོ། །

༡༡། །ཉམས་སྤྱོད་ཀན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིད་འབྱུང་  
དམར་བྲིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱོད་པའི་ས་པོན་སྤངས་པ་ཡིས། །ཀྱི་པོའི་རྒྱལ་བསྐྱུས་མི་འབྱུང་བ། །  
ཐག་ཟད་བྱུབ་པ་ནམས་ལ་འདུད། །འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད་དུ་གསོལ། །  
སྤྱོད་པའི་འབྲོག་དགོན་ཐང་དཀྱིལ་ན། །ཀས་འཁོག་ཀད་པོ་ཉལ་བ་ལ། །  
ལང་ཆོས་རྒྱལས་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ །འོངས་ཏེ་ཅོ་འབྲི་འདི་སྐད་སྤྱོད་། །  
ཀད་པོ་འགོ་འདུག་བྱ་བྱེད་ཀྱན། །གཞན་དང་མི་མཐུན་ཅལ་ཅལ་རང་། །  
བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ཟེར། །དེ་ལ་ཀད་པོས་ལན་སྒྲིལ་པ། །ཡིག་  
ལི་གདར་བྲག་དར་གྱི། །འཕུར་མ་ལྡིང་སྤྱོད་ང་ལ་ཉོན། །ང་ཡང་ལ་  
འགའི་སྤྱོད་ཅམ་ན། །སྤྱོད་ལས་ལྷག་སྒོས་ལྷག་ཅིག་ཡིན། །བརྒྱལ་ན་  
གྱི་ལིང་དྲ་ཡང་ཟིན། །བཟུང་ན་བྱང་ཁའི་འབྲོང་ཡང་བྱུག། །ཡང་ཟླ་  
ནམ་མཁའི་བྱ་དང་མཚུངས། །མངས་པ་ལྷ་ལྷག་གཞོན་ནུ་འདྲ། །བཀྲགས་  
མདངས་ཅན་གྱི་གོས་ཀྱང་གྱོན། །རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཡང་བཏགས། །

ཞིམ་མངར་ཅན་གྱི་ཟས་ཀྱང་བློས། །བང་ཙམ་ཅན་གྱི་རྟ་ཡང་ཞོན། །ཅི་  
 རོད་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགའ་སྦྱིད་མ་ཐོང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འཆི་  
 བ་འོངས་དོགས་གཡ་ཡོད། །རྒྱ་བའང་ཐོག་ཏུ་འོངས་མ་སྒྲམ། །མཇེལ་  
 བཤེས་འདུ་འཛིའི་འར་ཕྱར་གྱིས། །གཡེང་ནས་མགོ་པོ་འཁོར་བའི་ཐོག།  
 རྒྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གཡོ་ཅན་འདིས། །འཇམ་ནས་འོངས་ཏེ་ཅར་གྱིས་  
 མཚན། །རང་ནས་རང་གིས་མ་ཆོར་ལ། །ཆོར་བའི་དུས་སུ་འཕྲིས་ནས་  
 གདའ། །ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ཆོ། །རང་ལུས་ལ་ཡང་སྒྱག་རེ་བྲོ།  
 སྦྱིར་ན་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་ཉམས། །རྣལ་པར་མགོ་ནས་ཐུར་ཉམས་  
 ཏེ། །རྣམས་པ་ཨ་ཁྱི་རྩི་རྩི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི། །མགོ་ནས་དབང་རབ་བསྐྱར་བ་འདྲ།  
 སྒྲ་ལོ་དུང་ལྟར་དཀར་བ་འདི། །ནག་ཤོག་དྲི་མ་དག་པ་མིན། །འཆི་  
 བདག་མཆིལ་མའི་རྒྱང་མདའ་དེ། །བ་མོའི་ཐོལ་གྱིས་བབས་པ་ཡིན། །  
 དབྱལ་བའི་རྩ་གཉེར་བྲིག་བྲིག་འདི། །བྱ་རྒྱུང་རྒྱག་པའི་ཞོ་གཉེར་མིན།  
 ཆོ་ཆོད་ལོ་མང་འདས་པའི་གངས། །དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉམས་བྲིས་པ་ཡིན། །བཟླ་  
 འདོད་བྲིམ་བྲིམ་མང་བ་འདི། །མིག་ཏུ་དུ་བ་མོང་བ་མིན། །དབང་པོ་  
 ཉམས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས། །བསྐྱེབས་ནས་བྱ་ཐབས་ཟད་པ་ཡིན། །རྒྱ་  
 བ་གཏད་ནས་ཉན་པ་འདི། །ཁྲོག་ཏུ་བསང་གཏམ་ཡོད་པ་མིན། །སྒྲ་

ཀུན་རྒྱུ་ན་གཤམ་པ་བཞིན། །ཤར་ཏེ་ཐོས་སྤྱ་རེ་བ་ཡིན། །སྤྱ་ཚུ་ཐིགས་  
 ཐིགས་འབབ་པ་འདི། །མུ་ཏིག་དོ་གལ་བསྐར་བ་མིན། །གསལ་འཆེར་  
 ལང་ཆོའི་ཆབ་རོམ་དེ། །གདུང་བྱེད་ཉི་མས་བཞུས་པ་ཡིན། །སོ་ཡི་  
 འཕྲེང་བ་ལྷུང་བ་འདི། །སྦྱེ་འདོད་སོ་འུ་བརྗེས་བ་མིན། །ཆེ་འདིའི་ཁ་  
 ཟས་ཚང་བ་ཡིས། །ཟ་བྱེད་ལག་ཆ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཁ་ཚུ་ཐར་ཐར་  
 བྱེད་པ་འདི། །ས་ལ་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་མིན། །སྤྱན་སྤྱད་ལོངས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེན་ལོག་ཐུད་ཀྱིས་འདེབས་པ་ཡིན། །མི་གསལ་ལྟ་བ་  
 རྣམས་སྤྱུ་བ་འདི། །སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་ཤོད་པ་མིན། །དོན་མེད་ངག་  
 འབྲལ་སྤྱེ་ཆེས་པས། །ཕྱེ་ཡང་ཨ་ཐང་ཆད་པ་ཡིན། །བཞིན་རས་བསྐྱས་  
 ཤིང་མདོག་ངན་པ། །སྤྱེ་འུའི་འདྲ་འབག་གྱོན་པ་མིན། །གཡར་པོ་ལང་  
 ཆོ་སྤྱར་བྱེར་པས། །མི་སྤྱག་རང་མདོག་བསྐྱན་པ་ཡིན། །མགོ་བོ་ཡུག་  
 ཡུག་བྱེད་པ་འདི། །གཞན་གྱི་བྱ་བར་འཕྱ་བ་མིན། །མཐར་བྱེད་དབྱུག་  
 པའི་སྤྱེ་ཕོག་པས། །མ་བཟོད་རྒྱད་པ་འདར་བ་ཡིན། །ལམ་ལ་ཁ་གཏད་  
 སྤྱར་བ་འདི། །རྒྱལ་ཁབ་པོར་ནས་ཆོལ་བ་མིན། །ས་ལ་ལང་ཆོའི་ནོར་  
 བྱེད་ང་། །དན་པ་སྤོར་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། །ལངས་ཆེ་སྤྱག་བཞི་འཇུག་  
 པ་འདི། །ཤུགས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་པ་མིན། །བྱིན་པས་ལུས་པོ་མ་ཐེག་

པའི། རྩམ་འདེགས་ལག་པས་བྱེད་པ་ཡིན། རྩོད་ཆེ་ཆེམ་གྱིས་ལྷུང་  
 བ་འདི། ཁོགས་ལ་འཁང་ར་བྱེད་པ་མིན། རྩོད་གའི་སེམས་ཀྱི་དབྱེད་  
 ཐག་དང་། ཡང་ཆོའི་བྱངས་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། འགྲོ་ཆེ་ཡོམ་ཡོམ་  
 འཁྱོར་བ་འདི། མི་ཆེན་གོམས་སྟབས་བྱེད་པ་མིན། རྩེ་ཆོད་ཁུར་པོ་  
 ཉ་ཅང་རང་། ཁྱི་བས་ཡོད་དང་ཤོར་བ་ཡིན། ལག་པ་ཡབ་ཡབ་འདར་  
 བ་འདི། ཁོར་ལ་ཉལ་གྱི་བྱེད་པ་མིན། ལག་པར་འོང་ཆད་གཅིག་ཅར་  
 དུ། རྩམ་ཐིན་རྩམ་སྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡིན། བཟའ་བརྒྱུང་ཉུང་གས་  
 རྩོད་པ་འདི། ཟས་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་མིན། རྩོད་པའི་མེད་དེ་ཉམས་པ་  
 ཡིས། རྩམ་ཐིན་རྩམ་སྟོགས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡིན། ཁོས་ཆུང་སྟབ་བདེ་གྱོན་  
 པ་འདི། ཡང་ཆས་བྱས་ནས་འཁྱུ་བྱེད་པ་ཡིན། རྩེ་གི་ལུས་སྟོབས་ཤོར་  
 བ་ཡིས། ཁོས་ཀྱང་ཁུར་དུ་སོང་བ་ཡིན། རྩོད་དབྱགས་འཆང་ཞིང་  
 བྱེད་འདེབས་པ། གཞན་ལ་སྟགས་ལྷག་བདེག་པ་མིན། དབྱགས་ཀྱི་  
 འགྲུ་བ་བྱེད་བྱེད་འདི། རྩམ་མཁའ་ཡལ་འདོད་སྒྲ་ལྟས་ཡིན། བྱེད་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་འདི། ཅོལ་ཆུང་གང་དུ་བྱེད་པ་མིན། རྩམ་  
 པས་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིས། རང་འདོད་དབང་ནི་མེད་པ་ཡིན། ལས་  
 དོན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་འདི། རྩེ་ཆུང་ཉུང་སྟག་བྱས་པ་མིན། རྩེ་

གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། །དེ་རིག་ཤེས་པ་དྲིབ་པ་ཡིན། །ད་ལྟོ་ང་  
 ལ་འཕུ་མི་དགོས། །ཀས་པ་མ་བཤོས་སྒྱི་ན་ཡོད། །ལོ་གསུམ་ལོན་དུས་  
 བྱོད་ལ་ཡང་། །བང་ཆེན་སྒྲ་མ་སྒྲེབ་ནས་འོངས། །ངས་བཤད་ན་བར་  
 མི་འགོ་སྒྲེ། །ཉམས་སྤྱོད་ནང་ནས་སྒྲེས་ཏེ་འོངས། །དེང་སང་ཆེ་ལོ་མར་  
 འབྲེབ་པས། །ང་ཡི་ལོ་ཙམ་བྱོད་མི་སྡོད། །གལ་ཏེ་བསྐྱད་ན་ཆོད་འདི་  
 ལ། །ཁ་ཡང་ཆེར་གྲག་མི་རྒྱས་མོད། །བྱས་པའི་ལན་དུ་གཞོན་རྒྱ་ཡིས། །  
 མས་འཕུ་བྱིས་འགོ་མ་སྒྲ་འཆོང་པོ། །བྱོད་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྡོད་པ་ལས། །སྡོན་  
 དུ་ཤི་ན་དགའ་ཟེར་ཞེས། །ལན་དུ་ཀྱང་པོ་བྲིལ་འཇུག་བཅས། །ཆེ་རིང་  
 སྒྱིད་རྒྱག་འདོད་པ་ལ། །ཀས་པ་མི་འདོད་ཨ་རེ་སྒྲེན། །ཤི་ཡང་སྒྱིད་  
 རྒྱ་དགའ་མོ་ཡིན། །དད་ཟས་དཀོར་ཟས་མ་ཟོས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་  
 སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱངས། །ཤོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱས་ཡོད་ན། །ནམ་  
 ཤིག་ཤི་ཡང་སྒྱིད་པ་ཡིན། །ང་ནི་དེ་འདྲ་རུང་ཟད་ཀྱང་། །སེམས་ལ་  
 འདོན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། །ཤུང་པོ་ཀས་རུང་གསོན་ན་དགའ། །ཞག་  
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱད་ན་སྒྲུམ། །བྱས་པས་གཞོན་རྒྱ་སྒྲོ་འགྱུར་ཏེ། །བདེན་  
 ན་བདེན་ནོ་ཀྱང་པོ་བདེན། །མིག་གིས་མཛོན་སུམ་མཛོང་བ་དང་། །བྱོད་  
 གྱི་བཤད་པ་ངོ་འཕྲོད་པས། །དམར་བྱིད་སེམས་ལ་འབབ་པ་བྱུང་། །ཀས་

བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡ་རེ་ང་། །ཀན་པོ་གོ་མཐོང་རིག་གསུམ་ཆེ། །འཇིགས་  
 པ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི། །ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་དང་པོར་ཤོད། །བྱས་  
 བས་ཀྱང་པོ་འདྲུམ་བཞིན་དུ། །དེ་ཡི་ཐབས་ཡོད་ལས་ཀྱང་སྒྲ། །བྱེད་  
 ཀྱང་པལ་ཆེར་མི་དགོས་མོད། །སྒྲིམ་ཆོད་ཐམས་ཅད་འཆིན་ཡང་། །ཀས་  
 ནས་འཆི་བ་ཉུང་ཤས་ཡིན། །དགོས་སྤྱི་མི་འཆིའི་ཐབས་དགོས་ཀྱང་། །  
 དེ་ནི་གང་དུ་སོང་ཡང་མེད། །སྤྱོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །  
 སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འདས། །ད་ལྟ་བཞགས་པ་ཀུན་ཀྱང་འདའ། །  
 ཁྱོད་རང་གཅིག་བྱར་གང་ནས་སྤོད། །དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ཅུས་ན། །  
 ཀས་པས་ལུས་པོ་རྒྱད་ན་ཡང་། །སེམས་ལ་དགའ་སྤྱིའི་གདོང་ཞིག་ཡོད། །  
 འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་ན་ཡང་། །བྱ་ཆུང་པ་བྲིམ་འགྲོ་བ་འདྲ། །ཐབས་  
 གྱི་ཡང་ཅེ་འདི་ལས་ལྟག །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གསུང་དུ་མེད། །མི་ཀན་  
 ང་ཡི་སྤོང་གཏམ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ངས་བཤས་ཁ་ན་མེད། །རང་དོན་  
 རང་གིས་བསམ་སྒྲིཐངས། །བྱས་བས་གཞིན་ཅུས་ལེགས་སེལགས། །འོན་  
 ཀྱང་གཉེན་གྱི་ལས་དོན་དང་། །ཁང་གཞི་མོས་པའི་གཏོང་ལེན་སོགས། །  
 བྱ་བ་ལས་དོན་འགྲོ་མང་པས། །ལོ་འགར་ཁོམ་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། །དེ་  
 རེས་ངེས་པར་ཆོས་ཤིག་བྱེད། །དེ་དུས་ངེད་གཉིས་འཕྲད་དགོས་ཟེར། །



ཀད་པོ་ཤིན་རྒྱ་མ་མགུ་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་སྤོངས་པ་ཡིན། །ལོ་  
 འགའི་འཕྲོན་ས་བྱེད་སྒྲུ་པ། །ང་ལ་ང་ལ་ལྷ་མོ་ཞིག་ནས་ཡོད། །ལས་  
 འཕྲོ་མི་ཀན་ཁ་སྤྱ་བཞིན། །བཅད་ཀིན་བཅད་ཀིན་ཇེ་མང་ཡིན། །ལོ་  
 འགའ་ལོ་འགའ་མ་ཆར་བའི། །ང་ལ་མི་ཆེ་ཆར་ནས་ཐལ། །ཕྱི་བཤོལ་  
 འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རེ་བ་མེད། །དོན་མེད་  
 ཁ་བཤད་ཉི་མ་འཕུལ། །དེ་བས་བྱེད་རང་ཡུལ་དུ་སོང་། །ཀན་པོ་མ་ཆི་  
 འདོན་དུ་ཁྱུག །བྱས་པས་གཞིན་རྒྱ་ཏ་ལས་ཏེ། །ཀད་པོ་རྟོག་དཔྱད་མི་  
 གཏོང་བར། །དེ་འདྲ་ཟེར་ལུགས་གང་ན་ཡོད། །བྱ་བ་ལས་དོན་འདི་  
 ཅམ་ཞིག །བསྐྱར་ནས་འཛོག་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡོད། །བྱས་པས་ཀད་  
 པོས་ཨ་ད་ད། །ང་ལ་དེ་སྐད་བྱས་ཆོག་སྟེ། །ལྟོ་ཕྱོགས་འདི་ན་བའི་  
 འཕྲོ། །ཨོ་འགྲུབ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཏོང་བའི། །ཀད་པོ་བཅན་པོ་མ་ཞིག་  
 ཡོད། །དེ་ལ་གྲོས་ཤིག་ཨོ་ཁུད་སྟོས། །དེ་ཡིས་ཏ་བ་རྒྱག་བྱས་བའི་  
 ཉེན། །ཀན་གཞིན་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལས་འཕྲོ་ཅི་སྐད་བྲེགས་  
 པ་བཞིན། །ཟིང་ངེར་བཞག་ནས་འགྲོ་ཀིན་སྤང་། །དེ་དུས་མི་སྐྱར་ཐབས་  
 མེད་ཡིན། །གནས་ལུགས་མི་འཆོལ་དབང་མེད་ཡིན། །ནམ་རྒྱུང་བསྐྱར་  
 ནས་འགྲོ་བ་ལ། །ད་ལྟ་བསྐྱར་ན་དོན་ཡོད་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ཡན་པར་

སྤྱ་བ་དཀོན། །དེ་ལས་དེ་ལ་ཉན་པ་དཀོན། །བྱས་པས་གཞིན་རྒྱས་ཕྱག་  
 བཅུ་ལྟེ། །ཆ་མ་དབྱ་གདུགས་སྒྲར་མཁན་དང་། །དག་བཤེས་ཆེ་གཉན་  
 ཚོ་ལ་ཡང་། །གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་མི་འདུག །ཀད་པོའི་ཚུལ་བཟུང་  
 དག་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་གསུངས་བཞིན་དུ་བྱེད། །ད་དུང་གདམས་  
 པ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། །བྱས་པར་ཀད་པོས་འོ་ན་ལེགས། །ཀད་པོས་  
 མ་མྱོང་དགུ་མྱོང་ཡང་། །དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུགས་པ། །འདི་ལས་  
 དཀར་ཞིག་མི་འདུག་པས། །ཀས་གིང་འཁོག་ནས་ཡོང་ས་མེད། །བྱེད་  
 ན་གཞིན་པའི་དུས་འདིར་གྱིས། །གཞིན་དུས་རྒྱུ་ཞིག་འདུག་ཐུབ་ན། །  
 ཀས་ཀྱང་ལག་ལེན་སྤྱོད་རེད། །ཆོས་ཀྱི་གནད་ཅིག་གོ་བུང་ན། །ཅི་  
 བྱས་ཆོས་སུ་འགྲོ་ཆོད་རེད། །ཁྱོ་སྤྱ་མ་མང་དྲན་ཐོག་རང་། །འདི་ནས་  
 ཆོས་ལ་ཆིག་དྲིལ་མཛོད། །ཅེ་བ་བཤེས་གཉན་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན། །དམ་  
 ཆིག་ལྷོ་མ་པ་མིག་བཞིན་སྤྱང་། །འདི་སྤང་འཁྲི་བ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། །ཁྱོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བརྟན་སྤྱིང་པོ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གཅིག་དུ་དྲིལ། །  
 རྒྱལ་བརྟེན་བསག་སྤྱང་ལ་འབད་ན། །སངས་རྒྱས་ལག་པའི་ཅེ་ན་ཡོད། །  
 ཡ་རེ་དགའ་ལ་ཡ་རེ་སྦྱིད། །བྱ་གཅིས་སམ་པ་འགྲུབ་ནས་ཡོང་། །བྱས་  
 པས་གཉིས་ག་གྲོས་མཐུན་དེ། །དེ་ཡི་ཉིན་མོ་རིང་ནས་བཟུང་། །ཆོས་

བརྒྱད་པའི་མཁའ་མ་སྒྲགས་པའི། །དམ་ཆོས་སྐབ་པ་ལྟར་བྲངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཆེན་གཞིན་འཆར་སྒྲོང་དང་། །ཉམས་ལ་དཔག་པའི་གཏན་འདི་ཡང་། །  
 རང་གཞན་མཐའ་དག་ཉམས་ལེན་པ། །སློལ་སྤྲོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།  
 རང་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མེས་ཅན་མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར། །  
 འདི་འདྲ་ཡིས་ཀྱང་ཕན་སྤྲོད་སྟུམ། །དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེས་  
 བྲིས། །འདི་འདྲ་ཉིག་བཙོ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།  
 རྒྱུད་རང་གསོན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཆེན་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མི་དགའ་ན། །ཞེ་  
 མ་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ནི། །འདྲ་ལ་དམ་པ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་བ་ལྷ་བས་མཛད་པ་ལས། །མི་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་མོས་ཆལ་  
 དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞིན་རྒྱ་རྣམས་ནས་ཆད་པ་རྒྱུད་གཟུགས་ངན་ནི་ཞེས་བཞད་  
 གང་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་པར་འདོད་པ་འང་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིན་  
 ལ་དམ་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 རིག་པས་གཞན་འཆི་བ་ན་གཞན་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཞེས་  
 སྤྱོད་དང་ལྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། །



༡༡། །ལུགས་བྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མུ་ཐེ་ལའི་  
འཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྒྲ་བ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དབྱངས་  
ཅན་ལྷ་མོའི་གཙུག་ལག་འདོད་འཛོའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་ཚངས་པ་ཐེ་  
བཞིའི་བང་མཛོད་འཛོམ། །འཛོམ་མའི་མངའ་བདག་ནམས་ཀྱིས་གཤིས་  
པ་སྟོལ། །ཆོས་དང་སྤྲིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཟབ་བསྐྱང་སྒྲ། །སྒྲན་ངག་པི་ཤང་  
ཀྱང་ཀྱིས་གྱུར་བྱངས་ན། །ནམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གཤིས་ལྷན་ནར། །  
འཇེབས་ཀྱང་ཡལ་ཆེར་ཐོས་འཛོམ་ཆེར་མ་ཉལ། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་དམན་  
ཀུན་ཀྱིས་ལེགས་ཏོགས་པའི། །འཕོལ་ཚུམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མུ་ཐེ་  
ལ་དྭ་ །ཆིང་གིས་གནམ་གྱི་རིགས་ལས་མི་བདག་མགུལ། །མཛེས་བྱེད་  
དོ་གལ་འཕྲེང་བས་བྱན་དུ་སྒྲ། །དེད་དུས་བྱ་གར་བྱ་ནག་དོར་བོད་སོ། །  
སྒྲན་བྱང་ཡ་རབས་ངང་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས། །ཆེར་རྒྱབ་ངན་སྒྲིད་  
ངོ་སོར་བྱེད་དུས་འདིར། །ལེགས་པར་བཤད་ཀྱང་རྩ་ཉའི་རྐང་གཉིས་  
བཞིན། །བྱང་བཞུན་ཕྱག་པར་ཉ་ལྷང་ཅན་གྱི་ཟེར། །མི་འཇུག་དངོས་  
པོའི་གཤིས་ལ་བཅོས་མེད་ཀྱང་། །སྤྱིགས་གནམ་ཕྱག་པར་གར་བའི་སྒྲང་

བ་ཡིས། །འཐིབས་བྱའི་སྒྲག་རུམ་སེལ་བ་འགའ་འབྱུང་སྟུང་། །རྩ་ཆོས་  
 རྩ་ཞོག་མི་ཆོས་བྱ་བཞག་ཀྱང་། །ལམ་དུ་རྒྱག་པ་བསོད་ནམས་ལ་རག་  
 པས། །དཀོན་ཅིག་མཆོད་དང་ངན་སྦྱང་སྦྱིན་གཏོང་སོགས། །ལེགས་  
 བྱས་སྤེལ་པའི་ཆོགས་ཆེན་གསོག་པ་གནད། །མངོན་ཤེས་མེད་ཕྱིར་གྲོས་  
 དང་འདུན་མ་ཀུན། །ཐོག་ཏུ་འཁེལ་དཀའ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་།  
 དག་གཉེན་བར་མར་བརྟགས་ནས་འཕྲལ་ཆོད་འཕྲལ། །སྦངས་ཏེ་འཇུག་  
 པ་མེ་ཆོད་ཡང་ཅེ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འབྱུང་ལ་མཐའ་མེད་ཀྱང་།  
 བྲེ་བར་བསྐྱེལ་ནས་མི་སྦྲེལ་བ་དེ་མཁས། །སྤྱིང་ནའི་དག་ལ་འཕྲལ་དུ་མི་  
 ཁྲོ་བར། །བཅོས་མ་འཇུག་གིས་བསྐྱབ་བྱུང་པོ་ཡིན། །རང་སྦྱོར་མི་  
 འབབ་གཏམ་ཆོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྩུ་བཟང་ཁོག་ནས་མི་མངོན་ལེན་པ་  
 ཟབ། །ཟས་ནོར་འདོད་ཀྱང་ངག་མཛངས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས། །མི་མངོན་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་ལེན་པ་སྦྱང་པོ་ཡིན། །ངན་ལ་མི་འཁང་སྟད་ནས་འགྱུར་བ་  
 སྤྱིད། །བཟང་ལ་མི་བསྟོད་ཅིར་འགྱུར་ཤེས་པར་དཀའ། །གང་གི་ཐོག་  
 ཏུ་འབབ་པའི་གནད་མེད་པར། །གཞན་ཟེར་འབྱངས་པའི་ཞལ་སྟེ་གཅད་  
 མི་རུང་། །བྱ་བ་གང་ཡང་འགྱུབ་པའི་གདེང་མེད་པར། །ཁ་འདོན་མི་  
 སྦྱིན་ཁོང་དུ་སྟེད་པ་གནད། །བྱ་སོགས་གཉེན་ལ་བུམས་དག་ངན་སྦྱོལ་

ཡོང་། རྩལ་ལ་ཏ་ཅང་སྤང་ན་རང་ལ་མཚུངས། །གཉིན་ལ་རལ་སྤྱོད་  
 ཆེས་ན་ནམ་ཡུལ་འཁོན། །བྱན་ལ་འབར་གྱི་ཆེས་ན་འཁོར་མཁན་དཀོན།  
 འཁོར་ལ་ཆེས་ཆེར་རྩལ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གྲོགས་ལ་རྩལ་ཆེན་མང་  
 ན་ཞེ་བཞག་ཡོང་། །དཔེ་ངན་གཞན་ལ་བཏོད་ན་རང་ལ་འཁོར། །ཁ་  
 དག་མི་གསག་གནག་པ་སེམས་ལ་ཞོག །གཉིན་ལ་མི་བསྐྱོད་བྱམས་པ་  
 ཡིད་ལ་འཛིན། །ངན་སྤོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་རུ་འཇམ་སྐད་སྤྱོད། །གདོང་ཐུག་  
 དག་པོས་དག་པོ་ཐུལ་དཀའ་བས། །སྤྱོད་གས་ཐབས་ཀྱི་འདུན་མ་རྒྱབས་  
 ཀྱིས་ཆོད། །གཏམ་མགོ་འཇུག་བསུ་མཇུག་མ་དལ་གྱིས་ལོངས། །དགོས་  
 དོན་ཕྱིགས་སྤྱོད་འཆམ་ཞིང་མཛེས་པར་བཞེད། །སེར་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་ཟས་  
 རྩལ་གསེག་དཀའ་བས། །བརྒྱ་བཞིག་རྩོད་འགྲུགས་སྤྱི་བྱམས་སྤྱོད་བསྐྱོད།  
 བྱ་ལ་ཉེས་སྤྱོད་བཤད་ན་རྩལ་སྤྱོད། །རང་ལ་ཆེ་བསྐྱོད་སྤངས་ན་ནམ་  
 ཡུགས་བྱིན། །རང་འདོད་ཞེ་བཞག་སྤྱི་གཅིགས་སྤྱིར་བྱས་བཅུན། །བྱད་  
 མེད་གྲོས་དབང་མ་གཏོང་རང་ཐག་ཆོད། །ཆོངས་པར་གྲོས་དང་ངན་  
 ལ་དབང་མ་བསྐྱར། །གྲོས་ལ་མི་དབང་མི་ལ་གྲོས་མ་འཆད། །དཀྱུག་  
 བེད་བྱེད་མཁན་གྲོས་ཀྱི་བྱར་མ་འཇུག །མཁས་དང་གན་རབས་ཉམས་  
 ཆེན་གཙུག་རྩལ། །གྲོས་མཐུན་རེ་ཞིག་མ་བཤད་བསྐྱར་དུ་བཏུག། །གྲོས་

ལ་བསམ་གཞིགས་མང་བཏང་ཏང་བྱག་ཆུང་། །མི་དཔེ་རང་ལ་བཀའ་  
 ནས་ཞིབ་མོར་དཔྱད། །ཕུན་བྱའི་ཁེ་ལ་བཞུས་ནས་ཉེན་བཟུམ་དང་། །  
 གཏམ་ངན་མི་བསམ་འདོད་ལ་སྤེད་པས་ལུང་། །ཡ་རབས་དུས་བསྐྱེན་  
 དམའ་སར་འབེབས་མི་རུང་། །མ་རབས་ཆེ་སར་བཏོན་ན་གཉའ་བ་རེངས། །  
 མཁས་པ་རེས་པོར་ཡིན་ཏན་ལྡན་པ་དཀོན། །མི་མང་དག་རྩ་མི་ལེན་  
 གཉེན་དུ་འགྲུགས། །མི་འགྲུབ་ཁས་ལེན་མ་ཆེ་དེར་མི་འདུག །གཅེས་  
 རོར་འདོད་ཅན་མི་ལ་མི་སྟོན་གསང་། །ཆོད་མེད་ལ་གྲོས་ངན་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཟློ། །མི་གཏོད་སྤྱིང་གཏམ་ཁ་མང་ཅན་ལ་གསང་། །སྒྲ་བྱང་ཀྱ་  
 རེ་མི་ཐུབ་ལ་བཟུམ་སྤྱིང་། །མི་བདེན་པ་ལ་ཡུས་ཀྱིས་གཤགས་མ་གདབ། །  
 མི་ཉན་གྲོས་འདེབས་མེད་ལ་བྱེར་ཤོག་དང་། །མི་ཡོང་ལས་འཆོལ་མི་  
 ཤེས་ཀོ་ཡོང་དོར། །དྲིན་འདྲེན་མངས་ན་དགའ་བའི་གདུང་སེམས་འཆོར། །  
 གྱོང་ཆེན་མངས་ན་གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་སྡོག །གཞན་སྤྱུག་སྤྱིང་ཆོམ་མ་  
 བྱེད་རང་ལ་འཁོར། །རང་སྤྱིད་མ་དོམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལན་འཇུག །གྲོས་  
 ཉེས་འགྱོད་ཐལ་མི་བྱ་བྱིན་ཆད་གཟབ། །དགོས་མེད་ཤོག་ཐུག་གཏམ་  
 གྱིས་དག་པོ་འགྲུགས། །པ་རོལ་བསམ་པ་དྲོགས་བྱེར་ཡུན་དུ་སེམས། །རང་  
 མགོ་ཐོན་པའི་འཕྲུལ་ཅན་གྱང་པོ་ཡིན། །ཆེན་པོར་སྤེབས་ཆེ་ཁེངས་དང་།



ང་རྒྱལ་སྤྲད། །ཀྱེ་གྱིས་ཁྱར་དུས་འོག་འཇུག་འཇུག་བདེ་བྱེད། །འགྲུབ་  
 ཚད་མི་བྱེད་ཚོད་འཛིན་ཁེ་ཉེན་བསམ། །དཔོན་དུ་གྱུར་ཆེ་འདོད་ཆུང་  
 སྤྱི་གཅིགས་ངོས། །སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་ནམས་མི་མངོན་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་། །ཤར་  
 ཚད་ལག་དུ་མི་ལེན་སྤངས་བྱིན་ཆད། །ཁི་དག་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་བ་མཐའ་  
 རུ་ཐོན། །ཟེར་ཚད་བདེན་པར་མི་འཛིན་དཔུང་དར་གྱིས། །ཟས་ཁིམ་  
 མིར་བྱིན་ནོར་བཟང་རང་གིས་ཆོངས། །མི་སྤྱིང་གཙོད་པའི་གཏམ་དེ་  
 ཕྱེ་ནས་བཟུང་། །སྤང་དགའི་ནོར་ལ་མ་བཞུ་བརྗེད་མ་གཞུག །མ་ཁིམ་  
 ལྷ་ཉེར་ཁིམ་ལ་ཏབ་གདང་། །མ་མགྱར་འཕྲལ་དུ་མཆུ་མུག་མིག་ལྡོག་  
 སྦྱོང་། །དོན་མེད་ལས་ལ་བཙོན་འགྲུས་རང་ངལ་ཡིན། །གསོད་བརྟུང་  
 དེས་པར་དགོས་ལ་སྤྱིང་མ་ཆུང་། །འབབས་དེས་ཁྲལ་དང་ལག་འདོན་  
 ཡང་མི་འཇུག །དགོས་མེད་འབངས་ནམས་མནར་བའི་ལས་མི་བྱེད། །ཕྱད་  
 མ་ཐག་པའི་མི་ལ་ངོ་ཤེས་དང་། །འདྲིས་མ་ཐག་པའི་མི་ལ་སྒྲོག་ཏོད་དང་།  
 སེམས་ལ་བབས་འཕྲལ་དགའ་བའི་འཇུག་སྟོན་དང་། །མ་བབས་འཕྲལ་  
 བཞིན་རྟུང་ནམས་སྤྲད་ཆུང་ཡིན། །དག་པོ་དག་ཁྱིར་མ་མཁས་ནམ་ཕུགས་  
 ཕུང་། །མཇོང་བ་མཇོང་འཁྱིར་མ་མཁས་ནམ་ཕུགས་འཁོན། །མཁས་  
 པ་མཁས་ཁྱིར་མ་མཁས་ནམ་ཕུགས་སྒྲུན། །བཙུན་པ་བཙུན་ཁྱིར་མ་མཁས་

ནམ་ཡུགས་འཆལ། །ཆེ་བ་ཆེ་ཁྱེར་མ་མཁས་ནམ་ཡུགས་དམའ། །གཏམ་  
ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་གཞན་ཁ་སྤྱལ། །བག་ཐེབས་ངག་འཇམ་སྟན་པོས་  
རྫོ་བྱིད་ནས། །གཞན་མཚང་ཐབས་ཀྱིས་བྱས་ནས་ཆམ་ལ་འབེབས། །མ་  
བཤད་པས་ཀྱང་མི་གོ་རྟོད་པར་སྤྲ། །མ་འབར་བས་ཀྱང་མི་ཉན་རན་པར་  
རོལ། །མ་བསྐྱབ་སྤྱས་ཀྱང་མི་གོ་ལུགས་པར་བསྐྱབ། །མ་བྱིན་གཉིན་  
ཡང་མི་འཁོར་བག་རེ་སྟེར། །ཡང་ཡང་སྦྱིན་སར་དག་འགྲོ་བྱམས་པ་  
ཟད། །དྲིན་ཅན་མི་དེ་སྟུན་དུ་མ་འཇུག་མཛངས། །གཉའ་བར་འཆོར་  
བའི་དག་པོ་རངས་མ་འཇུག །སྤྱས་པན་མི་ཤེས་ཉམས་ཁུང་རས་མ་པོར།  
གང་བཅོལ་གོ་ཆོད་བྱུང་བ་བྲན་གྱི་རབ། །རྩན་དང་གཡོ་སྤྱུ་མི་ཤེས་ནམ་  
ཡུགས་བྱིན། །ཁ་ཉུང་ལག་པ་གཙང་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག །བྱས་ཡུས་  
ཆེས་ན་ལས་ལ་ངོ་སོ་ཁུང་། །ཁ་གདངས་སྤར་བ་སྤུམས་མི་དང་འབྲེལ་  
བྱེད་ལུང་། །མཐོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚང་མ་འབྱ། །བསམ་ངན་བྱི་  
ཐག་བྱུང་དང་གྲོས་མ་བྱེད། །ཞེ་སྤང་ཁ་འཇམ་ཅན་ལ་རང་མོན་ཁྱུག །དོན་  
མེད་གཏམ་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱོར་བ་རྫོམ་སྦྱོང་། །ཕྱག་པོ་ནོར་ལ་སྦྱོད་ཤེས་  
སྤང་ནས་འཕེལ། །མི་སྟོགས་བསྐྱིས་ཞིབ་བྱས་ན་རང་རྩྱག་ཁུང་། །དབུལ་  
ཡང་རྩྱག་ཐེག་བྱས་ནས་ཕོ་བཟོ་བྱེད། །ནོར་ཡོད་མེད་པོར་མ་བརྟུ་ཀྱན་

གྱིས་ཤེས། །ངན་པ་ཆེ་སྐད་མ་འདོན་སྤྱེལ་གད་ཡོང་། །གདོང་པར་  
 བྱག་མེད་གཉེན་ལ་རེ་བ་ལས། །ངོ་ཆ་སྤྱེལ་ཡོད་ཤེས་པའི་དགྲ་པོ་དགའ། །  
 གློ་གཏད་མི་ཐུབ་སྤྱན་དང་བཟའ་ཆང་ལས། །གསང་ཐུབ་གློ་ལྡན་གྲོགས་  
 དང་གོང་པ་བཟང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ལས། །ཤེས་  
 རབ་ལྡན་པའི་གྲ་སྒྲིབ་བྱས་ན་འཆངས། །མི་ཉན་ཁ་འདུས་མང་པོའི་དཔོན་  
 པོ་ལས། །ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་ལྡན་པའི་གཡོག་པོ་སྤྱིད། །ལང་ཤོར་  
 ཀུན་པོ་མི་ཡི་བྱུར་མི་ཚུད། །སྒོ་གྲོས་གཟབ་དང་མགོ་འཛོམས་ནོར་ས་  
 ཡོད། །སྐད་རྒྱུང་མི་དང་པོ་གྱུང་ནོར་ས་ཡོད། །མ་རྒྱས་ཇོ་བཟང་རྩ་  
 ཆེ་ནོར་ས་ཡོད། །སྒོ་ཤེད་ཅན་དང་དོ་སྤང་ནོར་ས་ཡོད། །རང་བཞིན་  
 བཟང་དང་འདོ་མེད་ནོར་ས་ཡོད། །དྲང་པོའི་མི་དང་སྒྲེན་པ་ནོར་ས་ཡོད། །  
 ཚུལ་འཆོས་ཅན་དང་བཅུན་པ་ནོར་ས་ཡོད། །ཆེ་སྒོས་སྤོངས་དང་སྒྲོག་  
 པོ་ནོར་ས་ཡོད། །བརྟུ་བག་ཅན་དང་མཁས་པ་ནོར་ས་ཡོད། །དེ་ལྟར་  
 ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྐང་དང་དོར་བྱའི་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་བྱས་  
 བས། །དཔའ་མཛངས་རྩལ་པོའི་སྒྲ་ཆོགས་གཡོ་འཕུལ་གྱིས། །རང་  
 ཉིད་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་ཐབས་རྒྱར་ལེན་གཅེས། །འོན་ཏེ་ཆངས་པ་བཟུ་བྱིན་  
 འཁོར་ལོས་རྒྱུར། །རྩ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་མཐར། །སྐར་

ཡང་ལུགས་བསྐྱུགས་ས་གཞིར་དཔྱལ་བའི་མེ། །འབར་བའི་བྱད་གིང་  
 བྱད་སྒྲིད་ཡིད་བདན་ཅི། །འཛིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་ཟླ་ཡང་།  
 སྟོན་བསགས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་རྫོགས་པའི་མཐར། །རང་གི་ལག་པ་  
 བརྒྱུང་བསྐྱུམ་མི་མཐོང་བའི། །མུན་པའི་མལ་དུ་ཉལ་འབྱུང་མཆི་མ་དགྲ།  
 བད་མའི་འདབ་འདྲའི་གོས་ཀྱི་རེག་བྱས་ཀྱང་། །ལུས་ལ་རྩལ་ཉམས་བྱེད་  
 པའི་སྒྲིན་ལེགས་མ། །བདག་པོའི་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེག་ཁང་དུ། །རབ་  
 འབར་མེ་ཡིས་བསྟེག་པ་སུ་ཡིས་བཟོད། །རྟོར་བུའི་སྤིང་དུ་བཟོད་པའི་  
 ཆོང་ཟོག་གིས། །རྣམ་ཐོས་བྱ་ལ་འགྲན་པའི་དེད་དཔོན་ཡང་། །འཇུར་  
 འགོགས་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་ཟས་སྒྲོམ་གྱིས། །བཀྲེས་གིང་སྒྲོམ་པའི་ངང་  
 རྒྱལ་གྱི་མ་དུད། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས།  
 རྒྱ་ནས་རྒྱར་འཕེལ་པོ་གོད་བྱང་པོ་ཡི། །གངས་སུ་རྩྱུང་གྱང་ཆེ་ནི་རྣམ་  
 མཁའི་སྟོག་ །ཆི་ལམ་ཙམ་གྱི་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བསམ་གྱིན་རྣམ་  
 ཡང་རྩྱུན་ཟོག་མིག་སྤང་བ། །འོ་སྒྲོལ་རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤྲེལ་པོ་དེས།  
 འཁོར་བར་གནས་ཕྱིན་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་དུ། །བརྟན་རྒྱལ་བསམ་  
 ན་སྤིང་ཡང་དུམ་བུར་འགས། །བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་སྒྲན་  
 ཆད་དུ། །མི་ལྟོག་ཐར་པའི་ཁང་པར་འཇུག་པའི་ཐབས། །དཀར་ནག་

ལས་འབྲས་བསམས་ནས་བྱང་དོར་ངོས། །བསྐབ་པ་ནམ་གསུམ་ཉམས་  
 ལེན་གྱང་པོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་མངོན་སུམ་མཐོང་དཀའ་  
 ཡང་། །དེ་དག་ཞལ་སྒྱུན་གསུང་དང་ཐུགས་དྲན་ལ། །མེ་ཏོག་བདུག་  
 སྤྲོས་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སྒྲ། །འཕན་གདུགས་སྤེ་ཕུར་ལ་སོགས་མཆོད་སྤྱོད་  
 དབུལ། །བསྐབ་གསུམ་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་བསྟེན་བཀྲར་ནས། །ཐུབ་  
 གསུང་སྒྲིག་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་བཅུའི་ལས། །རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་  
 བྱ་བ་ཆེར་སྟེལ་བའི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་གསོག་པ་གནད་དུ་ཆེ། །  
 དབུལ་མོངས་སྒྲེ་རྒྱ་ཀླན་ལ་སྒྱུན་པ་གཏོང་། །ཉམ་ཐག་ནད་པར་གོས་ཟས་  
 སྤོན་གྱིས་བསྐྱང་། །འཆི་ངེས་དུད་འགྲོ་གསོད་འོས་ནག་ཆེན་མི། །སྤྲུག་  
 གྲུ་མི་འཛིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྱུན་པ་བྱ། །ལྷ་མིའི་དྲན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་  
 གཙོ་བོ། །བྱ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བྲིམས། །ཉ་སྟོང་བརྒྱད་  
 གསུམ་རྣམས་ལ་ལེགས་བྱངས་ནས། །དམ་བཅའ་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་  
 སྤངས་བར་མངོད། །ཆོག་རྩལ་མཆོན་ལ་ཅི་མི་སྤྲུམ་པའི་གོ་ །བཅན་  
 པོར་གྱོན་ན་རང་རྒྱུད་མི་འཁྲུགས་པས། །རྣམ་པར་དགེ་བའི་སྤྲུག་ཅ་མི་  
 གཙོད་ཅིང་། །ཐུར་བསགས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་ལ་བཙོན། །སྤྱིད་  
 ལུགས་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་དབང་སོང་ན། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་

ཡང་འགྲུབ་དཀའ་བས། །དལ་མེད་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་བྱས་ན།  
 ཆེས་ཆེར་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
 གླུ་ལ་སོགས་དམིགས་དྲེན་ལ། །མ་ཡེངས་གཞིལ་བའི་ཏིང་འཛིན་བདན་  
 པོའི་རྒྱན། །ཆད་མེད་བསྟར་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་མགོ་བྱིལ་གཞོན་  
 ལུས་སེམས་ལས་རུང་བསམ་གཏན་རྟེན། །ཆོས་རྣམས་སོ་སོའི་གདགས་  
 གཞིའི་སྟེང་ཅམ་ན། །དྲིག་པས་བདགས་པ་ལས་གཞན་དོན་དམ་དུ། །མ་  
 རྟེན་དྲེན་ཅིང་འབྲེལ་ཕྱུང་དཔུ་མའི་ལམ། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་འཁོར་  
 བའི་རྩ་བ་གཙོད། །ཡིད་སྐྱབས་སྡེ་བཅས་མཐར་བྱེད་གསང་བའི་བདག།  
 རྩ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཐུར་མཛད་ཕྱག་དུག་པ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྐྱབས་  
 ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་བརྟེན། །དྲན་པས་འཆི་བདག་དཔུང་འཛོམས་ཆེད་པག་མེད།  
 དེ་ཡང་གནམ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དབང་ཕྱག་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་དགེ་སྦྱོང་ལ་གཞིལ་ལས། །བསྟན་  
 འགྲོའི་བདེ་ཐབས་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ཏུ་བཤུགས། །ཉི་འོག་མི་ཡི་བདག་  
 པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། །ཤན་ཚུན་མཉེས་གཤིན་བྱམས་པའི་སེམས་བཟང་  
 པོས། །རང་རང་མངའ་རིས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཤེས་ཤིང་། །འབངས་  
 ཀུན་བདེ་ཕྱིར་བཟང་པོའི་གཞུང་བཟང་སྟེལ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟེན་

རྩོགས་བྲལ་འགོ་བ་ལ། །འཇུག་ཕྱིར་ཡང་དག་ཆོས་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །  
 གནའ་པོའི་དུས་ནས་དར་བའི་ཡབ་མེས་ཀྱི། །ཆོས་ལུགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 དེ་གིན་དུ་གིས། །བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །ཡལ་  
 ཐན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤེས་རིར། །བསོད་ནམས་མཚན་ལྡན་དུ་ལའི་སྒྲ་  
 མ་གང་། །ཕྱོན་ནས་དེང་བར་ཞུ་སེར་ཅན་གྱིས་བྲུབ། །རྒྱ་མཚན་དེས་  
 ན་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །བཟུན་པ་རིན་ཆེན་བཀུར་ན་ཕྱག་དུག་  
 མགོན། །ལས་གཤིན་འདོད་ཁམས་མ་སོགས་ཆོས་སྤང་གིས། །ཉག་  
 ཏུ་སྤང་ཞིང་མངའ་བའང་བདེ་སྦྱིད་འཕྲུལ། །ལུགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ཡབ་  
 མེས་རྒྱལ་པོའི་ཁྱི། །མནན་ནས་ས་ཆེན་འཇམ་དར་ཡུག་གཅིག་དང་། །  
 ས་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྤྱོད་པ་ཉེར་སྤྱད་པས། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྟན་  
 གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་དོར་རང་ཉིད་ལ། །མི་ལྡན་ནི་ཙཱ་  
 བཙོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག །སྤྲུལ་མཁའ་སྐྱེས་སྤྲུལ་ཡང་སྤྲོན་ཟླ་ལྟར། །ཆོས་  
 དཀར་སེམས་བཟང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །འདིས་མཚོན་དགོ་བས་གནམ་  
 བསྐྱོས་མི་ཡི་བདག །བཙུན་མོ་སྤྲུལ་བཅས་སྤོན་འབངས་རབ་བཏན་ཅིང་། །  
 མངའ་བའང་དཔལ་འབྱོར་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་དང་། །མཚུངས་པའི་སྐལ་  
 བ་བཟང་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་

བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་ལུ་ཐི་བའི་འཕྲེང་བ་འདི་ནི་ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་གིས་  
 རྟོ་བས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆིང་གིས་རིགས་ལས་ཁལ་ཁ་ཁ་བྱ་ཤེ་ཡེ་བྱ་དྲི་རྩེ་རྒྱལ་  
 པོས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུ་མར་བཟུང་སྟེ་  
 མཆོད་པར་བྱོན་པའི་ཆེ་ཚུ་མས་ཤིག་དགོས་པར་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་  
 ཟ་དོར་གྱི་རིགས་ལས་ནི་སྟོད་གསུམ་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་  
 འདིགས་མེད་གོ་ཆ་བྱབ་བརྟན་ལང་ཆོའི་རྟེན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དུ་ལར་བྱུར་  
 བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འཕྲོངས་རྒྱས་བཀྲས་རབ་ཕུན་ཆོགས་དབང་པོའོ། །



༡༡། ཁོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 སྐྱེས་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་པོད་རིགས་  
 སེར་སྐྱེ་མི་དམངས་ནམས་ལ་ཚུ་སྤྲེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༣  
 ལོར་བསྐྱེལ་བའི་མ་འོངས་ལུང་བརྟན་གྱི་  
 ཞལ་གདམས་བཀའ་སློབ་སྤྲིང་གི་  
 རོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཁུས་འབངས་སྤྱིད་བཀའ་མཆོན་ཅེ་པོད་དུང་རིགས་  
 སྤྱི་མགོན་ནས་ཕྱག་བཅས་ཞུ་གསོལ་འདེབས་སྤྲིང་། ཉེ་ལམ་སློན་ལམ་  
 འཕར་ཚུགས་ཀྱི་གཏོར་རྒྱག་ཉིན་གནས་ཚུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
 ལུང་དགོངས་དོན་དུ། སེར་སྐྱེ་སྤྱི་ཞུས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པའི་ཡུལ་ས་  
 བརྟན་གནད་སློན་འབད་ཅེས་མེབས་ཁར། དེ་ཆེས་བཀའ་ཤག་དང་། སྐྱེ་  
 བཅར་སྤྱི་མཁན་ནས་དོགས་གཅོད་ལུང་ཞུ་འབུལ་གནད་ལའང་སྐབས་  
 བབས་ཞབས་རིམ་དང་། སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་  
 འབུལ་དགོས་མེབས་པ་བཞིན། ཞབས་རིམ་ངེ་ཡོད་སློན་སྐྱབ་ཞུས་འཇུག་

ཐོག་ ཡ་གོང་ས་ ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་  
 པའི་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་བཞགས་ཞབས་བརྟན་ཀྱང་བསྐར་འབྲུལ་ཞུས་  
 འབྲུས་ཐུགས་ཇི་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། གུས་འབངས་རྣམས་ནས་ཀྱང་བགོ་  
 སྐལ་སྤྱི་ཞུའི་ཞབས་འདེགས་བཀའ་དོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཅངས་དུར་  
 བསྐྱེད་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་བརྒྱུ་ལྟ་དགོངས་གསལ་དུངས་ཐུགས་ཇི་ཆེ་བ་ཞུ་  
 བརྒྱུ་ཞུས་པོད་སྤྱོད་ས་སེར་སྐྱ་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་ཞུས་སྒྲོར། སྤྱི་ཤོག་མར་སྤར་  
 སྤྱི་ལ་གསེར་དུམ་དཀྱུག་འདོན་མ་དགོས་པར་ལུང་བརྟག་དོན་གསལ། སྤྱོད་  
 ཞེའི་འདྲན་མཆོག་ཡ་རྒྱལ་དབང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བརྟག་དཔུང་དོས་འཛིན་གྱིས་  
 གདན་ཁྲིར་འཁོད་ནས་བཟུང་བར་སྐབས་སྤོན་ཕྱོན་མཛད་ལམ་གཞིར་  
 བཟུང་ཡ་རྒྱལ་ཆབ་ཡོངས་འཛིན་རྟ་ཆོག་དོ་ཐོག་བྱ་དང་། མཁན་ཆེན་  
 ཡོངས་འཛིན་དེ་ཇི་ཇི་འཆང་ཕུར་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུས་བཤེས་གཉིན་དམ་  
 པ་གཙུག་བསྐྱེད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོན་འདོན་ཁ་ཁལ་སྤོ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་།  
 རབ་བྱུང་དང་། དག་ཚུལ་སྤུང་ནོད། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་བཞག་  
 བརྟག་ཅོད་གྲ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་གནང་དབང་བཀའ་འབྲིད་སོགས་  
 རང་གི་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་དུ་བཅོན་སྤྱད་གང་འཆོམ་  
 བསྐྱེད་ཞུལ་ཡང་རང་ལོ་བཅོམ་བརྒྱུད་ལ་བབས་མཆོམས་སྤར་སྤྱི་ལ་ལ་བསྐྱེད་

[illegible]



ནས་ཆབ་སྲིད་ལས་འཁུར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཆ་འབྱུང་སྲིད་ཡོད་ན་ཡིད་མཐུན་  
 འདོད་པ་ཁེངས་ངེས་ལས། བྱས་ཡུས་དང་ངོ་གསོའི་འབྱུང་ཚེའི་བསམ་པ་  
 ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་མེད་ཅིང་། ད་སྐབས་སྤྱའང་ན་ཆོད་བབས་དང་བཅས་ཆོས་  
 སྲིད་ཀྱི་འཁུར་སྤངས་ཏེ་ཆེ་མཐུག་འདིར་དགེ་སྦྱོར་ཁོ་ནར་གཅིག་འབྲས་  
 ཆེ་བྱེ་མ་ལུ་ཐག་རིང་པའི་ནམ་དཀར་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བྱེ་ཆུ་ཉག་གཅིག་སྒོ་  
 ཡུལ་དུ་འཆར་ཡང་། གཏོ་ཐོར་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་རྩ་སྤྱང་  
 དང་། ལྷ་མོ་མཁོན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་མེལ་ཞལ་གདམས་པའི་  
 མཆོག་དམན་ཆབ་འབངས་ཀྱན་ནས་ངོས་ལ་ཁ་ཙམ་མིན་པའི་སྤྱིང་ནས་  
 རེ་བཙོལ་བགྱིས་པའི་སྤྱི་དོན་སྒྲོས་གཏོང་མ་ཤོད་པར་ད་ལྟའང་རང་གི་ཤེས་  
 རྒྱས་ཕྱོགས་ཆོད་འཁུར་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་མཆིས་པ་ད་ཆར་ངོས་བབྱང་བྱ་  
 ང་བརྒྱད་དུ་ཉི་བས་ལོ་ཤས་རིང་ལས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འཁུར་རིང་པོར་རྩི་མི་  
 ཐོགས་པ་ཆང་མས་ཤེས་ངེས་གོ་བས་ཆོད་པ་བཞིན་ད་ལྟའང་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལུ་ཁབ་  
 རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། རྒྱ་གཞུང་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་སྡོད་བས་བཙན་  
 པས་མཐུན་ལམ་གང་ཟེ། ཞེ་འཁོན་འཛིན་པའི་ས་མཆོམས་ཁྱུང་ཁག་  
 ལ་ཕ་རོལ་པོའི་མགོ་གཏོན་ཆེད་དཔུང་དམག་གོ་རྒྱལ་ དེའང་དམག་ཅེད་  
 ཕྱགས་འཕེར་གཞན་སྡེ་མོན་ངེས། ལྷ་མོ་མཁོན་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་མེལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ལུ་ཁབ་

མདངས་ཀྱན་ནས་དར་ཞིང་། ཡང་སྒྲིམ་དམར་པོའི་ལས་ལྷགས་ཆེས་  
 ཆེར་བདོ་བས་ཐེ་བཙུན་དམ་པོའི་སྐུ་སྤྱིང་ཅད་གཅོད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་  
 བྱེད་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཆོད་རྒྱན་ཅ་འཕྲོག་གིས་དག་འདུན་པ་དམག་མིར་  
 བཙུག་པས་མཆོན་རྒྱལ་བ་ལྟར་མིང་མེད་དུ་བཅོམ་པ་ད་ཁུ་རལ་གྱི་ལས་  
 ལྷགས་ཐེ་བྱེད་གོ་ཐོས་བྱུང་དང་འབྱུང་མུས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལྟར་འབྱུང་འགྱུར་དབུས་  
 རྒྱུངས་ཆོས་སྤྱིང་གཉིས་ལྟར་གྱི་ཞིང་འདིར་ཡང་ཕྱི་ནང་གང་ས་ནས་ལྷགས་  
 པར་ངེས་པས་དེ་སྐབས་རང་ས་སྤྱང་མ་རུས་ན། ཡ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་སྤྱིང་  
 མཆོན་བལྟན་འཛིན་སྐུ་འཕགས་རྣམས་མིང་མེད་དུ་བཅོམ་ཞིང་། རྒྱ་བྱང་  
 ཁག་དང་། བལྟན་འཛིན་ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་གྱི་སྤྱིའི་འཛིན་དབང་ཆོས་  
 རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཅ་བཟླག་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱི་པའེས་  
 རྒྱན་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱང་མིང་ཅམ་དུ་ཉམས་དམས་ཐོག་འདི་གའི་ཞབས་འབྲིང་  
 ཀྱན་ཀྱང་པ་གཞིས་རྒྱ་ལོར་ཅ་འཕྲོག་དག་ཡའི་བཟན་དུ་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་  
 ཞིང་། ཡིད་ཅན་ཀྱན་ཀྱང་མནར་གཅོད་འཛིགས་སྐྱག་གི་དུལ་ལས་ཉིན་  
 མཆོན་མི་འབྲོལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་ངེས་པས་བལྟན་སྤྱིང་གྱི་སྤྱི་དོན་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པ་ད་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་ཆེས་དར་མི་སྒྲོན་རང་སྤྱིད་རང་ལག་དུ་ཡོད་  
 པའི་སྐབས་འདིར། སྤང་ཞི་དྲག་གང་ལའང་ཐབས་ཤེས་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གང་

ཐད་ནས་མ་ལན་མ་འགྲོད་པས་ལག་དྲུ་བརྟེན་བྱུང་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་  
 ཐབས་ཞབས་འབྲས་མེད་སྐྱོན་མས་ཀྱི་སྤྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོང་། བོད་རྒྱུང་ས་  
 སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་མེད་སྐྱོན་མཆོག་དམན་དང་། ཆབ་འབངས་ཀྱི་ནས་བསམ་  
 གཞིགས་མ་འཛོལ་བ་གཅིག་འབྲས་འཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དགོས་པ་དེས་  
 པར་འཁྱར་དུ་བབས་པ་བཞིན་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་འབྱུང་ན་གཞུང་བརྟེན་  
 དག་ལྷོ་གཅི་བོ་ནས་སྤྱོད་དོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་  
 མཐུན་པའི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱེད་ན་གང་ལའང་ཡང་བག་ཆེ་མེད་ཅེས་པ་མཐུན་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མེད་གནས་སྤྱོད་པས་དོས་ནས་བརྟེན་སྤྱོད་དོན་ཡིད་  
 བསམ་དང་མཐུན་འཕྲུག་གི་ལས་ལ་དེ་རྒྱུ་མེད་པར་སྤྱུང་བཅོན་པ་རྟེན་ས་  
 ལ་སྐྱབས་འཕྲུག་རྒྱུ་འཛོན་དང་། ལམ་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་དོས་སྤྱོད་བརྟེན་  
 ཅིང་། ལྷོ་མཁོན་རྟེན་ས་ལ་བྱུ་བ་ལམ་འགྲོ་ཞན་པས་བཀའ་ཆད་པོག་དེས་  
 པ་མ་ཟད། གནས་སྐབས་རང་དོན་སྐྱབ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ད་ལྱུས་བཞིན་ཡལ་ཡལ་འབའ་ཞིག་གིས་འཁྱར་དུ་  
 མ་སྤངས་ན་ཐུགས་དོན་མི་འབྲུབ་པ་མཐོང་གསལ་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་དག་གིས་  
 འགྲོད་ཀྱང་པན་ཆ་མི་སྤྱོད་པས་དོས་ནས་འཛོའི་རིང་ལ་བོད་རྒྱུང་ས་བདེ་  
 ཐབས་ད་ལྱུས་ཀྱི་འཕྲོལ་བ་མཐོང་། ཐུགས་རང་རང་ལྱུང་བྱ་གོང་སྤྱོད་

ནམས་སོ་སོ་ཤོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི་ངོས་རང་གིས་ཉམས་མྱོང་ཏུ་མཆན་གསལ་  
 པོའི་སྤང་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་འདི་ལྷག་བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་པོར་སྒྲིན་ཏུ་  
 མེད་པས་ཕྱི་འི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་དང་། ལྷ་བ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་ཆེ་  
 ནང་གི་ཞབས་བཏན་རིམ་གྱོ་འདི་ཉིད་སྤང་ལ་ལྷག་བསྐྱབ་ཆང་མས་སྤར་  
 འགྲོད་ཕྱིས་སྤྲོམ་གྱི་སྤྱད་ཁྱེའགས་ཆུད་བསྐྱབ་བྱས་ན་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་  
 གང་འབྱོལ་གྱི་བར་བསྐྱན་པ་ཆབ་སྤྱད་འབྲལ་ཡུན་རྒྱས་ཐབས། ཞབས་  
 འབྲིང་ཀྱན་ཀྱང་མིང་དོན་གཉིས་མཆུངས་ཀྱིས་རྗེས་འཛིན། ཆབ་འབངས་  
 ཀྱན་ཀྱང་སྤར་མུས་བདེ་སྤྱད་བཟང་པོས་ངལ་འཆོ་བའི་དུས་སྒྲིན་བཟང་  
 པོ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་པར་གནས་ཐབས་ཀྱི་ཞེ་བཙོན་སྤར་བཞིན་བགྱིད་རྒྱར་སྤྱི་  
 དོན་ནང་གི་རིམ་གྱོ་འདི་ལྷག་མ་མཆིས། སྤྱི་ཞུས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོན་དེ་རང་ལགས་  
 པས་གོང་དོན་ནམས་ལ་ཉིན་དང་། མཆན་མོའི་སྤྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་གང་  
 གི་སྐབས་སུ་རང་བཏག་དཔུད་ནན་ཏན་གྱིས་སྤང་སྤངས་མ་འདྲོལ་བ་གལ་  
 ཆེ་བ་ལགས་སོ། །





༡༡། །ལོང་ས་སྤྱོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་  
 བེང་ལུག་ལོ་སྤྱོད་ལོ་༡༧༥༥ ལོར་བསྐྱལ་བའི་  
 ཞལ་གདམས་བཀའ་སློབ་སྤྲིང་གི་ཚེར་བུ་  
 ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དེང་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཀླུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་  
 རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་སྲིགས་འདོད་  
 ཆོས་ནམས་ཐུག་ལེན་སྤྱོད་ཅོས་སྤྱོད་མ་སོང་ཅམ་ལུལ་ཟིན་ཁུལ་ཁྱེས་ནས་  
 ཆོས་ཁུ་བ་ཆང་མས་དབང་གུལ་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་  
 གྱིས་མི་ཕན། དབང་གི་སྐབས་སྤྱོད་ཐོབ་པའི་དམ་སྲོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། རི་སྐད་དུ། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བསྟན་  
 གྱི། རམ་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཆོས་བཟང་བས་མི་ཕན། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལག་ལེན་དུ་འཁེལ་བ་དགོས། ད་  
 རེས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་ཡར་འགྲོ་བ་དང་། ངན་  
 སོང་གི་གནས་སྤྱོད་མར་འགྲོ་བའི་ས་མཆོམས་དང་། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་  
 ལ་གཏོང་དང་། གཏན་ཉེས་ལ་གཏོང་རང་ལག་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་

འདི་ཕྱིའི་ཁེ་ཉེན་འདེམས་ཁ་མ་ལོག་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་པས་རང་རེ་དགེ་འདུན་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནམས་  
 ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ། མངལ་བར་དཀའ་  
 བ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རེན་པོ་ཆེ་དང་། ཡང་དགོས་རྒྱལ་བཟུན་སྡིང་  
 པོ་འཇམ་མཁོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བཟུན་པ་  
 རེན་པོ་ཆེ་ལྟ་སྟོན་སྤྱོད་གསུམ་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་དྲི་མ་ཅུང་  
 ཟད་ཅིང་ཡང་མེད་པའི་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱེན་ལྟ་བུ་འདི་འདྲ་སྤར་ཡང་མངལ་  
 མ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིས་ཀྱང་མངལ་བ་ཤིན་དུ་དཀའ་བས་ད་རེས་ཉེན་  
 འབྲེལ་བཟང་རྒྱ་འཛོམས་ཏེ་དུས་ལན་གཅིག་མངལ་བ་འདི་ཆུད་ཐོས་མ་  
 མོང་བར་མངལ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། བཟུན་པ་དེ་ཡང་  
 ལུང་རྟོགས་གྱི་བཟུན་པ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མེད། ལུང་གི་བཟུན་པ་འཛིན་  
 པ་ནི་ལུང་རྟོག་སྟོན་གསུམ་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བཟུན་  
 པ་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཛོད་བྱ་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། མཁས་མཆོག་དབྱིག་  
 གཉེན་གྱིས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་

ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་མིན་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 མཆོར་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། མཆོད་ཆས། འཛིན་ཆས་མཆོར་པོ་སོགས་ཀྱིས་  
 བརྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འཛིན་པ་མི་བཟུང་། དེས་ན་ལྷག་པའི་བསྐྱབ་པ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་  
 དཀའ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པ་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱང་པའི་སྤང་ནས་རང་གི་སྤོང་དང་འཆོམ་པར་གཞུང་  
 ཆེན་མོ་ནམས་དང་། དེ་མིན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གང་  
 རུས་ཞིག་བྱས་ན་རང་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐལ་བ་མ་  
 ཆད་པ་བྱུང་བ་རེད། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་ནམས་དང་། སློབ་  
 གཉེར་བ་ནམས་འཆད་ཉན་གནང་སློང་ལྷ་ཡག་ཐག་ཆོད་འདུག་པ་རྗེས་  
 སུ་ཡི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཉམས་མེད་གོང་སྤྱོད་  
 མཇུག་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་རེས་འགས་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་འཕྲུར་རེས་  
 འབྱུང་སྲུ་སྲུད་བསྐྱེད་དེ་རི་ཁྲོད་ལ་བསྐྱོད་མཁན་འདུག་པ་སྤྱིར། ཐོས་  
 པའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་། ཐོས་  
 རོན་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་དུས་སུ་བབས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཕྱག་དཔེ་  
 གཟིགས་མཁན་ནམས་འབྲལ་སྐྱང་འཆོ་གོས་ཀྱིས་སྐྱུང་ལ་པོ་ཡོང་གི་རེད་

།ཀྱང་། དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རྗེ་གྲང་ཐང་  
 པས་། གདོལ་སྤྱོད་ཁྱིམ་པའི་རྗེས་འཇུག་གཡོ་ཁྲམ་མཁན། ཆོས་མིན་  
 སྤྱོད་པའི་ཐན་སྟེ་མགོ་འཕངས་མཐོ། རྩོ་སྐྱ་གོས་རྩལ་ཐོས་དང་རྩལ་ཁྲིམས་  
 གྱི། །བརྟུང་ཐུན་སྟེ་མའི་མགོ་བོ་དམའ་ན་ཡང་། །གཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱག་  
 འདྲ་འདྲ་མིན་ནི་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཐོས་པ་ནི་ཡང་  
 །ཁ་ཕྱིར་བརྟུན་སྐྱ་མ་སོང་བར་ཐོས་པ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་  
 རྗེ་དུལ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེར་  
 བཅུང་བས་མཁས། ཐོས་དོན་རྗེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བརྟུན། །ཀྱན་  
 ཀྱང་བརྟུན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡུ་བས་བཟང་། །ཞེས་དང་། དང་པོར་རྒྱ་  
 ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུང་། །བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་  
 པར་གར། །ཐ་མར་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སྐྱ་ཐངས། །ཀྱན་ཀྱང་  
 བརྟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྡུས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་  
 ཡ་མ་བྲལ་བར་བརྟུན་པའི་སྟིང་པོ་མདོ་སྤགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པར་སྒྲིམ་སྤྱངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་བྱས་ན་བརྟུན་པ་རྒྱས་པ་དང་།  
 འགྲོ་བ་བདེ་ཐབས་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཕྱི་ཆོས་  
 པའི་གཟུགས་བརྟུན་ཅམ་ལས། ནང་དུ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་

མེད་པར་བྱིམ་པ་སུན་འབྲེན་གྱི་ཅིང་སྤྱོད་ཁོན་བྱས་ཏེ་གི་གསོན་དད་རྗེས་  
 སོགས་འབྱེད་ཕོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུབ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ན་རང་གཞན་  
 ཡུང་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་མེད། བྱིམ་པ་མི་ནག་ཆོས་ཀྱང་གང་ཡོད་ཅི་  
 ཐུབ་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་འབད་དེ་ཡུལ་དབུས་སུ་མིར་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་གོ་ཆོད་པ་  
 ཞིག་བྱེད་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་མིན་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱི་ཕག་དུད་  
 འགོ་དང་བྱུང་པར་མེད་པས་བྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་ཕན་པ་སྟེ་གཅིག་མེད་པའི་  
 ལག་སྟོང་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐོས་ཡིངས་བཀལ་གྱིས་  
 སྐབས་འགོ་དང་། ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་། གཟུངས་སྐགས་  
 ཡིག་དུག་ཉིན་རེ་བརྒྱ་ལྷག་གང་རུས་བརྒྱ་བ་དང་། བསམ་པ་བཟང་པོ་  
 མ་བྱལ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་སྒྲོར་དང་། མཆོད་མཇལ་སོགས་བྱས་ན་དགོ་བ་  
 རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཡོང་རྒྱུ་དང་། དེ་མཚུངས་སྤྲིག་པ་སྟེ་ཆུན་སྤོང་གལ་ཆེ་  
 བས་སྤྲིག་གཅོད་སོགས་མི་དགོ་བརྒྱ་རགས་པ་ཆུན་རོ་ཤེས་པར་བགྱིས་ཏེ་  
 རབ་མི་ཆེའི་རིང་དང་། མ་མཐའ་ལོ་བླ་ཆུན་སྤོང་ཅི་ཐུབ་བྱས་ན་དགོ་བ་  
 ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ལག་བསྐྱབས་སུ་འགོ་གི་མ་རེད། དེས་ན་སྤྲིག་པ་མི་  
 དགོ་བ་སྟེ་ཅམ་ཡང་སྤང་གང་ཐུབ་དང་། དགོ་བ་སྟེ་ཡང་བྲེ་གསོག་  
 ཡུལ་གསོག་དུ་སྐྱུབ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། ཇི་སྟན་དུ། སྐབ་ན་བྱིམ་དུ་

གནས་ནང་ཐར་པ་ཡོད། །འཕགས་པོད་རྒྱལ་སྒོན་མར་པ་ལ་སོགས་  
 བཞིན། །མ་བསྐྱབས་རི་འགོར་གནས་ཀྱང་ངན་སོང་རྒྱ། །སྤྱི་བ་ས་ཡི་  
 རྒྱང་བྱར་མཆོམས་བཅད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིམ་ན་གནས་  
 ཀྱང་གཏན་བཤེའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་རྒྱས་པས་ཆོང་མས་དལ་འབྱོར་སྤོང་ལོག་  
 ཏུ་མ་སོང་བའི་སྤོང་པོ་ལོན་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཐོག་ནས་ང་ཆོ་བོད་འདིར་  
 ཆོས་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཆོས་འཛིན་ཏེན་འགལ་བ་ཡིན་  
 ཡང་༥ འདིར་ཆོས་སྤྱད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ཏེ་གཅིག་པུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་མེད་ན་སྤྱད་རྒྱང་པ་རྒྱས་ཀྱང་མི་པན། སྤྱད་  
 གི་སྤྱོད་ས་ཤུགས་མེད་ན་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པར་དཀའ་བས་  
 སྤྱད་ཕྱོགས་གི་སྤྱོད་ས་ཤུགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གནས་ཆེད།  
 རྒྱར་བོད་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་ནས་བཟུང་ཆོས་རྒྱལ་  
 རིམ་བྱོན་ནམས་ནས་ཆོས་སྤྱད་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཆོས་སྤྱད་གཉིས་  
 ཀའ་དར་རྒྱས་ཅི་ཆེ་བུང་འདུག དེ་རྗེས་སྤང་དར་བྱིར་འཁོད་དེ་ནང་ཁྲལ་  
 མ་མཐུན་པ་བུང་ནས་རིམ་གྱིས་བོད་སྤེལ་བུར་སོང་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
 པའང་གིན་ཏུ་ཉག་ཐར་གྱུར། དེ་རྗེས་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་འོད་སོགས་གིས་དཀའ་སྤྱད་སྤོང་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་བདག་གིར་བཞེས།

ལྷག་པར་ལྷ་སྐྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཚུན་བཏང་སྟེ་ཇི་པོ་བཀའ་བློན་  
 ཅན་ཀྱང་གར་ནས་པོད་དུ་གདན་བྲངས། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲིན་སྟགས་མཛད་  
 ནས་ཇི་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་དང་། དེ་  
 རྗེས་ས་སྤྱིང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོ་དང་། ལྷག་པར་འཇམ་  
 མགོན་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབུས་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་  
 ཆེན་མང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ཀྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་  
 གསལ་བར་མཛད་དེ་ད་སྐབས་སུ་ཡང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གང་ལེགས་སུ་  
 ཡོད་པ་བཅས་ད་ཕན་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀར་དར་རྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་རེད།  
 ཕྱིན་ཆད་པོད་འདིར་ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་པོད་རིགས་རྣམས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞིག་  
 བྱེད་གལ་ཡང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཆོས་ཕྱོགས་ནས་གང་ཡག་ཡོད་  
 པ་འདི་བཞིན་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་ཉམས་ཆག་མེད་པར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་  
 གྱི་ཐབས་ཚུལ་ལྟོད་མེད་དགོས་པ་སྒྲིམ་མེད་ཐོག་སྲིད་ཕྱོགས་ནས་ཆགས་  
 སུ་མ་ཚུད་པ་ཐབས་ཞན་པོ་ཡོད་པ་འདི་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས།  
 དེ་ཡང་གཙོ་པོ་ང་རང་ཆོ་རང་གིས་ལུགས་བསྐྱེད་འབད་བཅོན་དགོས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་སྲིད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱེད་གོམས་རྩོལ་བ་ཞན་པས་ལམ་

སེང་ཤུགས་རྩས་ཐོན་པ་ཆེས་དཀའ་བར་བརྟེན་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་རིགས་རམ་  
 ལ་བརྟེན་གལ་ཆེ་བས་སྤྱིར་མི་རིགས་ཁག་དང་། ལྷག་པར་རྒྱ་བོད་མི་  
 རིགས་ཀྱི་མཐུན་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་དབར་ལ་འགའ་  
 ཤས་ཀྱིས་དཔོན་གཡོག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་མཁན་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་མིན་  
 བར་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡོད། དཔེར་ན་མ་  
 ཞིག་ལ་ཕུག་ཁྲ་ཡོད་ན་དེ་ནམས་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་འཛིན་ཁྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་  
 ཀྱང་། རོ་མའི་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་ལྟར་རེད། དེས་ན་འདི་  
 གྲུ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་ཆོ་རང་རེའི་སྤྱད་ཕྱོགས་ནས་ཆགས་  
 སུ་མ་ཚུད་པར་རིགས་རམ་བྱེད་པར་ཡོང་བ་ལས། དཔོན་པོ་བྱེད་པར་  
 ཡོང་བ་མིན། རིགས་རམ་གྱི་ལས་ཀ་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ལུང་པའི་  
 གནས་ཚུལ་དང་འཆོམས་པ། ཀྱན་གྱི་མོས་པ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་  
 སློན་པ་ནམས་སྤྱབ། མཐུན་ཆེན་མ་སློན་པ་ནམས་ངང་བསྐང་བྱེད་དགོས།  
 ཀྱང་དབྱང་ནས་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་ནམས་བོད་མན་ཡོང་རེས་བཏང་བ་  
 ལས། རྒྱ་གསུང་ཁྲ་བཟོ་བར་བཏང་བ་མིན་གཤིས་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་འགའ་  
 ཤས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མ་  
 འཆོམས་པའི་ལས་ཀ་བྱུང་ན་དོན་ཕན་ཡོང་མིན་རྣམས་རོ་འཛིན་ཟོམ་འཛིག་



མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་སྒྲིན་བསྐང་བྱས་ཏེ་ལེགས་  
 བཅོས་གཏོང་གལ། ཡང་རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་རེ་བྱུང་གིས་ཅ་བ་ནས་བྱེད་  
 རྒྱངས་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པ་པོད་ཡན་ཡོང་རེ་གཏན་ནས་མེད་རིགས་ཐུར་སྒྲིག་  
 བྱས་ན་འགྲིགས་ཀྱི་རེད། པོད་རིགས་ལས་བྱེད་སྒྲོར་ཡང་སྤྲད་རང་སྒྲོང་  
 ཞེས་རང་གི་ལས་འགན་རང་གིས་བྱེད་ཐུབ་པ་དགོས་སྐྱུར། ཤག་ཆང་  
 ཞིག་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་ཤག་དེའི་ནང་གི་ལས་འགན་ཤག་དེའི་མི་ནས་བྱེད་  
 ཐུབ་ན་རང་སྒྲོང་དང་། རང་གིས་ལས་འགན་མ་བྱུབ་པར་མི་གྲུས་ག་ལྟག་  
 བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་རང་སྒྲོང་མ་རེད། དེས་ན་གཞུང་ཞབས་མེར་སྐྱུས་  
 མཆོན་པས་པོད་རིགས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། ད་ལྟོ་ཡོད་  
 རུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཁོངས་ནས་བརྟན་མྱིད་དང་། ཆབ་འབངས་ཀྱི་  
 བདེ་འཛོར་བསམས་ནས་ལྟག་བསམ་རྒྱུ་དག་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་  
 རེ་སྟེད་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་གཞུང་འབབ་ཚགས་སུ་ཚུད་པ་དང་། ཆབ་འབངས་  
 ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཆེད་རྫོང་གཞིས་གཞུང་འཛིན་བགྱིས་པར་ལྟག་བསམ་ཡོད་  
 རྒྱ་ཅུ་ལ་སྐྱུགས་བྱས་པའི་སྐབས་འབྲས་ངོ་མོ་ཐོན་པ་བྱུང་རིགས་ལ་སྟེང་ནས་  
 དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། བརྟན་མྱིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་རྒྱུ་དག་ཞུས་  
 ན་རི་ཁོད་ལྟ་བུ་འགྲིམས་ཏེ་ཆོས་བྱུང་བྱེད་མ་བྱུབ་ཀྱང་འདི་ཐུ་གཉིས་

ཡོད་ཡོང་གི་རེད་ན། བྱམ་ཆད་ཀྱང་དེ་དོན་ཆང་མས་འཁྱར་བསམ་ཆེ་  
 བསྐྱེད་འདི་ཕྱི་འི་བདེ་འབྲས་བསམ་གཞིགས་མ་ལོག་པ་བྱེད་དགོས། ཡང་  
 འགའ་ཞིག་ནས་གཙོ་བོ་སྒྲེར་དོན་ཁོ་ན་སྤོང་བཅང་བྱེད་པ་ནི་བསམ་ཀྱང་  
 བའི་སྒྲིན་རེད། བར་ལམ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་པའི་རེས་འགས་རང་དོན་སྒྲུབ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་དངུལ་དང་དངོས་པོ་རྗེས་འབྲངས་ལས་ཀྱི་ཁོ་ན་བྱས་ཀྱི་ན་གཞུང་དོན་  
 འབྲས་ཤིན། ཆབ་འབངས་ལ་བརྟུན་གསལ་མཁར་གཙོད་ཀྱིས་ཐན་  
 ལས་གཞོད་ཆེ་ཆེ་བྱུང་ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ལྷན་བྱས་ལ་འགྲོད་  
 མེས་ཀྱིས་བྱམ་ཆད་དེ་འདྲར་མ་སོང་བར་ལེགས་བཅོས་གོང་འཕེལ་དགོས་  
 ཀྱི་རེད། ཡང་འགའ་ཤས་ནས་གསར་བརྗེར་ཁག་བཏགས་ལུལ་གོམས་  
 གཤིས་ལུགས་ཅིས་མེད་དང་། ཆ་ལུགས་སྒྲིད་པ་ཚུན་ཟང་ཟང་ཅིང་སྒྲིད་  
 བྱེད་པ་དེ་ནམས་ཞོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་རེད། གསར་བརྗེ་ཞེས་པ་མགོ་མཇུག་  
 བྱངས་ལུང་མེད་པའི་ཟང་ཟང་དེ་འདྲ་མེད་པས། དེ་ཆོའང་ལེགས་བཅོས་  
 གཞོད་དགོས་ཀྱི་རེད། གཞུང་ཞབས་མེར་སྐྱེ་ལས་བྱེད་ནང་ཁུལ་འཐེན་  
 འཁྱར་མེད་པར་དམ་གཙང་མཐུན་པོ་བྱུང་ན་གཞུང་དོན་གང་ལའང་ཤུགས་  
 ཅུས་ཐོན་པ་ཡོང་གི་རེད། ལས་བྱེད་པ་ནང་ཁུལ་དགེ་སྒྲིན་བསམ་འཆར་  
 ཡོད་རིགས་སྒྲིན་བསྐང་ཐད་ཀར་འབྲལ་འབྲལ་བྱེད་པ་ལས། ངོ་སྒྲིག་དབྱེན་

དཀྱུག་རྩ་མ་སོང་བ་གལ་ཆེན་པོ་རེད། དཔེར་ན་རྟོ་ཆེན་པོ་མི་གཅིག་གིས་  
 མ་ཐེག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་བཞི་ལྔས་བཏེག་ཐུབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་  
 གོང་པ་བྲིམ་མཆོས་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མཇུག་མཐུན་བྱུང་ན་གཅིག་སྐྱོབ་གཅིག་  
 ཡན་ཡོང་གི་རེད། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ནམས་སྒྱུར་གྲ་ས་ཡན་ཚུན་གྱི་  
 སོག་འཐེན། ཉང་ཁྲངས་སུ་ཡང་གྲ་ཆང་། ཁམས་ཆན། མི་ཆན་ཟེར་  
 བ་སོགས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཕྱོགས་འཐེན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ས་སྤྱིང་  
 ཀར་སོགས་ཀྱང་སེལ་ལྟར་མ་ཞུགས་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་བྱེད་  
 ཡིན་སྟབས་གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་པ་ནང་ཁྲལ་མི་མཐུན་  
 པ་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་མཐུན་པོ་དགོས། ཕྱོགས་མཚུངས་དབུས་གཙང་།  
 རྟོད་། ཁམས་སོགས་ཀྱང་པོད་རིགས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་གཤིས་ཡན་ཚུན་  
 སོག་འཐེན་མེད་པར་མཐུན་བསྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་གལ། རང་སྤྱོད་གྲ་སྒྲིག་ས་  
 རྟོར་ལ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པས་རེ་དོགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་བྱེད་མཁན་མང་  
 ཅམ་མེད་དམ་སྟུམ་པས་འདི་ནི་གནས་ལུགས་དངོས་ཡོད་དང་བརྟུན་ནས་  
 གོང་སྤེལ་བརྟན་པོའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ལ་སེལ་ཡངས་ཡོད་པ་  
 ཞིག་མ་རེད། ཞིབ་པར་རིམ་པས་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཡོང་རྒྱུར་སྤྱིང་  
 པོ་པོད་འདིར་བྱེད་ཆོས་ཡོད་ན་མེད་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་རང་གཞན་

ཆང་མའི་སྒོག་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཉམས་གསོ་  
 གོང་སྤེལ་དང་། དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཐབས་རྩ་བར་བཟུང་ནས་  
 གོང་ཞུས་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་འདི་ཐྱི་འཕུལ་  
 ཡུན་དོན་ལྟན་ཡོང་ཐབས་ཆང་མས་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཡོད་  
 པ་ཞུ། ॥                      སང་མཆྐ་ལྟ།

འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་མ་པིའུ་ཏར་སྤེ་ཆོན་ནས་  
 དཔར་རྩ་བསྐྱོན་པ་དགེ་ལུགས་འཕེལ། །







